

果物狩りに行こう！

SUN TRAVEL



ご予約は各出発日の3日前まで承ります。
詳しくは TEL0586-84-3305

日帰り
信州りんご狩りと
かんてんぱぱガーデン見学

出発日:11月7日(金)

昼食付 **9,800** 円

1泊2日
三ヶ日 みかん狩りと
天竜浜名湖鉄道の旅
農家レストランランチ

出発日:11月25日(火)

1泊4食付 **24,800** 円

日帰り
三ヶ日 みかん狩りと
農家レストランランチ

出発日:11月25日(火)

昼食付 **9,800** 円

第8回 障がい者芸術展 2025

さん・さんアート展

毎年ご好評を頂いております、さん・さんグループ各事業所利用者さまの作品展です。常識にとらわれない各々の世界観で描かれたエネルギー溢れる作品が多数展示されます。是非ご来場ください。

開催日時: 令和7年
11月17日(月)~12月5日(金)
9:00~15:00 (銀行の営業日及び営業時間内のみ)

開催会場: 十六銀行本店 1階ロビー
(〒500-8516 岐阜県岐阜市神田町8丁目26番地)

観覧料: 無料

ふれあいサロン

お昼ごはんを食べにきませんか？

予約は要りません。どなたでもどうぞ♪
おいしい「手打ちうどん」をご用意しています。
皆さんと一緒に楽しい時間を過ごしませんか。

場 所: 「さん・さん北方の家」
(北方町曾根字虫祭 75-1)

日 時: 月~金 祝日 11:30~14:00

参加費: 500円(材料費のみ頂きます)

ふれあいサロンは地域の憩いの場です。地域の方との交流、
楽しみづくりのきっかけを目的として運営しています。
お問合せ先: TEL 0586-84-3305



さん・さん こども食堂

申込み不要。
直接来てね！
メニューは
当日のお楽しみ♪

11月7日(金)・12月5日(金)
各日 17:00~19:00

こども 300円
大人 500円(付添の方のみ)
限定30食

さん・さん北方 喫茶店

一宮市北方町北方字内沼 257 番地 1/TEL 0586-84-3305



北方発 2泊3日

四国八十八か所お遍路

第2回(全4回) 土佐の国(高知県)

出発日: 11月11日(火) **49,800** 円

【旅行代金】 大人お一人様(2泊7食付・入場料含む)
【集合場所】 さん・さん北方、ギャロップ 【交通】 ハイエース車予定
【申込締切日】 11月7日(金)



シェ・サン 北方

(さん・さん北方 喫茶店)

営業時間
9:00~15:00
(定休日: 日祝日)
P 有り

今月のチケットデー
11月13日(木)
11枚綴り通常 4,500円→4,300円

モーニング
金曜限定
みたらし団子
1本サービス

トーストモーニング パジルパンモーニング
モーニング各種
(ドリンク代のみ 450円)
手打ちうどんを不定期で振舞います

農耕班
今、サツマイモを育てて
います。もう少しで収穫
を迎えます。

NEW!
「ベーコンパン」
(1個 100円)

一宮市北方町北方字内沼 257-1 ☎0586-84-3305



さん・さん木曽川 ベーカリー

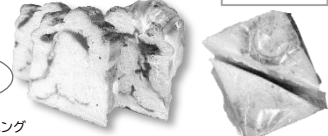
JR木曽川駅
ロータリー前

週替り

11月のモーニング
パン工房 BLACKHOUSE とコラボ
「紅イモ食パン」
「くるみパン」「栗食パン」など
モーニング(ドリンク代のみ 450円)
不定期で手打ち
うどん付き♪

白パンサンドイッチ
(150円)

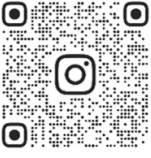
一宮市木曽川町黒田字往還西南ノ切 144 P 有
TEL: 0586-87-3300 営業 月~金/定休日 土日祝日



