

第2回

参加イベントのお知らせ

一宮モーニングマルシェ

過去最多!! 24店舗

ワンハンドモーニングで食べ歩こう!

2025.10/4 土 10:00-15:00

会場 一宮市本町商店街 アーケード内(本町通2・3丁目)

さん・さん北方喫茶店
「シェ・サン」出店します!

「ガタライ」
ボリューム満ちたサンドと
コロナセットです。
★その他販売メニュー
・シフォンケーキ
・食パン
・かしパン
・パウンドケーキ
・カップケーキ 他!

一宮モーニングマルシェ
一宮市本町商店街
一宮市本町商店街
一宮市本町商店街

金華山の「やま道ギャラリー」

太一さん・偉央理さんの色鉛筆画の作品展

金華山ロープウェーの山頂駅から岐阜城方向へ約100m、登山道の左側に「やま道ギャラリー」があります。さん・さんの利用者さまで四国霊場会公認先達の太一さんが描いた四国お遍路の寺の絵 44 点と、今年富士山登山に成功した偉央理さんが描いた富士登山の絵6点を展示しています。皆さま是非お越しください。

日程：開催中～令和7年10月31日(金)まで
場所：やま道ギャラリー(金華山頂 遊歩道沿い)

偉央理さんと太一さん
(やま道ギャラリーにて)

ふれあいかわら版

ふれあいサロン

お昼ごはんを食べにきませんか?

予約は要りません。どなたでもどうぞ♪
おいしい「手打ちうどん」をご用意しています。
皆さんと一緒に楽しい時間を過ごしませんか。

場所：「さん・さん北方の家」
(北方町曾根字虫祭 75-1)
日時：月～金 祝日 11:30～14:00
参加費：500円(材料費のみ頂きます)

ふれあいサロンは地域の憩いの場です。地域の方との交流、楽しみづくりのきっかけを目的として運営しています。
お問合せ先：TEL 0586-84-3305

さん・さん こども食堂

10月3日(金)・11月7日(金)
各日 17:00～19:00

子ども 300円
大人 500円(付添の方のみ)
限定30食

さん・さん北方 喫茶店
一宮市北方町北方字内沼 257 番地 1/TEL 0586-84-3305

申込み不要。
直接来てね!
メニューは
当日のお楽しみ♪

今年も始まります 北方発 2泊3日

四国八十八か所お遍路

第1回[全4回] 讃岐の国(香川県)

出発日：10月1日(水) **49,800円**

【旅行代金】 大人お一人様(2泊7食付・入場料含む)
【集合場所】 さん・さん北方、ギャロップ 【交通】 ハイエース車予定
【申込締切日】 9月29日(月)

シェ・サン 北方

(さん・さん北方 喫茶店)

営業時間
9:00～15:00
(定休日：日祝日)
P有り

今月のチケットデー
10月15日(水)
11枚綴り通常 4,500円→4,300円

モーニング
金曜限定
みたらし団子
1本サービス

トーストモーニング パジルパンモーニング
モーニング各種
(ドリンク代のみ 450円)
手打ちうどんを不定期で振舞います

NEW!
ハロウィン
「カップケーキ」
(1個 100円)

農耕班
今、サツマイモを
育てています。
収穫はもう少し先
になりそうです。

一宮市北方町北方字内沼 257-1 ☎0586-84-3305

さん・さん木曽川

ベーカリー

JR木曽川駅
ロータリー前

週替り

10月のモーニング
パン工房 BLACKHOUSE とコラボ
「レーズンパン」
「くるみパン」「栗食パン」など
モーニング(ドリンク代のみ 450円)
不定期で手打ち
うどん付き♪

白パンサンドイッチ
(150円)
不定期で手打ち
うどん付き♪

一宮市木曽川町黒田字宇連西南ノ切 144 P有
TEL: 0586-87-3300 営業 月～金/定休日 土日祝日

Follow Me

Instagram

フォローお願いします
ユーザー名 「inami_rijicho」

QRコード

理事 井浪さん・さん
グループの情報を発信して
います。
フォロー&いいね&コメン
トお待ちしております!!

