

**さん・さん**  
**こども食堂**  
2月7日(金)  
各日 17:00~19:00

こども 300円  
大人 500円(付添の方のみ)  
限定 30食

黒田駅より北へ  
600m  
徒歩8分

**さん・さん北方 喫茶店**  
一宮市北方町北方字内沼 257 番地 1/TEL 0586-84-3305  
事前予約や申し込み不要です。直接来てください。  
メニューは当日のお楽しみ♪ 1月はお休みします。

あけましておめでとうございます。  
さん・さんグループでは、本年も活気ある「地域交流事業」の実施と、利用者の皆様が安心して利用できる「福祉施設づくり」、そして「平和推進活動」に邁進してまいります。

住民の皆さまの一層のご理解とご協力をお願い申し上げますとともに、皆さまのご健康とご繁栄を心からお祈り申し上げます。

さん・さんグループ 代表  
井浪典子

**あけましておめでとうございます**

ふれあいかわら版

北方発 2泊3日旅 松山観光と  
**伊予七福神ツアー**  
【旅行代金】大人お一人様(2泊7食付) **39,800円**  
【交通】ハイエース車 予定  
【申込締切日】 1月13日(月) 出発日: 1月15日(水)

第7回 **さん・さん大運動会**を開催しました

「さん・さん大運動会」が令和6年11月30日(土)、木曾川体育館にて開催されました。たくさんさん・さんグループの利用者様、ご家族様に参加して頂き大盛況でした。声援や笑い声あふれる和やかな時間を過ごすことができました。

北方発 1泊2日旅 四国別格二十霊場と  
**金刀比羅宮(こんぴらさん)初詣**  
高屋神社~天空の鳥居~ 出発日: 1月8日(水)

【旅行代金】大人お一人様(1泊4食付)  
【交通】ハイエース車 予定  
【申込締切日】 1月6日(月) **29,800円**

日帰りツアー 浜名湖  
**ホテルレストラン いちご狩り**  
ランチ 出発日: 1月24日(金)

【集合場所/時間】さん・さん北方 AM8:30発  
さん・さんギャロップ AM9:00発  
【申込締切日】 1月22日(水) **9,800円**  
【旅行代金】 大人お一人様(昼食・入場料含む)

令和7年  
1月号  
さんさん かわら版

北方発 日帰り 歩き遍路  
**知多四国八十八ヶ所めぐり**  
日本三大新四国霊場のひとつに数えられる「知多四国霊場」巡り。  
昔と変わらぬ遍路道を自分の脚で歩いて巡る本物の「歩き遍路」体験。

出発日: 1月22日(水) **7,800円**

【旅行代金】大人お一人様(昼食付)  
【交通】ハイエース車 予定  
【申込締切日】 1月21日(火)

北方発 2泊3日旅 第1回(全8回)  
**四国八十八か所お遍路**  
出発日: 1月27日(月) **39,800円**

【旅行代金】大人お一人様(2泊7食付)  
【交通】ハイエース車 予定  
【申込締切日】 1月23日(木)

SUN TRAVEL  
令和7年度 **旅行説明会**  
日時: 1月7日(火) 13:30より  
場所: パン工房 BLACK HOUSE 2F  
さん・さんが企画する様々な地域の旅行説明会です。経験豊富なスタッフが皆さまのご来店をお待ちしております。

**シェ・サン 北方** (さん・さん北方 喫茶店)  
一宮市北方町北方字内沼 257-1  
☎0586-84-3305  
営業時間 9:00~15:00 (定休日:日祝日)

今月のチケットデー  
**1月15日(水)**  
11枚綴り通常4,000円→3,800円

「モーニング」  
ドリンク代 400円

トーストモーニング バジルパンモーニング

「干支パン」「馬パン」  
(各種1個60円)

【さん・さん農耕班】  
「大根」の収穫が始まります。販売予定です!

**さん・さん木曾川**  
ベーカリー JR木曾川駅  
ロータリー前  
一宮市木曾川町黒田字住遠西南ノ切 144  
TEL: 0586-87-3300 P有  
営業 月~金 / 定休日 土日祝日

「くるみシュガーパン」  
モーニング  
ドリンク代 400円

白パンサンドイッチ  
120円  
好評販売中!

**Instagram**  
フォローお願いします  
ユーザー名 「inami\_rijicho」

QRコード

理事 井浪がさん・さんグループの情報を発信します。フォロー&いいね&コメントお待ちしております!!

@INAMI\_RIJICHO

2025年 **1/15日(水)限り!**

**シェ・サン 北方** (さん・さん北方 喫茶店)  
**焼菓子 無料**  
クーポン

チケットデー当日、コーヒーチケット(11枚綴り)ご購入の上、こちらのクーポン持参の方にお楽しみ焼き菓子をプレゼント  
※コピー不可/シェ・サン北方喫茶店でのみ有効/レジ精算前に従業員にお渡し下さい

**BLACK HOUSE** パン工房  
営業時間 10:00~18:00/電話予約 9:30~18:00  
(定休日:土日祝日) 一宮市北方町曾根字村前東 260 P有

パン・プリンのご予約・取置き TELにて承ります! ☎0586-82-3315

500円/2斤(1本)  
300円/1斤(半分)

山食 角食

「くるみパン」 (1本700円/半分400円)  
「シナモンロール」 (1本600円) シナモン入りフィリングとくるみをコーヒース生地で巻きました。  
「抹茶食パン」 (1本500円)  
「白い角食パン」 (1本300円)  
「レーズンバター食パン」 (1本800円/半分500円)

