

一日一斉おもてなし **in 高知**  
**遍路道ウォークに参加しました！**

四国遍路の世界遺産登録を目指し、道の安全性や休憩場所などを歩いて点検する「一日一斉おもてなし遍路道ウォーク」が2月23日、四国4県で行われ、さん・さんグループの代表チームが参加しました。



看板が適切に設置され道案内ができていたり、休憩場所やトイレはあるかなどを歩きながら遍路道点検・美化活動を行いました。



また、遍路者に無償で親切を施す「お接待」として、さん・さん高知事業所では多くの参加者に手打ちうどんを振る舞いました。

**テーブルマナー教室**



お食事会を開催しました



令和8年2月、さん・さんグループのテーブルマナー教室が6日間に渡り、ゲストハウス「ダウン」(木曾川町)にて開催されました。「普段は躊躇して連れて行けないレストランで、親子で食事ができて良かった」「緊張したけど、嬉しかった」と参加された利用者さまご家族に大好評でした。今後も年に1度の行事として継続していきたいと思えます。

北方発 3泊4日旅(船中2泊) 瀬戸内海フェリー利用

**篠栗四国八十八か所お遍路**

第2回満願 出発日: 3月16日(月) **44,800円**

篠栗四国八十八か所は、福岡県糟屋郡篠栗町に点在する、弘法大師を拝む88の霊場を指し、日本三大四国とも称されています。四国遍路同様に、霊場すべてを巡ると願いが叶うとされています。

北方発 2泊3日[全5回]

**四国八十八か所お遍路**

第1回 阿波の国(徳島) 出発日: 3月5日(木) **49,800円**

第2回 土佐の国(高知) 出発日: 4月予定

日帰り 浜名湖

**いちご狩り**

出発日: 3月9日(月)

昼食付

**9,800円**



**さん・さんこども食堂**

4月18日(土)11:00~14:00

申込み不要。直接来てね！

こども 300円  
 大人 500円(付添の方のみ)  
 限定30食



さん・さん北方 喫茶店

一宮市北方町北方字内沼 257番地 1/TEL 0586-84-3305

【お知らせ】R8より第3土曜日昼に変わりました。3月はお休みします。

**ふれあいサロン**

お昼ごはんを食べにきませんか？

予約は要りません。どなたでもどうぞ♪  
 おいしい「手打ちうどん」をご用意しています。

場所: 「さん・さん北方の家」  
 (北方町曾根字虫祭 75-1)  
 日時: 月~金 祝休 11:30~14:00  
 参加費: 500円(材料費のみ頂きます)



お問合せ先:  
 TEL 0586-84-3305

ふれあいサロンは地域の憩いの場です。地域の方との交流、楽しみづくりのきっかけを目的として運営しています。

令和8年  
 3月号

さんさん かわら版



(さん・さん北方 喫茶店)  
**シェ・サン 北方**

一宮市北方町北方字内沼 257-1 ☎0586-84-3305

営業時間 9:00~15:00  
 (定休日:日祝日)P有り

モーニング各種  
 (ドリンク代のみ 450円)

トーストモーニング バジルパンモーニング

今月のチケットデー

**3月13日(金)**

11枚綴り通常 4,500円→4,300円



シナモンクリーム 金柑 ウィナー  
 (パン各種1個60円)

お知らせ

昨今の原材料費の高騰の為、令和8年2月より、下記メニュー・サービスの提供を終了致しました。

・モーニングAセット「エッグ」/金曜限定サービス品「みたらし団子」

ご愛顧いただきましたお客様には心よりお礼申し上げます。  
 尚、その他のメニューに関しては引き続き提供させていただきます。  
 今後とも変わらぬご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。

**さん・さん木曾川  
 ベーカーリー**

JR木曾川駅  
 ロータリー前

週替り



白パンサンドイッチ  
 (150円)

