

地域の皆さまへ

ふれあいサロン 始まりました

お昼ごはんを食べにきませんか？ おいしい「手打ちうどん」をご用意しています。
(小鉢・ごはん付き)



さん・さん北方の家

場所：「さん・さん北方の家」
(北方町曾根字虫祭 75-1)
日時：月～金 11:30～14:00
[土日祝休]
参加費：500円(材料費のみ頂きます)



予約は要りません。
どなたでもどうぞ♪
皆さんと一緒に楽しい
時間を過ごしませんか。

主に高齢の方を対象とした食事提供の場であり、地域のコミュニティスペースの役割も担っています。お気軽に寄ってください。
「ヨガ教室」「写経教室」「トールペイント教室」「健康体操教室」など地域交流教室も始まります。詳しくは裏面へ お問い合わせ先：TEL 0586-84-3305

9月より地域交流教室が変わります



「北方の家教室」開講に伴い、各教室に変更があります。
ご確認の上、ご来所ください。詳しくは裏面をご覧ください。

さん・さん こども食堂

申込み不要。
直接来てね！
メニューは
当日のお楽しみ♪

10月3日(金)
各日 17:00～19:00

こども	300円
大人	500円(付添の方のみ)

限定30食

さん・さん北方 喫茶店

黒田駅より北へ600m 徒歩8分
一宮市北方町北方字内沼 257 番地 1/TEL 0586-84-3305

みんなの平和への思い

広島・長崎へ千羽鶴を届けました

さん・さんグループの代表団は、
令和7年7月広島平和記念公園内「原爆の子の像」と長崎原爆資料館へ千羽鶴を献納しました。

さん・さんグループは、平和祈念活動のひとつとして、戦争の犠牲者への追悼の気持ちと平和への願いを込めて千羽鶴を折り、毎年献納しています。これからも平和に対する想いを大切に、平和祈念活動を続けてまいります。




ふれあいかわら版

令和7年
9月号

さんさん かわら版



日帰りバスツアー **信州** レストラン ランチ

シャインマスカット狩り

出発日：9月19日(金)・29日(月) **8,500円**

【旅行代金】 大人お一人様(昼食・入場料含む)
【集合場所/時間】 さん・さん北方 AM8:30 発/さん・さんギャロップ AM9:00 発
【申込締切日】 9月16日(火)/9月26日(金)

シェ・サン 北方

(さん・さん北方 喫茶店)

営業時間
9:00～15:00
(定休日:日祝日)
P有り

今月のチケットデー
9月16日(火)
11枚綴り通常 4,500円→4,300円

トーストモーニング パジルパンモーニング
モーニング各種
(ドリンク代のみ 450円)
手打ちうどんを不定期で振舞います

モーニング
金曜限定
みたらし団子
1本サービス

「うどーナツ」
(2個 100円)
話題の「うどん」を
使用したドーナツです。

チョコ・きなこ
シュガー・抹茶味

一宮市北方町北方字内沼 257-1 ☎0586-84-3305

さん・さん木曽川 ベーカリー

JR 木曽川駅
ロータリー前

白パンサンドイッチ
150円
不定期で手打ち
うどん付き♪

9月は「コーヒーパン」モーニング
モーニング(ドリンク代のみ 450円)

一宮市木曽川町黒田字往還西南ノ切 144 P有
TEL: 0586-87-3300 営業 月～金/定休日 土日祝日

Follow Me

Instagram

フォローお願いします
ユーザー名 「inami_rijicho」

理事長 井浪がさん・さん
グループの情報を発信して
います。
フォロー&いいね&コメン
トお待ちしております！！

GINAMI_RIJICHO

パン・プリンのご予約・取置き TELにて承ります！

BLACK HOUSE

パン工房

営業時間 10:00～18:00/電話予約 9:30～18:00
(定休日:土日祝日) 一宮市北方町曾根字村前東 260 P有

☎0586-82-3315

「くろみパン」
(1本 700円)
「シナモンロール」
(1本 600円)
「キャラメルロール」
(1本 800円)
「白い角食パン」
(1本 350円)

「オレンジロール」
(1本 800円)
爽やかな風味のネーブルオレンジ果皮と北海道産マスカルポーネのクリームを巻き込み、オレンジピール入りのアイシングをかけて仕上げました。

「りんご食パン」(1本 800円)
くるみ入りの生地に自家製セミドライアップルを巻き入れました。

※コピー不可/シェ・サン北方喫茶店でのみ有効/レジ精算前に従業員にお渡し下さい

2025年 **9/16日(火)** 限り！

シェ・サン北方 (さん・さん北方 喫茶店)

焼菓子 無料

クーポン

チケットデー当日、コーヒーチケット(11枚綴り)ご購入の上、こちらのクーポン持参の方にお楽しみ焼き菓子をプレゼント

※コピー不可/シェ・サン北方喫茶店でのみ有効/レジ精算前に従業員にお渡し下さい

完全予約制
前日までにお電話ください

9月開催 地域交流教室

令和7年9月より、「さん・さん北方」と「さん・さん笠松」のすべて教室が「さん・さん北方の家」へ移転しました。新規の2講座も加わり5講座がスタートします！
北方の家では教室の前、又は後にお昼ごはん(手打ちうどん定食)をご用意します。当日、ご都合が合わず教室だけ参加される場合は、さん・さん北方喫茶店のコーヒークレット1枚をご進呈します。皆さまのご参加お待ちしております。



