

さん・さん こども食堂

3月7日(金)・4月7日(金)
各日 17:00~19:00

こども 300円
大人 500円(付添の方のみ)
限定 30食

黒田駅より北へ
600m徒歩8分

さん・さん北方 喫茶店

一宮市北方町北方字内沼 257 番地 1/TEL 0586-84-3305

事前予約や申し込み不要です。直接来てください。
メニューは当日のお楽しみ♪

北方発 1泊2日旅 さぬきの歴史とロマン 幸せ巡り

さぬき七福神ツアー

【旅行代金】大人お一人様(1泊4食付) **24,800円**
【交通】ハイエース車 予定
【申込締切日】4月4日(金) 出発日: 4月8日(火)

北方発 1泊2日旅

桜ハイキングよくばりツアー

醍醐桜(岡山)

後醍醐天皇が隠岐配流の際、この桜を見て賞賛したといわれ、この名がついたといわれる推定樹齢1000年の一本桜。

吉野山千本桜(奈良)

約3万本の桜、日本一の呼び声高い桜名所「吉野山」。「目に千本見える豪華さ」という意味で「一目千本」といわれ、それぞれ下千本、中千本、上千本、奥千本と呼ばれています。

出発日: 4月10日(木)

【旅行代金】大人お一人様(1泊4食付) **29,800円**
【交通】ハイエース車 予定
【申込締切日】4月3日(木)

北方発日帰りツアー 知多半島まるは食堂での昼食付

篠島・日間賀島を巡る旅

出発日: 3月28日(金)

【旅行代金】大人お一人様(昼食付) **9,800円**
【交通】ハイエース車 予定
【申込締切日】3月26日(水)

シェ・サン北方

(さん・さん北方 喫茶店)

今月のチケットデー
3月13日(木)
11枚綴り通常4,000円→3,800円

「モーニング」
ドリンク代 400円

トーストモーニング

バジルパンモーニング

「ツナパン」(1個 60円)

【さん・さん農耕班】
春野菜の準備中です

2025年 **3/13日(木)** 限り!

シェ・サン北方 (さん・さん北方 喫茶店)

焼菓子 無料 クーポン

チケット当日、コーヒーチケット(11枚綴り)ご購入の上、こちらのクーポン持参の方にお楽しみ焼き菓子をプレゼント

※コピー不可/シェ・サン北方喫茶店でのみ有効/レジ精算前に従業員にお渡し下さい

テーブルマナー教室

お食事会を開催しました

さん・さんグループ・テーブルマナー教室が、1月末より6日間に渡り、ゲストハウス「ダウン」(木曾川町)にて開催されました。「普段は躊躇して連れて行けないレストランで、親子で食事ができて良かった」「緊張したけど、コース料理を食べられて嬉しかった」と参加された利用者さまとご家族に大好評でした。今後も年に1度の行事として継続していきたいと思っております。

日帰りツアー

琵琶湖

ホテルレストラン 七福神ツアー ランチ

出発日: 3月21日(金)

【集合場所/時間】さん・さん北方 AM8:30 発
さん・さんギャロップ AM9:00 発
【申込締切日】3月19日(水) **9,800円**
【旅行代金】大人お一人様(昼食・入場料含む)

いちご狩りだけを楽しみたい方向け 日帰りツアー

軽食付き いちご狩り

出発日: 3月1日(土)

【旅行代金】大人お一人様 **7,000円**
【集合場所/時間】さん・さん北方 AM10:15
【申込締切日】2月28日(金)

北方発 3泊4日旅 第2回(全8回) 土佐の国

四国八十八か所お遍路

出発日: 3月4日(火)

【旅行代金】大人お一人様 **39,800円**
【交通】ハイエース車 予定
【申込締切日】2月27日(木)

さん・さん木曾川

ベーカリー

JR木曾川駅
ロータリー前

一宮市木曾川町黒田字往還西南ノ切 144
TEL: 0586-87-3300 P有
営業 月~金 / 定休日 土日祝日

「BLACK HOUSE」
とのコラボパン
モーニング
ドリンク代 400円

白パンサンドイッチ
120円
好評販売中!

Instagram

フォローお願いします

ユーザー名 「inami_rijicho」

理事 井浪がさん・さんグループの情報を発信します。フォロー&いいね&コメントお待ちしております!!

