

南国土佐の情熱が舞う

高知よさこい祭りに参加しました



令和8年8月10日、さん・さんの利用者さまと職員が高知県のよさこい祭りに「市民憲章よさこい踊り子隊」として参加しました。高知県立高知追手前高校体育館にて練習をした後、出発式を行い、追手筋競演場にて踊りを披露しました。会場は、踊り子たちと囃子の音が絶え間なく響き渡り、大いに盛り上がりました！




日帰りバスツアー 信州

りんご狩り

レストラン ランチ

シャインマスカットの
お土産付き♪

旅行代金 **12,800円**

出発日：9月28日(月)

大人お一人様(昼食・入場料含)

毎月第3土曜日昼 開催

さん・さんこども食堂

9月19日(土)11:00~14:00

こども 300円
大人 500円(付添の方のみ)
限定30食

さん・さん北方 喫茶店

一宮市北方町北方字内沼 257 番地 1
TEL 0586-84-3305

シェ・サン 北方

一宮市北方町北方字内沼 257-1
☎0586-84-3305

営業時間 9:00~15:00
(定休日:日祝日)P有り

トーストモーニング

モーニング各種
(ドリンク代のみ 450円)

セルロティ (1個 60円)

【新商品】ネパールの伝統的なドーナツ「セルロティ」
主に祝祭や特別な行事の際に作られている、甘いリング状の揚げパンです。
米粉を主原料とし、独特の「もちもち」とした食感が特徴です。

2026年 **9/15日(火)**限り！

シェ・サン北方 (さん・さん北方 喫茶店)

焼菓子 無料 クーポン

チケット当日、コーヒーチケット(11枚綴り)ご購入の上、こちらのクーポン持参の方にお楽しみ焼き菓子をプレゼント
※コピー不可/シェ・サン北方喫茶店でのみ有効/レジ精算前に従業員にお渡し下さい。

みんなの平和への思い

広島へ千羽鶴を届けました

令和8年8月さん・さんグループの代表団は、広島平和記念公園内「原爆の子の像」へ献納しました。
さん・さんグループは、平和祈念活動のひとつとして、戦争の犠牲者への追悼の気持ちと平和への願いを込めて千羽鶴を折り、毎年献納しています。
これからも平和に対する想いを大切に、平和祈念活動を継続してまいります。




2泊3日ツアー 讃岐の国

高野山と四国八十八か所お遍路

北方発【最終回】

旅行代金 **43,800円**

出発日：10月上旬予定

ふれあいサロン

お昼ごはんを
食べにきませんか？

予約は要りません。どなたでもどうぞ♪
おいしい「手打ちうどん」をご用意しています。

場 所：「さん・さん北方の家」
(北方町曾根字虫祭 75-1)

日 時：月～金 祝日 11:30～14:00

参加費：500円(材料費のみ頂きます)

お問合せ先：TEL 0586-84-3305

ふれあいサロンは地域の憩いの場です。地域の方との交流、楽しみ作りのきっかけを目的として運営しています。

JR 木曽川駅ロータリー前

さん・さん木曽川 ベーカリー

ラスク(1袋 50円)

冷たい飲み物
始めました。
・アイスコーヒー
・アップルジュース
・オレンジジュース

モーニング(ドリンク代のみ 450円)

バター/ジャム/あんこよりトースト選択
ポテトサラダ、野菜サラダ、卵料理、ヨーグルト付き

木曽川町黒田字往還西南ノ切 144 P 有
TEL: 0586-87-3300 営業 月～金/定休日 土日祝日

Follow Me

Instagram

フォローお願いします
ユーザー名 「inami_rijicho」




理事長 井浪がさん・さんグループの情報を発信しています。
フォロー&いいね&コメントお待ちしております！！

©INAMI_RIJICHO

パン・プリンのご予約・取置き TELにて承ります！

BLACK HOUSE

営業時間 10:00~18:00/電話予約 9:30~18:00
(定休日:土日祝日)

一宮市北方町曾根字村前東 260 P 有 ☎0586-82-3315

「レーズンバター食パン」
(1斤 500円/2斤 800円)

NEW! 「チョコチップ & クランベリー食パン」
(1本 800円)

酸味のあるクランベリーと甘いチョコチップをバナナクリームと巻き込んだ風味ある食パンです。

「抹茶大納言」(1本 800円)

NEW! 「栗プリン」
(1個 200円)

卵黄だけを使用したカスタードプリンにホイップクリームと和栗のクリームをトッピングしました。カaramelソースが栗の風味を引き立てます。

昨年人気だった和栗を巻き込んだ「栗食パン」が今年も登場します。

ふれあいかわら版

令和8年
9月号

さんさん かわら版





完全予約制
前日までにお電話ください

9 月開催 地域交流教室

令和 8 年4月より、教室運営にかかる諸経費の上昇のため、教室参加費の改訂を実施させていただくこととなりました。
これからも皆さまに安心して通っていただける環境づくりと、より良い内容の提供に努めてまいります。ご理解のほどよろしくお願いいたします。



ブラックハウス 教室

一宮市北方町曾根字村前東 260

☎0586-82-3315

トールペイント教室



- ◆日にち: 9/10(木) ◆担当: 丸井
- ◆時 間: 10:00~12:00(受付 9:50)
- ◆参加費: 1 回 400 円 ◆定員: 6 名
- ◆材料・道具は各自持ち込み。必要な方は別途支払要。

和らぎの写経教室

- ◆日にち: 9/1(火)、8(火)、15(火)、29(火) ◆担当: 鶴飼
- ◆時 間: 10:00~11:15(受付 9:45)
- ◆参加費: 1 回 300 円
- ◆持ち物: 書道用具(筆ペン、下敷、文鎮)、上靴、お茶等



