

あけましておめでとうございます

あけましておめでとうございます。
さん・さんグループでは、本年も活気ある「地域交流事業」の実施と、利用者の皆様が安心して利用できる「福祉施設づくり」、そして「平和推進活動」に邁進してまいります。
住民の皆さまの一層のご理解とご協力をお願い申し上げますとともに、皆さまのご健康とご繁栄を心からお祈り申し上げます。
さん・さんグループ 代表 井浪典子

北方発 1泊2日 一日一斉おもてなし in 高知
遍路道ウォーク参加ツアー

出発日: 2月22日(日) **12,000円**

【旅行代金】大人お一人様(1泊4食付) 【交通】ハイエース車予定
【集合場所】さん・さん北方、ギャロップ 【申込締切日】2/16(月)

四国八十八ヶ所霊場を結ぶ遍路道の安全性や休憩所などを点検する「第11回 一日一斉おもてなし遍路道ウォーク」が2月23日(月・祝)に開かれます。おもてなしの心で遍路道の点検や清掃活動を行いながら、気持ちよく歩いてみませんか? 四国各県の県知事も参加するイベントです。参加者の皆さまには記念品としてタオルマフラーが贈呈されます。みなさまの熱意で四国遍路を盛り上げていきましょう!

さん・さんこども食堂

1月17日(土)・2月21日(土)
11:00~14:00

申込み不要。直接来てね!

こども 300円
大人 500円(付添の方のみ)
限定30食

さん・さん北方 喫茶店
一宮市北方町北方字内沼 257 番地 1/TEL 0586-84-3305

【お知らせ】R8年1月より第3土曜日に変わりました。3月はお休みします。

シェ・サン 北方
(さん・さん北方 喫茶店)

営業時間 9:00~15:00
(定休日:日祝日)P有り

モーニング各種
(ドリンク代のみ 450円)

トーストモーニング バジルパンモーニング

今月のチケットデー
1月15日(木)
11枚綴り通常 4,500円→4,300円

NEW!
「馬パン」
(1個 60円)

一宮市北方町北方字内沼 257-1 ☎0586-84-3305

2026年 **1/15日(木)**限り!

シェ・サン北方 (さん・さん北方 喫茶店)

焼菓子無料クーポン

チケットデー当日、コーヒーチケット(11枚綴り)ご購入の上、こちらのクーポン持参の方にお楽しみ焼き菓子をプレゼント
※コピー不可/シェ・サン北方喫茶店でのみ有効/レジ精算前に従業員にお渡し下さい

バスツアーに行こう!

ご予約は各出発日の3日前まで承ります。
詳しくは TEL0586-84-3305
SUN TRAVEL

日帰り 浜名湖
いちご狩り
出発日:1月28日(水)
昼食付 **9,800円**

日帰り 名古屋
七福神ツアー
出発日:1月17日(土)
昼食付 **9,800円**

①北方発 2泊3日 第1回【全5回】阿波の国(徳島) 令和8年始まります
四国八十八ヶ所お遍路 49,800円
出発日: 2月2日(月)

②北方発 2泊3日
四国別格二十霊場巡り 49,800円
出発日: 1月29日(木)

【旅行代金】大人お一人様 2泊7食付 【交通】ハイエース車予定
【集合場所】さん・さん北方、ギャロップ 【申込締切日】①②共通 1/23(金)

ふれあいサロン

お昼ごはんを食べにきませんか?
予約は要りません。どなたでもどうぞ♪
おいしい「手打ちうどん」をご用意しています。

場 所:「さん・さん北方の家」
(北方町曾根字虫祭 75-1)
日 時: 月~金 祝日 11:30~14:00
参加費: 500円(材料費のみ頂きます)

お問合せ先:
TEL 0586-84-3305

ふれあいサロンは地域の憩いの場です。地域の方との交流、楽しみづくりのきっかけを目的として運営しています。

さん・さん木曾川
ベーカリー

JR木曾川駅
ロータリー前

週替り

1月のモーニング
パン工房 BLACKHOUSE とコラボ
「ショコラオレンジパン」
「くるみパン」「栗食パン」など
モーニング(ドリンク代のみ 450円) 不定期で手打ちうどん付き♪

白パンサンドイッチ (150円)

一宮市木曾川町黒田字往還西南ノ切 144 P有
TEL: 0586-87-3300 営業 月~金/定休日 土日祝日

Follow Me
Instagram

フォローお願いします
ユーザー名 「inami_rijicho」

QRコード

⑧INAMI_RIJICHO

理事長 井浪がさん・さんグループの情報を発信しています。
フォロー&いいね&コメントお待ちしております!!