Follow Me

Instagram

フォローお願いします
ユーザー名 「inami_rijicho」



⑧INAMI_RIJICHO

理事長 井浪がさん・さん
グループの情報を発信して
います。
フォロー&いいね&コメン
トお待ちしております！



2025年 **11/13日(木)** 限り！

シェ・サン北方 (さん・さん北方 喫茶店)

焼菓子無料クーポン

チケットデー当日、コーヒーチケット(11枚綴り)ご購入の上、
こちらのクーポン持参の方にお楽しみ焼き菓子をプレゼント
※コピー不可/シェ・サン北方喫茶店でのみ有効/レジ精算前に従業員にお渡し下さい



パン・プリンのご予約・取置き TELにて承ります！

パン工房 BLACK HOUSE

営業時間 10:00~18:00/電話予約 9:30~18:00
(定休日: 土・日祝日) 一宮市北方町曾根字村前東 260 P 有

0586-82-3315

「レーズンバター食パン」 (1本 800円)
「シナモンロール」 (1本 600円)
「キャラメルロール」 (1本 800円)
「白い角食パン」 (1本 350円)

「りんご食パン」
くるみ入りの生地には自家製セミドライ
アップルを巻き入れました。(1本 800円)

和栗ペーストを巻き込みました。
そのままでもトーストしても美味しく
お召し上がりいただけます。

「栗食パン」 (1本 800円)

新商品
「紅芋食パン」 (1本 800円)
沖縄県産紅いもを餡を巻き込んだ
自然なおいしさを生かした食パンです。

和栗クリームをトッピング
「栗プリン」
(200円/個(税込))
食肉だけで作った濃厚プリン
「朝食プリン」
(150円/個(税込))



ふれあいかわら版

令和7年
11月号

さんさん かわら版





完全予約制
前日までにお電話ください

11月開催 地域交流教室

令和7年9月より、「さん・さん北方」と「さん・さん笠松」のすべて教室が「さん・さん北方の家」へ移転しました。新規の2講座も加わり5講座がスタートしました。北方の家では教室の前、又は後にお昼ごはん(手打ちうどん付ランチ)をご用意します。当日、ご都合が合わず教室だけ参加される場合は、さん・さん北方喫茶店のコーヒーチケット1枚をご進呈します。皆さまのご参加お待ちしております。



ブラックハウス 教室

一宮市北方町曾根字村前東 260

☎0586-82-3315

編み物教室

猫ちゃんワンちゃんの
帽子やお洋服も編めます♪



- ◆日にち:11/5(水) ◆担当:橋本
- ◆時 間:10:00~11:00(受付 9:45)
- ◆参加費:1回 500円(コーヒー、ブラックハウスの焼菓子付)
- ◆持ち物:編み物道具(毛糸、かぎ針、棒針、ハサミ等)

和らぎの写経教室

- ◆日にち:11/4(火)、11(火)、18(火)、25(火)◆担当:鶴飼
- ◆時 間:10:00~11:15(受付 9:45)
- ◆参加費:1回 200円
- ◆持ち物:書道用具(筆ペン、下敷、文鎮)、上靴、お茶等

トールペイント教室



- ◆日にち:11/13(木) ◆担当:丸井
- ◆時 間:10:00~12:00(受付 9:50)
- ◆参加費:1回 300円 ◆定員:6名
- ◆材料・道具は各自持ち込み。必要な方は別途支払要。



さん・さん北方の家 教室

一宮市北方町曾根字虫祭 75-1

☎0586-84-3305(予約専用)

トールペイント教室

北方教室より移転

- 日にち:11/4(火)、18(火) ■担当:丸井
- 時 間:10:00~12:00(受付 9:50) ■定員:6名
- 参加費:1回 600円(手打ちうどん付ランチ又はコーヒーチケット付)
- 材料・道具は各自持ち込み。必要な方は別途支払要。

シニア健康体操教室

北方教室より移転

- 日にち:11/7(金)、21(金) ■担当:馬込
- 時 間:10:00~11:30(受付 9:45) ■定員:12名
- 参加費:1回 700円(手打ちうどん付ランチ又はコーヒーチケット付、保険代含)
- 持ち物:動きやすい服装、上靴、お茶等

