

北方発 3泊4日旅(船中2泊) 瀬戸内海フェリー利用

篠栗四国八十八か所お遍路

第1回 出発日: 2月16日(月) 44,800円
第2回 満願 出発日: 3月16日(月)

篠栗四国八十八か所は、福岡県糟屋郡篠栗町に点在する、弘法大師を拝む 88 の霊場を指し、日本三大四国とも称されています。四国遍路同様に、霊場すべてを巡ると願いが叶うとされています。

【旅行代金】大人お一人様
【交通】フェリー、ハイエース車 予定 【申込締切日】各出発日の3日前

北方発 1泊2日 一日一斉おもてなし in 高知

遍路道ウォーク参加ツアー

出発日: 2月22日(日) 12,000円

【旅行代金】大人お一人様(1泊4食付) 【交通】ハイエース車予定
【集合場所】さん・さん北方、ギャロップ 【申込締切日】2/16(月)

四国八十八ヶ所霊場を結ぶ遍路道の安全性や休憩所などを点検する「第11回 一日一斉おもてなし遍路道ウォーク」が2月23日(月・祝)に開かれます。おもてなしの心で遍路道の点検や清掃活動を行いながら、気持ちよく歩いてみませんか? 四国各県の県知事も参加するイベントです。参加者の皆さまには記念品としてタオルマフラーが贈呈されます。みなさまの熱意で四国遍路を盛り上げていきましょう!

さん・さんこども食堂

2月21日(土)11:00~14:00

申込み不要。直接来てね!

こども 300円
大人 500円(付添の方のみ)
限定30食

さん・さん北方 喫茶店
一宮市北方町北方字内沼 257 番地 1/TEL 0586-84-3305

【お知らせ】R8より第3土曜日曜に変わりました。3月はお休みします。

(さん・さん北方 喫茶店)

シェ・サン 北方

一宮市北方町北方字内沼 257-1 ☎0586-84-3305

営業時間 9:00~15:00 (定休日:日祝日)P有り

モーニング各種 (ドリンク代のみ 450円)

トーストモーニング バジルパンモーニング

今月のチケットデー
2月13日(金)
11枚綴り通常 4,500円→4,300円

シナモンクリーム 金柑 ウィナー (パン各種1個 60円)

お知らせ
昨今の原材料費の高騰の為、令和8年2月より、下記メニュー・サービスの提供を終了致します。
・モーニングAセット「エッグ」・金曜限定サービス品「みたらし団子」
ご愛顧いただきましたお客様には心よりお礼申し上げます。
尚、その他のメニューに関しましては引き続き提供させていただきます。
今後とも変わらぬご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。

2026年 2/13日(金)限り!

シェ・サン北方 (さん・さん北方 喫茶店)

焼菓子無料クーポン

チケットデー当日、コーヒーチケット(11枚綴り)ご購入の上、こちらのクーポン持参の方にお楽しみ焼き菓子をプレゼント
※コピー不可/シェ・サン北方喫茶店でのみ有効/レジ精算前に従業員にお渡し下さい。

さん・さんグループ

令和八年 成人式

新成人の皆さまおめでとうございます!

令和8年1月9日(金)、レストラン「ドゥノン」(木曾川町)にて、さん・さんグループの成人式が開催されました。
本年は4名の利用者様が成人を迎えられました。式には新成人及び保護者様が出席され、会場は華やかな雰囲気になりました。新成人となられたご利用者様の、自覚に満ちた顔がとて輝いていました。

①北方発 2泊3日[全5回]
四国八十八か所お遍路 49,800円

第1回 阿波の国(徳島) 出発日: 2月22日(日)
第2回 土佐の国(高知) 出発日: 3月11日(水)

②北方発 2泊3日
四国別格二十霊場巡り 49,800円

出発日: 3月5日(木)

【旅行代金】大人お一人様 2泊7食付 【交通】ハイエース車予定
【集合場所】さん・さん北方、ギャロップ 【申込締切日】各出発日の4日前

ふれあいサロン

お昼ごはんを食べにきませんか?
予約は要りません。どなたでもどうぞ♪
おいしい「手打ちうどん」をご用意しています。

場 所: 「さん・さん北方の家」
(北方町曾根字虫祭 75-1)
日 時: 月~金 祝日 11:30~14:00
参加費: 500円(材料費のみ頂きます)