パン・プリンのご予約・取置き TELにて承ります!
パン工房
BLACK HOUSE

営業時間 10:00~18:00/電話予約 9:30~18:00
(定休日:土日祝日)

一宮市北方町曾根字村前東 260 P有
☎0586-82-3315

「レーズンバター食パン」(1本 800円)
「シナモンロール」(1本 600円)
「キャラメルロール」(1本 800円)
「白い角食パン」(1本 350円)

「黒い角食」(1本 1,200円)
今年も登場!
ずっしりとしたチョコレーのパンです。
1/6販売開始

「栗食パン」(1本 800円)
和栗ペーストを巻き込みました。そのままでもトーストしても美味しくお召し上がりいただけます。

「ショコラオレンジ」(1本 800円)
爽やかなネーブルオレンジの果皮を合わせたビター感のあるチョコレートクリームをチョコレート生地で巻き込み焼き上げました。

和栗クリームをトッピング
「栗プリン」(200円/個(税込))
「朝食プリン」(150円/個(税込))
美しきで作った濃厚プリン

ふれあいかわら版

令和8年
1月号

さんさん かわら版

さんさん



完全予約制
前日までにお電話ください

1 月開催 地域交流教室

さん・さん北方の家では教室の前、又は後にお昼ごはん(手打ちうどん付ランチ)をご用意します。

当日、ご都合が合わず教室だけ参加される場合は、さん・さん北方喫茶店のコーヒーチケット1枚をご進呈します。皆さまのご参加お待ちしております。



ブラックハウス 教室

一宮市北方町曾根字村前東 260

☎0586-82-3315

編み物教室

猫ちゃんフンちゃんの
帽子やお洋服も編めます♪



- ◆日にち:1/15(木) ◆担当:橋本
- ◆時 間:10:00~11:00(受付 9:45)
- ◆参加費:1 回 500 円(コーヒー、ブラックハウスの焼菓子付)
- ◆持ち物:編み物道具(毛糸、かぎ針、棒針、ハサミ等)

和らぎの写経教室

- ◆日にち:1/6(火)、13(火)、20(火)、27(火)◆担当:鶴飼
- ◆時 間:10:00~11:15(受付 9:45)
- ◆参加費:1 回 200 円
- ◆持ち物:書道用具(筆ペン、下敷、文鎮)、上靴、お茶等

トールペイント教室



- ◆日にち:1/8(木) ◆担当:丸井
- ◆時 間:10:00~12:00(受付 9:50)
- ◆参加費:1 回 300 円 ◆定員:6 名
- ◆材料・道具は各自持ち込み。必要な方は別途支払要。



さん・さん北方の家 教室

一宮市北方町曾根字虫祭 75-1

☎0586-84-3305(予約専用)

トールペイント教室

北方教室より移転

- 日にち:1/6(火)、20(火) ■担当:丸井
- 時 間:10:00~12:00(受付 9:50) ■定員:6 名
- 参加費:1 回 600 円(手打ちうどん付ランチ又はコーヒーチケット付)
- 材料・道具は各自持ち込み。必要な方は別途支払要。

シニア健康体操教室

北方教室より移転

- 日にち:1/16(金) ■担当:馬込
- 時 間:10:00~11:30(受付 9:45) ■定員:12 名
- 参加費:1 回 700 円(手打ちうどん付ランチ又はコーヒーチケット付、保険代含)
- 持ち物:動きやすい服装、上靴、お茶等