ヨガ教室

笠松教室より移転

- 日にち:11/25(火) ■担当:吉野
- 時 間:13:00~14:00(受付 12:50) ■定員:8名
- 参加費:1回 1,000円(手打ちうどん付ランチ又はコーヒーチケット付)
- 持ち物:ヨガマット、動きやすい服装、上靴、お茶等

写経教室

新規

- 日にち:11/13(木)、27(木) ■担当:前田
- 時 間:10:30~11:30(受付 10:20) ■定員:8名
- 参加費:1回 600円(手打ちうどん付ランチ又はコーヒーチケット付)
- 持ち物:書道用具(筆ペン、下敷、文鎮)、上靴、お茶等

編み物教室

新規

- 日にち:11/6(木) ■担当:橋本
- 時 間:13:00~14:00(受付 12:50) ■定員:6名
- 参加費:1回 600円(手打ちうどん付ランチ又はコーヒーチケット付)
- 持ち物:編み物道具(毛糸、かぎ針、棒針、ハサミ等)

ドッグカフェ&トリミングサロン



しえさん茜部

岐阜市西部本郷1丁目6
営業 10:00~15:00 (L.O14:30)
定休日 日祝日 年末年始休 12/28-1/4
☎058-201-3317 P有

料金表(税込)

犬種	シャンプー コース	トリミング コース
チワワ	2,000円	3,500円
ヨーキー・マルチーズ	2,000円	4,000円
トイプードル・シュナウザー・ シーズー・ボモリアン	2,500円	4,500円
ダックスフンド・パグ・ パピヨン	2,500円	4,000円
柴犬	3,000円	—
MIX・大型犬	要相談	要相談

【シャンプーコース】

シャンプー・爪切り・耳掃除・足裏・足回りカット・肛門腺絞り

【トリミングコース】

シャンプーコース+全身カット

【単品メニュー】(各300円)

・爪切り ・耳掃除

・足裏カット ・足回りカット

・肉球クリーム ・肛門腺絞り

・目元カット ・口臭ケア

・耳毛抜き



「つけ襟 350円」「風船おかし 50円」

動物取扱業 種別 保管 責任者 宮田恭佳 登録番号 岐阜字第 120425 号
令和6年9月12日-令和11年9月11日

カフェメニュー

店内全席ワンちゃんOKの
ドッグカフェ。椅子だけでなく
ソファもご用意しております。



一日中モーニング
(ドリンク代 450円)



@CHEZ_SUNBARNEYS

トリマーさん&カフェスタッフ パート・アルバイト募集中!

①トリマー資格をお持ちの方 ②調理の出来る方 時給 1,001円より

60代・70代の方も
活躍されています♪
週1日からOKです。

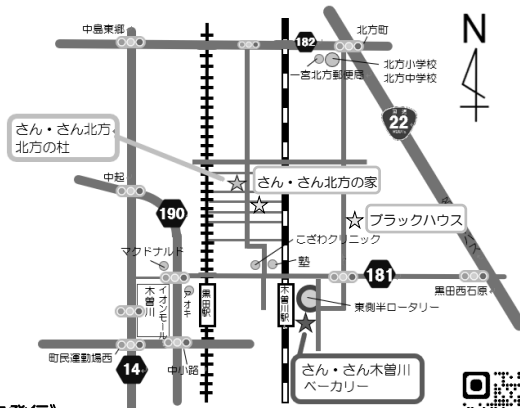


金華山仲間 募集!

一緒に金華山に登りませんか?

障がいを持つ方と一緒に金華山へ登って頂ける
ボランティアさんを募集しています。

【お問合せ】TEL 0586-84-3305



《編集発行》

NPO法人ふれあいサロンさん・さんガーデン

〒493-8001 一宮市北方町北方字内沼 257 番地 1

TEL 0586-84-3305 FAX 0586-84-3306

<https://sansanfukushi.com/>

《旅行企画・実施》 SUN TRAVEL(サントラベル)

TEL0586-84-3305 愛知県知事登録旅行業第2-1402号 担当:鶴飼