ブラックハウス 教室

一宮市北方町曾根字村前東 260
☎0586-82-3315

編み物教室

猫ちゃんフンちゃんの
帽子やお洋服も編めます♪



- ◆日にち: 9/4(木) ◆担当: 橋本
- ◆時間: 10:00~11:00(受付 9:45)
- ◆参加費: 1回 500円(コーヒー、ブラックハウスの焼菓子付)
- ◆持ち物: 編み物道具(毛糸、かぎ針、棒針、ハサミ等)

和らぎの写経教室

- ◆日にち: 9/2(火)、9(火)、16(火)、30(火) ◆担当: 鶴飼
- ◆時間: 10:00~11:15(受付 9:45)
- ◆参加費: 1回 200円
- ◆持ち物: 書道用具(筆ペン、下敷、文鎮)、上靴、お茶等

トールペイント教室



- ◆日にち: 9/11(木) ◆担当: 丸井
- ◆時間: 10:00~12:00(受付 9:50)
- ◆参加費: 1回 300円 ◆定員: 6名
- ◆材料・道具は各自持ち込み。必要な方は別途支払要。



さん・さん北方の家 教室

一宮市北方町曾根字虫祭 75-1
☎0586-84-3305(予約専用)

トールペイント教室

北方教室より移転

- 日にち: 9/2(火)、16(火) ■担当: 丸井
- 時間: 10:00~12:00(受付 9:50) ■定員: 6名
- 参加費: 1回 600円(うどん定食又はコーヒーチケット付)
- 材料・道具は各自持ち込み。必要な方は別途支払要。

シニア健康体操教室

北方教室より移転

- 日にち: 9/5(金)、19(金) ■担当: 馬込
- 時間: 10:00~11:30(受付 9:45) ■定員: 12名
- 参加費: 1回 700円(うどん定食又はコーヒーチケット付、保険代金)
- 持ち物: 動きやすい服装、上靴、お茶等

ヨガ教室

笠松教室より移転

- 日にち: 9/9(火) ■担当: 吉野
- 時間: 13:00~14:00(受付 12:50) ■定員: 8名
- 参加費: 1回 1,000円(うどん定食又はコーヒーチケット付)
- 持ち物: ヨガマット、動きやすい服装、上靴、お茶等

写経教室

新規

- 日にち: 9/12(金)、22(月) ■担当: 鶴飼、前田
- 時間: 10:30~11:30(受付 10:20) ■定員: 8名
- 参加費: 1回 600円(うどん定食又はコーヒーチケット付)
- 持ち物: 書道用具(筆ペン、下敷、文鎮)、上靴、お茶等

編み物教室

新規

- 日にち: 9/11(木)、25(木) ■担当: 橋本
- 時間: 13:00~14:00(受付 12:50) ■定員: 6名
- 参加費: 1回 600円(うどん定食又はコーヒーチケット付)
- 持ち物: 編み物道具(毛糸、かぎ針、棒針、ハサミ等)

ドッグカフェ&トリミングサロン



しえさん茜部

岐阜市西部本郷 1丁目6
営業 10:00~15:00 (L.O14:30)
定休日 日祝日 夏季休暇 8/13-15
☎058-201-3317 P有

料金表(税込)

犬種	シャンプーコース	トリミングコース
チワワ	2,000円	3,500円
ヨーキー・マルチーズ	2,000円	4,000円
トイプードル・シチュウザー・シーズー・ボメラニアン	2,500円	4,500円
ダックスフンド・パグ・パピヨン	2,500円	4,000円
柴犬	3,000円	—
MIX・大型犬	要相談	要相談

【シャンプーコース】
シャンプー・爪切り・耳掃除・足裏・足回りカット・肛門腺絞り

【トリミングコース】
シャンプーコース+全身カット
【単品メニュー】(各300円)
・爪切り ・耳掃除
・足裏カット ・足回りカット
・肉球クリーム ・肛門腺絞り
・目元カット ・口臭ケア
・耳毛抜き

「つけ襟 350円」「風船おかし 50円」
動物取扱業 種別 保管 責任者 宮田恭佳 登録番号 岐阜市第 120425号
令和6年9月12日-令和11年9月11日

カフェメニュー

店内全席ワンちゃんOKの
ドッグカフェ。椅子だけでなく
ソファもご用意しております。



一日中モーニング
(ドリンク代 450円)



@CHEZ_SUNBARNEYS

トリマーさん&カフェスタッフ パート・アルバイト募集中!

60代・70代の方も
活躍されています♪
週1日からOKです。

- ①トリマー資格をお持ちの方 ②調理の出来る方 時給 1,001円より



《編集発行》

NPO法人ふれあいサロンさん・さんガーデン

〒493-8001 一宮市北方町北方字内沼 257 番地 1

TEL 0586-84-3305 FAX 0586-84-3306

<https://sansanfukushi.com/>

《旅行企画・実施》 SUN TRAVEL(サントラベル)

TEL0586-84-3305 愛知県知事登録旅行業第 2-1402号 担当:鶴飼

金華山仲間 募集!

一緒に金華山に登りませんか?

障がいを持つ方と一緒に金華山へ登って頂ける
ボランティアさんを募集しています。
【お問合せ】TEL 0586-84-3305