「キャラメルロール」 (1本800円) 冬限定

「黒い角食」 (1個200円) 人気

「栗プリン」 (1個200円)



# 1月開催 地域交流教室

**完全予約制**  
前日までに電話予約要



## ブラックハウス 教室

一宮市北方町曾根字村前東 260  
☎0586-82-3315



## さん・さん北方 教室

一宮市北方町北方字内沼 257 番地 1  
☎0586-84-3305

## 編み物教室



「編み物をするのははじめて」という方でも、無理なくご自身のペースで安心して受講いただけます。  
◆日 時: 1/15(水) 10:00~11:00(受付 9:45)  
◆参加費: 1回 500円(コーヒー、ブラックハウスの焼菓子付)  
◆持ち物: 編み物道具(毛糸、かぎ針、棒針、ハサミ等) (担当:橋本)

## 和らぎの写経教室



◆日 時: 1/7(火)、21(火)、28(火)  
10:00~11:15(受付 9:45)  
◆参加費: 1回 200円  
◆持ち物: 書道用具(筆ペン、下敷、文鎮)、上靴、お茶等 (担当:鶴飼)

## トールペイント教室



◆日 時: 1/9(木)  
10:00~12:00(受付 9:50)  
◆参加費: 1回 300円 ◆定員: 6名  
※材料は各自持ち込みです。材料が必要な方は別途要。(担当:丸井)

## ドッグカフェ&トリミングサロン しえさん茜部



岐阜市西部本郷1丁目6  
営業 10:00~15:00 (L.O.14:30)  
定休日 日祝日 (11/30は臨時休業)  
土曜はトリミングサロンのみ営業  
年末年始 12/29-1/3 休 1/4より通常営業  
☎058-201-3317 P有

### 料金表(税込)

犬種	シャンプーコース	トリミングコース
チワワ	2,000円	3,500円
ヨーキー・マルチーズ	2,000円	4,000円
トイプードル・シュナウザー・シーズー・ポメラニアン	2,500円	4,500円
ダックスフンド・バグ・パピヨン	2,500円	4,000円
柴犬	3,000円	—
MIX・大型犬	要相談	要相談

【シャンプーコース】  
シャンプー・爪切り・耳掃除・足裏・足回りカット・肛門腺絞り

【トリミングコース】  
シャンプーコース+全身カット

【単品メニュー】(各300円)

・爪切り ・耳掃除  
・足裏カット ・足回りカット  
・肉球クリーム ・肛門腺絞り  
・目元カット ・口臭ケア



つけ襟  
350円

動物取扱業 種別 保管 責任者 宮田恭佳  
登録番号 岐阜市第 120425号 令和6年9月12日-令和11年9月11日

### カフェメニュー

店内全席ワンちゃんOKのドッグカフェ。椅子だけでなくソファもご用意しております。



一日中モーニング  
(ドリンク代 400円)



@CHEZ\_SUNBARNEYS

## トリマーさん&カフェスタッフ パート・アルバイト募集中!



①トリマー資格をお持ちの方  
②調理の出来る方 時給 1,001円より  
60代・70代の方も活躍されています♪  
週1日からOKです。お気軽にお電話下さい。

## トールペイント教室

◆日 時: 1/7(火)、21(火)  
10:00~12:00(受付 9:50)  
◆参加費: 1回 300円 ◆定員: 6名  
※材料は各自持ち込みです。材料が必要な方は別途要。(担当:丸井)

## シニア健康体操教室

音楽に合わせたストレッチや体操を行います。(担当:馬込)  
◆日 時: 1/17(金) 10:00~11:30  
(受付 9:45)(体操は 11:00まで)  
◆参加費: 1回 450円(コーヒー、保険代含)  
◆持ち物: 動きやすい服装、上靴、お茶等  
◆定員: 8名



## さん・さん笠松 教室



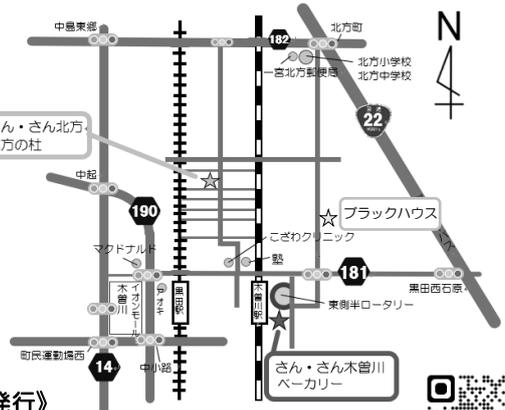
岐阜県羽島郡笠松町門間字四反田1175番地2  
☎058-216-7033

## 移転しました! ヨガ教室

令和7年1月よりヨガ教室は木曾川教室から笠松教室へと移転しました  
◆日 時: 1/14(火)、28(火)  
13:00~14:00(受付 12:50)  
◆参加費: 1回 700円(ドリンク付) ◆定員: 各回 8名  
◆持ち物: ヨガマット、動きやすい服装、上靴、お茶等(担当:吉野)

## 金華山仲間 募集!

一緒に金華山に登りませんか?  
障がいを持つ方と一緒に金華山へ登ってくれるボランティアさんを募集しています。  
【お問合せ】TEL 0586-84-3305



### 《編集発行》

NPO 法人ふれあいサロンさん・さんガーデン  
〒493-8001 一宮市北方町北方字内沼 257 番地 1  
TEL 0586-84-3305  
FAX 0586-84-3306  
<https://sansanfukushi.com/>