モーニング(ドリンク代のみ 450円) 不定期で手打ちうどん付き♪

一宮市木曾川町黒田字往還西南ノ切 144 P有  
 TEL: 0586-87-3300 営業 月~金/定休日 土日祝日

Follow Me  
**Instagram**  
 フォローお願いします  
 ユーザー名 「inami\_rijicho」

理事 井浪がさん・さんグループの情報を発信しています。フォロー&いいね&コメントお待ちしております！！

パン・プリンのご予約・取置き TELにて承ります！  
**BLACK HOUSE**  
 パン工房

営業時間 10:00~18:00/電話予約 9:30~18:00  
 (定休日:土日祝日)

一宮市北方町曾根字村前東 260 P有  
**☎0586-82-3315**



「レーズンバター食パン」 (1本800円)  
 「シナモンロール」 (1本600円)  
 「キャラメルロール」 (1本800円)  
 「白い角食パン」 (1本350円)

「くるみパン」 (700円/本(税込))  
 「抹茶パン」 (500円/本(税込))

「ダブルベリー」 (1本950円)  
 いちごクリームとクランベリーの果物を巻き込んだパンです。昨年大人気だったパンが今年も登場しました。

2026年 **3/13日(金)** 限り！

シェ・サン北方 (さん・さん北方 喫茶店)

**焼菓子 無料** **クーポン**

チケットデー当日、コーヒーチケット(11枚綴り)ご購入の上、こちらのクーポン持参の方にお楽しみ焼き菓子をプレゼント  
 ※コピー不可/シェ・サン北方喫茶店でのみ有効/レジ精算前に従業員にお渡し下さい。



完全予約制  
前日までにお電話ください

# 3月開催 地域交流教室

さん・さん北方の家では教室の前、又は後にお昼ごはん(手打うどん付ランチ)をご用意します。  
当日、ご都合が合わず教室だけ参加される場合は、さん・さん北方喫茶店のコーヒーチケット1枚をご進呈します。皆さまのご参加お待ちしております。



## ブラックハウス 教室

一宮市北方町曾根字村前東 260  
☎0586-82-3315

### 編み物教室

猫ちゃんフンちゃんの  
帽子やお洋服も編めます♪



- ◆日にち: 3/5(木)、19(木) ◆担当: 橋本
- ◆時間: 10:00~11:00(受付 9:45)
- ◆参加費: 1回 500円(コーヒー、ブラックハウスの焼菓子付)
- ◆持ち物: 編み物道具(毛糸、かぎ針、棒針、ハサミ等)

### 和らぎの写経教室

- ◆日にち: 3/3(火)、10(火)、17(火)、24(火) ◆担当: 鶴飼
- ◆時間: 10:00~11:15(受付 9:45)
- ◆参加費: 1回 200円
- ◆持ち物: 書道用具(筆ペン、下敷、文鎮)、上靴、お茶等

### トールペイント教室



- ◆日にち: 3/12(木) ◆担当: 丸井
- ◆時間: 10:00~12:00(受付 9:50)
- ◆参加費: 1回 300円 ◆定員: 6名
- ◆材料・道具は各自持ち込み。必要な方は別途支払要。



## さん・さん北方の家 教室

一宮市北方町曾根字虫祭 75-1  
☎0586-84-3305(予約専用)

### トールペイント教室

- 日にち: 3/3(火)、17(火) ■担当: 丸井
- 時間: 10:00~12:00(受付 9:50) ■定員: 6名
- 参加費: 1回 600円(手打うどん付ランチ又はコーヒーチケット付)
- 材料・道具は各自持ち込み。必要な方は別途支払要。

### シニア健康体操教室

- 日にち: 3/6(金) ■担当: 馬込
- 時間: 10:00~11:30(受付 9:45) ■定員: 12名
- 参加費: 1回 700円(手打うどん付ランチ又はコーヒーチケット付、保険代含)
- 持ち物: 動きやすい服装、上靴、お茶等

### ヨガ教室

- 日にち: 3/10(火)、24(火) ■担当: 井浪
- 時間: 13:00~14:00(受付 12:50) ■定員: 10名
- 参加費: 1回 1,000円(手打うどん付ランチ又はコーヒーチケット付)
- 持ち物: ヨガマット、動きやすい服装、上靴、お茶等