ヨガ教室

笠松教室より移転

- 日にち:1/13(火)、27(火) ■担当:吉野
- 時 間:13:00~14:00(受付 12:50) ■定員:10 名
- 参加費:1 回 1,000 円(手打ちうどん付ランチ又はコーヒーチケット付)
- 持ち物:ヨガマット、動きやすい服装、上靴、お茶等

写経教室

- 日にち:1/5(月)、19(月) ■担当:前田
- 時 間:10:30~11:30(受付 10:20) ■定員:8 名
- 参加費:1 回 600 円(手打ちうどん付ランチ又はコーヒーチケット付)
- 持ち物:書道用具(筆ペン、下敷、文鎮)、上靴、お茶等

編み物教室

- 日にち:1/8(木)、22(木) ■担当:橋本
- 時 間:13:00~14:00(受付 12:50) ■定員:6 名
- 参加費:1 回 600 円(手打ちうどん付ランチ又はコーヒーチケット付)
- 持ち物:編み物道具(毛糸、かぎ針、棒針、ハサミ等)

ドッグカフェ&トリミングサロン



しえさん茜部

岐阜市茜部本郷 1 丁目 6
営業 10:00~15:00 (L014:30)
定休日 日祝日

☎058-201-3317 P 有

料金表(税込)

犬種	シャンプー コース	トリミング コース
チワワ	2,000 円	3,500 円
ヨーキー・マルチーズ	2,000 円	4,000 円
トイプードル・シュナウザー・ シーズー・ボメラニアン	2,500 円	4,500 円
ダックスフンド・パグ・ パピヨン	2,500 円	4,000 円
柴犬	3,000 円	—
MIX・大型犬	要相談	要相談

【シャンプーコース】
シャンプー・爪切り・耳掃除・足裏・足回りカット・肛門腺絞り

【トリミングコース】
シャンプーコース+全身カット

【単品メニュー】(各300円)

- ・爪切り
- ・耳掃除
- ・足裏カット
- ・足回りカット
- ・肉球クリーム
- ・肛門腺絞り
- ・目元カット
- ・口臭ケア
- ・耳毛抜き



NEW「写真ケース」250 円

動物取扱業 種別 保管 責任者 宮田恭佳 登録番号 岐阜市第 120425 号
令和 6 年 9 月 12 日・令和 11 年 9 月 11 日

カフェメニュー

店内全席ワンちゃん OK の
ドッグカフェ。椅子だけでなく
ソファもご用意しております。



一日中モーニング
(ドリンク代 450 円)



@CHEZ_SUNBARNEYS

トリマーさん&カフェスタッフ パート・アルバイト募集中!

- ①トリマー資格をお持ちの方 ②調理の出来る方 時給 1,065 円より

60 代・70 代の方も
活躍されています♪
週 1 日から OK です。

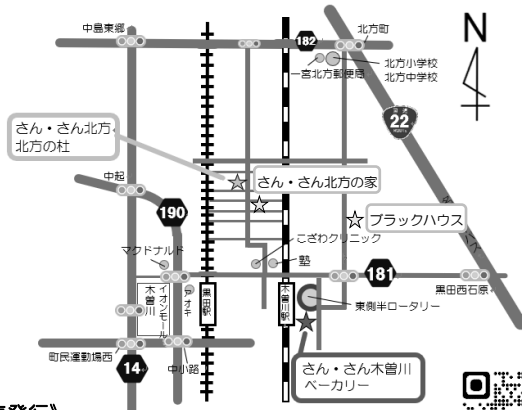


金華山仲間 募集!

一緒に金華山に登りませんか?

障がいを持つ方と一緒に金華山へ登って頂ける
ボランティアさんを募集しています。

【お問合せ】TEL 0586-84-3305



《編集発行》

NPO 法人ふれあいサロンさん・さんガーデン

〒493-8001 一宮市北方町北方字内沼 257 番地 1

TEL 0586-84-3305 FAX 0586-84-3306

<https://sansanfukushi.com/>

《旅行企画・実施》 SUN TRAVEL(サントラベル)

TEL0586-84-3305 愛知県知事登録旅行業第 2-1402 号 担当:鶴飼