パン・プリンのご予約・取置き TELにて承ります!

パン工房 BLACK HOUSE

営業時間 10:00～18:00/電話予約 9:30～18:00
(定休日：土・日祝日) 一宮市北方町曾根字村前東 260 P有

☎0586-82-3315

「レーズンバター食パン」(1本 800円)
「シナモンロール」(1本 600円)
「キャラメルロール」(1本 800円)
「白い角食パン」(1本 350円)

「栗食パン」(1本 800円)
和栗ペーストを巻き込みました。
そのままでもトーストしても美味しく召
上がりいただけます。

「りんご食パン」(1本 800円)
くるみ入りの生地自家製セミドライ
アップルを巻き込みました。

和栗クリームを挟み込んだ
「栗プリン」
(200円/個(税込))
黄金色に焼き上げた濃厚プリン
「朝食プリン」
(150円/個(税込))

2025年 **10/15日(水)** 限り!

シェ・サン北方 (さん・さん北方 喫茶店)

焼菓子 無料 クーポン

チケットデー当日、コーヒーチケット(11枚綴り)ご購入の上、
こちらのクーポン持参の方にお楽しみ焼き菓子をプレゼント
※コピー不可/シェ・サン北方喫茶店でのみ有効/レジ精算前に従業員にお渡し下さい



完全予約制
前日までにお電話ください

10 月開催 地域交流教室

令和 7 年 9 月より、「さん・さん北方」と「さん・さん笠松」のすべて教室が「さん・さん北方の家」へ移転しました。新規の 2 講座も加わり 5 講座がスタートしました。北方の家では教室の前、又は後にお昼ごはん(手打ちうどん付ランチ)をご用意します。当日、ご都合が合わず教室だけ参加される場合は、さん・さん北方喫茶店のコーヒーチケット 1 枚をご進呈します。皆さまのご参加お待ちしております。



ブラックハウス 教室

一宮市北方町曾根字村前東 260

☎0586-82-3315

編み物教室

猫ちゃんワンちゃんの
帽子やお洋服も編めます♪



- ◆日にち:10/2(木)・16(木) ◆担当:橋本
- ◆時 間:10:00~11:00(受付 9:45)
- ◆参加費:1 回 500 円(コーヒー、ブラックハウスの焼菓子付)
- ◆持ち物:編み物道具(毛糸、かぎ針、棒針、ハサミ等)

和らぎの写経教室

- ◆日にち:10/7(火)、14(火)、21(火)、28(火)◆担当:鵜飼
- ◆時 間:10:00~11:15(受付 9:45)
- ◆参加費:1 回 200 円
- ◆持ち物:書道用具(筆ペン、下敷、文鎮)、上靴、お茶等

トールペイント教室



- ◆日にち:10/9(木) ◆担当:丸井
- ◆時 間:10:00~12:00(受付 9:50)
- ◆参加費:1 回 300 円 ◆定員:6 名
- ◆材料・道具は各自持ち込み。必要な方は別途支払要。



さん・さん北方の家 教室

一宮市北方町曾根字虫祭 75-1

☎0586-84-3305(予約専用)

トールペイント教室

北方教室より移転

- 日にち:10/7(火)、21(火) ■担当:丸井
- 時 間:10:00~12:00(受付 9:50) ■定員:6 名
- 参加費:1 回 600 円(手打ちうどん付ランチ又はコーヒーチケット付)
- 材料・道具は各自持ち込み。必要な方は別途支払要。

シニア健康体操教室

北方教室より移転

- 日にち:10/3(金)、17(金) ■担当:馬込
- 時 間:10:00~11:30(受付 9:45) ■定員:12 名
- 参加費:1 回 700 円(手打ちうどん付ランチ又はコーヒーチケット付、保険代含)
- 持ち物:動きやすい服装、上靴、お茶等