### 写経教室

- 日にち: 3/5(木)、19(木) ■担当: 鶴飼
- 時間: 10:30~11:30(受付 10:20) ■定員: 8名
- 参加費: 1回 600円(手打うどん付ランチ又はコーヒーチケット付)
- 持ち物: 書道用具(筆ペン、下敷、文鎮)、上靴、お茶等

### 編み物教室

- 日にち: 3/12(木)、26(木) ■担当: 橋本
- 時間: 13:00~14:00(受付 12:50) ■定員: 6名
- 参加費: 1回 600円(手打うどん付ランチ又はコーヒーチケット付)
- 持ち物: 編み物道具(毛糸、かぎ針、棒針、ハサミ等)

## ドッグカフェ&トリミングサロン



### しえさん茜部

岐阜市茜部本郷1丁目6  
営業 10:00~15:00 (L:14:30)  
定休日 日祝日  
☎058-201-3317 P有

#### 料金表(税込)

犬種	シャンプーコース	トリミングコース
チワワ	2,000円	3,500円
ヨーキー・マルチーズ	2,000円	4,000円
トイプードル・シユナウザー・ シーズー・ボメラニアン	2,500円	4,500円
ダックスフンド・パグ・ パピヨン	2,500円	4,000円
柴犬	3,000円	—
MIX・大型犬	要相談	要相談

#### カフェメニュー

店内全席ワンちゃんOKの  
ドッグカフェ。椅子だけでなく  
ソファもご利用しております。



一日中モーニング  
(ドリンク代 450円)



@CHEZ\_SUNBARNEYS

【シャンプーコース】  
シャンプー・爪切り・耳掃除・足裏・足回りカット・肛門腺絞り

【トリミングコース】  
シャンプーコース+全身カット

【単品メニュー】(各300円)

- ・爪切り
- ・耳掃除
- ・足裏カット
- ・足回りカット
- ・肉球クリーム
- ・肛門腺絞り
- ・目元カット
- ・口臭ケア
- ・耳毛抜き



NEW「写真ケース」250円

動物取扱業 種別 保管 責任者 宮田恭佳 登録番号 岐阜市第 120425 号  
令和 6 年 9 月 12 日 - 令和 11 年 9 月 11 日

### トリマーさん&カフェスタッフ パート・アルバイト募集中!

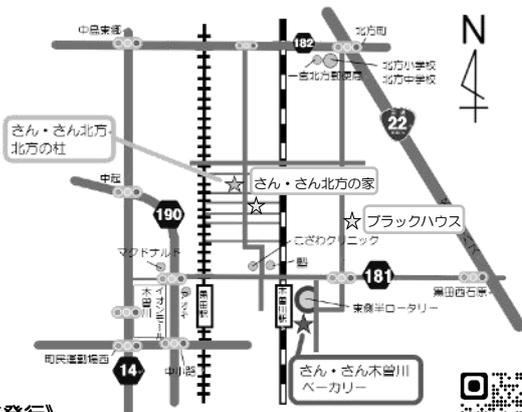
60代・70代の方も  
活躍されています♪  
週1日からOKです。

- ①トリマー資格をお持ちの方 ②調理の出来る方 時給 1,065円より



### 金華山仲間 募集!

一緒に金華山に登りませんか?  
障がいを持つ方と一緒に金華山へ登って頂ける  
ボランティアさんを募集しています。  
【お問合せ】TEL 0586-84-3305



#### 《編集発行》

NPO法人ふれあいサロンさん・さんガーデン  
〒493-8001 一宮市北方町北方字内沼 257 番地 1  
TEL 0586-84-3305 FAX 0586-84-3306  
<https://sansanfukushi.com/>

#### 《旅行企画・実施》 SUN TRAVEL(サントラベル)

TEL0586-84-3305 愛知県知事登録旅行業第 2-1402 号 担当: 鶴飼