お問合せ先:
TEL 0586-84-3305

ふれあいサロンは地域の憩いの場です。地域の方との交流、楽しみづくりのきっかけを目的として運営しています。

さん・さん木曾川
ベーカリー

JR木曾川駅
ロータリー前

週替り

2月のモーニング
パン工房 BLACKHOUSE とコラボ
「ショコラオレンジパン」
「くるみパン」「栗食パン」など
不定期で手打ちうどん付き♪

白パンサンドイッチ (150円)

モーニング(ドリンク代のみ 450円)
一宮市木曾川町黒田字往還西南ノ切 144 P有
TEL: 0586-87-3300 営業 月~金/定休日 土日祝日

Follow Me

Instagram

フォローお願いします
ユーザー名 「inami_rijicho」

QRコード

理事 井浪さん・さんグループの情報を発信しています。
フォロー&いいね&コメントお待ちしております!!

パン・プリンのご予約・取置き TELにて承ります!

パン工房

BLACK HOUSE

営業時間 10:00~18:00/電話予約 9:30~18:00
(定休日:土日祝日)

一宮市北方町曾根字村前東 260 P有
☎0586-82-3315

「レーズンバター食パン」 (1本 800円)
「シナモンロール」 (1本 600円)
「キャラメルロール」 (1本 800円)
「白い角食パン」 (1本 350円)

「栗食パン」 (1本 800円)
和栗ペーストを巻き込みました。

「黒い角食」 (1本 1,200円)
冬季限定 本格的なチョコロールをふんだんに練りこんだ食パンです。

「ショコラオレンジ」 (1本 800円)
爽やかなネーブルオレンジの果皮を合わせたビター感のあるチョコロールクリームをチョコレート生地で巻き込み焼き上げました。

和栗クリームをトッピング「栗プリン」 (200円/個(税込))
食肉だけで作った濃厚プリン「朝食プリン」 (150円/個(税込))

ふれあいかわら版

令和8年
2月号

さんさん かわら版

さんさん



完全予約制
前日までにお電話ください

2月開催 地域交流教室

さん・さん北方の家では教室の前、又は後にお昼ごはん(手打ちうどん付ランチ)をご用意します。

当日、ご都合が合わず教室だけ参加される場合は、さん・さん北方喫茶店のコーヒーチケット1枚をご進呈します。皆さまのご参加お待ちしております。



ブラックハウス 教室

一宮市北方町曾根字村前東 260

☎0586-82-3315

編み物教室

猫ちゃんフンちゃんの
帽子やお洋服も編めます♪



- ◆日にち: 2/5(木)、19(木) ◆担当: 橋本
- ◆時 間: 10:00~11:00(受付 9:45)
- ◆参加費: 1回 500円(コーヒー、ブラックハウスの焼菓子付)
- ◆持ち物: 編み物道具(毛糸、かぎ針、棒針、ハサミ等)

和らぎの写経教室

- ◆日にち: 2/3(火)、10(火)、17(火)、24(火) ◆担当: 鵜飼
- ◆時 間: 10:00~11:15(受付 9:45)
- ◆参加費: 1回 200円
- ◆持ち物: 書道用具(筆ペン、下敷、文鎮)、上靴、お茶等

トールペイント教室



- ◆日にち: 2/12(木) ◆担当: 丸井
- ◆時 間: 10:00~12:00(受付 9:50)
- ◆参加費: 1回 300円 ◆定員: 6名
- ◆材料・道具は各自持ち込み。必要な方は別途支払要。



さん・さん北方の家 教室

一宮市北方町曾根字虫祭 75-1

☎0586-84-3305(予約専用)

トールペイント教室

- 日にち: 2/3(火)、17(火) ■担当: 丸井
- 時 間: 10:00~12:00(受付 9:50) ■定員: 6名
- 参加費: 1回 600円(手打ちうどん付ランチ又はコーヒーチケット付)
- 材料・道具は各自持ち込み。必要な方は別途支払要。

シニア健康体操教室

- 日にち: 2/6(金)、20(金) ■担当: 馬込
- 時 間: 10:00~11:30(受付 9:45) ■定員: 12名
- 参加費: 1回 700円(手打ちうどん付ランチ又はコーヒーチケット付、保険代含)
- 持ち物: 動きやすい服装、上靴、お茶等