@INAMI_RIJICHO

BLACK HOUSE

パン工房

営業時間 10:00~18:00/電話予約 9:30~18:00
(定休日:土日祝日) 一宮市北方町曾根字村前東 260 P有

パン・プリンのご予約・取置き TELにて承ります! ☎0586-82-3315

「くるみパン」(1本 700円/ハーフ 400円)

「シナモンロール」(1本 600円)

「抹茶食パン」(1本 500円)

「白い角食パン」(1本 300円)

「レーズンバター食パン」(1本 800円/ハーフ 500円)

「りんご食パン」(1本 800円)

3月の新商品
「桜抹茶」(1本 800円)

「栗プリン」(1個 200円)

くるみ入りの生地に信州りんごをセミドライアップルにして巻き入れました。

抹茶とレーズン生地の間に桜あんを巻き込んで焼き上げました。

ふれあいかわら版

令和7年
3月号
さんさんかわら版



3月開催 地域交流教室

完全予約制
前日までに電話予約要



ブラックハウス 教室

一宮市北方町曾根字村前東 260
☎0586-82-3315

編み物教室



「編み物をするのははじめて」という方でも、無理なくご自身のペースで安心して受講いただけます。

- ◆日 時: 3/5(水)・19(水) 10:00~11:00(受付 9:45)
- ◆参加費: 1回 500円(コーヒー、ブラックハウスの焼菓子付)
- ◆持ち物: 編み物道具(毛糸、かぎ針、棒針、ハサミ等) (担当:橋本)

和らぎの写経教室



- ◆日 時: 3/4(火)、11(火)、18(火)、25(火) 10:00~11:15(受付 9:45)
- ◆参加費: 1回 200円
- ◆持ち物: 書道用具(筆ペン、下敷、文鎮)、上靴、お茶等 (担当:鶴飼)

トールペイント教室



- ◆日 時: 3/13(木) 10:00~12:00(受付 9:50)
- ◆参加費: 1回 300円 ◆定員: 6名
- ※材料は各自持ち込みです。材料が必要な方は別途要。(担当:丸井)



さん・さん北方 教室

一宮市北方町北方字内沼 257 番地 1
☎0586-84-3305

トールペイント教室

- ◆日 時: 3/4(火)、18(火) 10:00~12:00(受付 9:50)
- ◆参加費: 1回 300円 ◆定員: 6名
- ※材料は各自持ち込みです。材料が必要な方は別途要。(担当:丸井)

シニア健康体操教室

- 音楽に合わせたストレッチや体操を行います。(担当:馬込)
- ◆日 時: 3/21(金) 10:00~11:30 (受付 9:45)(体操は 11:00 まで)
- ◆参加費: 1回 450円(コーヒー、保険代含)
- ◆持ち物: 動きやすい服装、上靴、お茶等
- ◆定員: 8名



さん・さん笠松 教室

岐阜県羽島郡笠松町門間字四反田 1 1 7 5 番地 2
☎058-216-7033

ヨガ教室

予約専用
☎0586-84-3305

- 令和7年1月よりヨガ教室は木曾川教室から笠松教室へと移転しました
- ◆日 時: 3/11(火)、25(火) 13:00~14:00(受付 12:50)
- ◆参加費: 1回 700円(ドリンク付) ◆定員: 各回 8名
- ◆持ち物: ヨガマット、動きやすい服装、上靴、お茶等(担当:吉野)

金華山仲間 募集!

一緒に金華山に登りませんか?
障がいを持つ方と一緒に金華山へ登ってくれるボランティアさんを募集しています。
【お問合せ】TEL 0586-84-3305



ドッグカフェ&トリミングサロン しえさん茜部



岐阜市西部本郷 1 丁目 6
営業 10:00~15:00 (L.O.14:30)
定休日 日祝日
土曜はトリミングサロンのみ営業
☎058-201-3317 P有

カフェメニュー

店内全席ワンちゃんOKのドッグカフェ。椅子だけでなくソファもご用意しております。



一日中モーニング (ドリンク代 400円)



@CHEZ_SUNBARNEYS

【お知らせ】3月はトリマーがヘルニア治療の為トリミングはお休みします。尚、併設のドッグカフェは通常営業します。

毎400円
お茶・ドリンク

セーニングサービス

A パウ・トースト B 小倉トースト

C エッグトースト

セットドリンク
☑︎ホット・LCE・HOT
☑︎アイス・LCE・HOT
☑︎ホット・LCE・アイス
☑︎ホット・LCE
☑︎ホット・LCE・アイス
ドリンク代 200円

つけ襟 350円

トリマーさん&カフェスタッフ パート・アルバイト募集中!



- ①トリマー資格をお持ちの方
- ②調理の出来る方 時給 1,001円より
- 60代・70代の方も活躍されています♪
- 週1日からOKです。お気軽にお電話下さい。

《編集発行》
NPO 法人ふれあいサロンさん・さんガーデン
〒493-8001 一宮市北方町北方字内沼 257 番地 1
TEL 0586-84-3305
FAX 0586-84-3306
https://sansanfukushi.com/