ヨガ教室

笠松教室より移転

- 日にち:10/14(火)、28 日(火) ■担当:吉野
- 時 間:13:00~14:00(受付 12:50) ■定員:8 名
- 参加費:1 回 1,000 円(手打ちうどん付ランチ又はコーヒーチケット付)
- 持ち物:ヨガマット、動きやすい服装、上靴、お茶等

写経教室

新規

- 日にち:10/2(木)、16(木)、30(木) ■担当:前田
- 時 間:10:30~11:30(受付 10:20) ■定員:8 名
- 参加費:1 回 600 円(手打ちうどん付ランチ又はコーヒーチケット付)
- 持ち物:書道用具(筆ペン、下敷、文鎮)、上靴、お茶等

編み物教室

新規

- 日にち:10/9(木)、23(木) ■担当:橋本
- 時 間:13:00~14:00(受付 12:50) ■定員:6 名
- 参加費:1 回 600 円(手打ちうどん付ランチ又はコーヒーチケット付)
- 持ち物:編み物道具(毛糸、かぎ針、棒針、ハサミ等)

ドッグカフェ&トリミングサロン



しえさん茜部

岐阜市西部本郷 1 丁目 6
営業 10:00~15:00 (L.O14:30)
定休日 日祝日 夏季休暇 8/13-15
☎058-201-3317 P 有

料金表(税込)

犬種	シャンプー コース	トリミング コース
チワワ	2,000 円	3,500 円
ヨーキー・マルチーズ	2,000 円	4,000 円
トイプードル・シュナウザー・ シーズー・ボモリアン	2,500 円	4,500 円
ダックスフンド・パグ・ パピヨン	2,500 円	4,000 円
柴犬	3,000 円	—
MIX・大型犬	要相談	要相談

【シャンプーコース】

シャンプー・爪切り・耳掃除・足裏・足回りカット・肛門腺絞り

【トリミングコース】

シャンプーコース+全身カット

【単品メニュー】(各300円)

・爪切り ・耳掃除

・足裏カット ・足回りカット

・肉球クリーム ・肛門腺絞り

・目元カット ・口臭ケア

・耳毛抜き



「つけ襟 350 円」「風船おかし 50 円」

動物取扱業 種別 保管 責任者 宮田恭佳 登録番号 岐阜字第 120425 号

令和 6 年 9 月 12 日・令和 11 年 9 月 11 日

カフェメニュー

店内全席ワンちゃん OK の
ドッグカフェ。椅子だけでなく
ソファもご用意しております。



一日中モーニング
(ドリンク代 450 円)



@CHEZ_SUNBARNEYS

トリマーさん&カフェスタッフ パート・アルバイト募集中!

①トリマー資格をお持ちの方 ②調理の出来る方 時給 1,001 円より

60 代・70 代の方も
活躍されています♪
週 1 日から OK です。

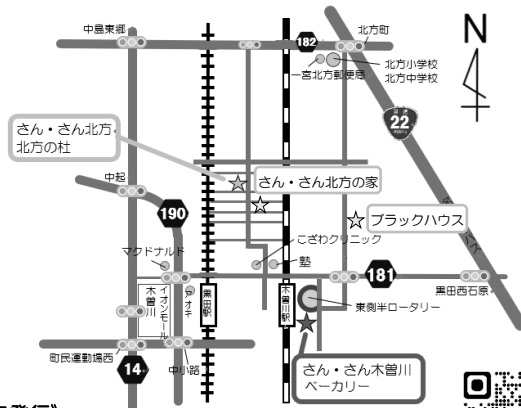


金華山仲間 募集!

一緒に金華山に登りませんか?

障がいを持つ方と一緒に金華山へ登って頂ける
ボランティアさんを募集しています。

【お問合せ】TEL 0586-84-3305



《編集発行》

NPO 法人ふれあいサロンさん・さんガーデン

〒493-8001 一宮市北方町北方字内沼 257 番地 1

TEL 0586-84-3305 FAX 0586-84-3306

<https://sansanfukushi.com/>

《旅行企画・実施》 SUN TRAVEL(サントラベル)

TEL0586-84-3305 愛知県知事登録旅行業第 2-1402 号 担当:鵜飼