さん・さん北方の家 教室

一宮市北方町曾根字虫祭 75-1

☎0586-84-3305(予約専用)

トールペイント教室

- 日にち: 9/1(火)、15(火) ■担当: 丸井
- 時 間: 10:00~12:00(受付 9:50) ■定員: 6 名
- 参加費: 1 回 800 円(手打うどん付ランチ又はコーヒークケット付)
- 材料・道具は各自持ち込み。必要な方は別途支払要。

シニア健康体操教室

- 日にち: 9/4(金)、18(金) ■担当: 馬込
- 時 間: 10:00~11:30(受付 9:45) ■定員: 12 名
- 参加費: 1 回 800 円(手打うどん付ランチ又はコーヒークケット付、保険代含)
- 持ち物: 動きやすい服装、上靴、お茶等

ヨガ教室

- 日時: 9/1(火) 10:00~11:00(受付 9:50)
- 9/8(火) 13:00~14:00(受付 12:50)
- 9/15(火) 10:00~11:00(受付 9:50)
- 定員: 各 10 名 ■担当: 井浪
- 参加費: 1 回 1,000 円(手打うどん付ランチ又はコーヒークケット付)
- 持ち物: ヨガマット、動きやすい服装、上靴、お茶等

絵画教室

- 日にち: 9/10(木)、24(木)
- 時 間: 10:00~12:00(受付 9:50) ■定員: 8 名
- 参加費: 1 回 800 円(手打うどん付ランチ又はコーヒークケット付)
- 持ち物: 絵画道具、上靴、お茶等 ■担当: 遠藤

写経教室

- 日にち: 9/3(木)、17(木) ■担当: 鶴飼
- 時 間: 10:30~11:30(受付 10:20) ■定員: 8 名
- 参加費: 1 回 800 円(手打うどん付ランチ又はコーヒークケット付)
- 持ち物: 書道用具(筆ペン、下敷、文鎮)、上靴、お茶等



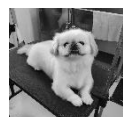
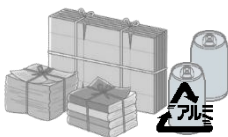
金華山仲間募集中!

障がいを持つ方と一緒に金華山へ登って
頂けるボランティアさんを募集しています。
岩戸口より登っています。

【お問合せ】TEL 0586-84-3305

さん・さん北方では 資源回収をしています

アルミ缶、古新聞、雑誌、チラシ、段ボールの
回収を毎日行っています。「さん・さん北方」
までお持ち込みください。
利用者様は送迎時に職員にお渡し頂いて
も結構です。ご協力をお願い致します。



ドッグカフェ&トリミングサロン しえさん茜部

岐阜市西部本郷 1 丁目 6
営業 10:00~15:00 (L.O14:30)
定休日 日祝日
☎058-201-3317 P 有

料金表(税込)

犬種	シャンプー コース	トリミング コース
チワワ	2,000 円	3,500 円
ヨーキー・マルチーズ	2,000 円	4,000 円
トイプードル・シュナウザー・ シーズー・ボメラニアン	2,500 円	4,500 円
ダックスフンド・パグ・ パピヨン	2,500 円	4,000 円
柴犬	3,000 円	—
MIX・大型犬	要相談	要相談

【シャンプーコース】
シャンプー・爪切り・耳掃除・足裏・足回りカット・肛門腺絞り

【トリミングコース】
シャンプーコース+全身カット

【単品メニュー】(各300円)

- ・爪切り
- ・耳掃除
- ・足裏カット
- ・足回りカット
- ・肉球クリーム
- ・肛門腺絞り
- ・目元カット
- ・口臭ケア
- ・耳毛抜き



わんちゃんのリボン・つけ襟など販売中

動物取扱業 種別 保管 責任者 宮田恭佳 登録番号 岐阜市第 120425 号
令和 6 年 9 月 12 日-令和 11 年 9 月 11 日

カフェメニュー

店内全席ワンちゃん OK の
ドッグカフェ。椅子だけでなく
ソファもご用意しております。



一日中モーニング
(ドリンク代 450 円)

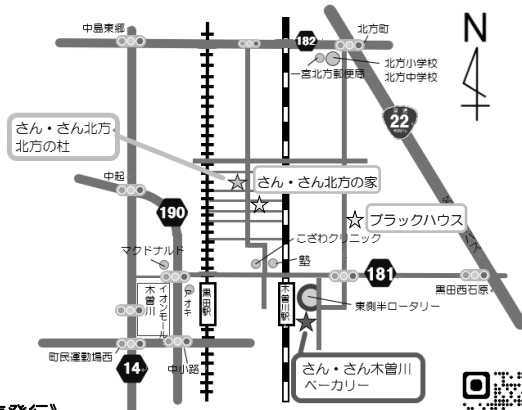


@CHEZ_SUNBARNEYS

トリマーさん&カフェスタッフ パート・アルバイト募集中!

60代・70代の方も
活躍されています♪

①トリマー資格をお持ちの方 ②調理の出来る方 時給 1,065 円より



【編集発行】

NPO 法人ふれあいサロンさん・さんガーデン

〒493-8001 一宮市北方町北方字内沼 257 番地 1

TEL 0586-84-3305 FAX 0586-84-3306

<https://sansanfukushi.com/>

【旅行企画・実施】 SUN TRAVEL(サントラベル)

TEL0586-84-3305 愛知県知事登録旅行業第 2-1402 号 担当: 鶴飼