ヨガ教室

- 日にち: 2/10(火)、24(火) ■担当: 井浪
- 時 間: 13:00~14:00(受付 12:50) ■定員: 10名
- 参加費: 1回 1,000円(手打ちうどん付ランチ又はコーヒーチケット付)
- 持ち物: ヨガマット、動きやすい服装、上靴、お茶等

写経教室

- 日にち: 2/13(金)、27(金) ■担当: 鵜飼
- 時 間: 10:30~11:30(受付 10:20) ■定員: 8名
- 参加費: 1回 600円(手打ちうどん付ランチ又はコーヒーチケット付)
- 持ち物: 書道用具(筆ペン、下敷、文鎮)、上靴、お茶等

編み物教室

- 日にち: 2/12(木)、26(木) ■担当: 橋本
- 時 間: 13:00~14:00(受付 12:50) ■定員: 6名
- 参加費: 1回 600円(手打ちうどん付ランチ又はコーヒーチケット付)
- 持ち物: 編み物道具(毛糸、かぎ針、棒針、ハサミ等)

ドッグカフェ&トリミングサロン



しえさん茜部

岐阜市茜部本郷1丁目6
営業 10:00~15:00 (L.O14:30)
定休日 日祝日

☎058-201-3317 P有

料金表(税込)

犬種	シャンプー コース	トリミング コース
チワワ	2,000円	3,500円
ヨーキー・マルチーズ	2,000円	4,000円
トイプードル・シュナウザー・ シーズー・ボメラニアン	2,500円	4,500円
ダックスフンド・パグ・ パピヨン	2,500円	4,000円
柴犬	3,000円	—
MIX・大型犬	要相談	要相談

【シャンプーコース】
シャンプー・爪切り・耳掃除・足裏・足回りカット・肛門腺絞り

【トリミングコース】
シャンプーコース+全身カット

【単品メニュー】(各300円)

- ・爪切り
- ・耳掃除
- ・足裏カット
- ・足回りカット
- ・肉球クリーム
- ・肛門腺絞り
- ・目元カット
- ・口臭ケア
- ・耳毛抜き



NEW「写真ケース」250円

動物取扱業 種別 保管 責任者 宮田恭佳 登録番号 岐阜市第 120425 号
令和 6 年 9 月 12 日 令和 11 年 9 月 11 日

カフェメニュー

店内全席ワンちゃんOKの
ドッグカフェ。椅子だけでなく
ソファもご用意しております。



一日中モーニング
(ドリンク代 450円)



@CHEZ_SUNBARNEYS

トリマーさん&カフェスタッフ パート・アルバイト募集中!

- ①トリマー資格をお持ちの方
- ②調理の出来る方

60代・70代の方も
活躍されています♪
週1日からOKです。

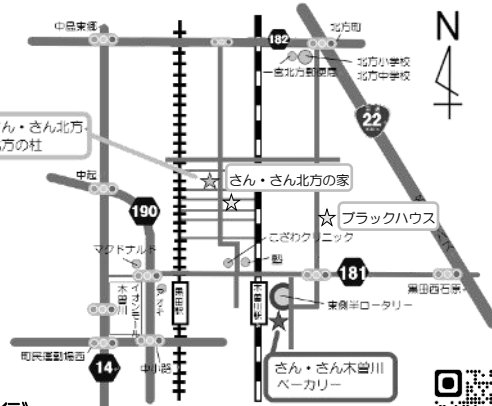
時給 1,065円より

金華山仲間 募集!

一緒に金華山に登りませんか?

障がいを持つ方と一緒に金華山へ登って頂ける
ボランティアさんを募集しています。

【お問合せ】TEL 0586-84-3305



《編集発行》

NPO法人ふれあいサロンさん・さんガーデン

〒493-8001 一宮市北方町北方字内沼 257 番地 1

TEL 0586-84-3305 FAX 0586-84-3306

<https://sansanfukushi.com/>

《旅行企画・実施》 SUN TRAVEL(サントラベル)

TEL0586-84-3305 愛知県知事登録旅行業第 2-1402 号 担当: 鵜飼

