

さん・さん  
**こども食堂**  
12月6日(金)&2月7日(金)  
各日 17:00~19:00

こども 300円  
大人 500円(付添の方のみ)  
限定 30食

事前予約や申し込み不要です。直接来てください。  
メニューは当日のお楽しみ! 1月はお休みします。  
黒田駅より北へ600m 徒歩8分

さん・さん北方 喫茶店  
一宮市北方町北方字内沼 257 番地 1/TEL 0586-84-3305

障がい者芸術展 2024  
**さん・さんアート展**  
閉幕のご報告と御礼

十六銀行本店(岐阜市)にて開かれていた「第7回さん・さんアート展」が(令和6年11月11日~29日)が閉幕しました。今回も大変多くの方にお越しいただき、誠にありがとうございました。  
さん・さんグループは、利用者様の美術創作活動や展示等を積極的に支援しています。今後もより良い企画づくりに一層注力してまいりますので、どうぞよろしくお願いたします。



ふれあいかわら版

日帰り 年末お買物ツアー  
**豊浜魚ひろば**  
「まるは食堂」海の幸ランチ  
出発日: 12月27日(金)

【集合場所/時間】さん・さん北方 AM9:00 発  
さん・さんギャロップ AM9:30 発  
【申込締切日】12月25日(水)  
【旅行代金】大人お一人様(昼食代含む) **8,000**円

日帰り バスツアー  
**信州りんご狩り**  
レストランバイキング ランチ  
出発日: 12月13日(金)

【集合場所/時間】さん・さん北方 AM8:30 発  
さん・さんギャロップ AM9:00 発  
【申込締切日】12月11日(水)  
【旅行代金】大人お一人様(昼食・入場料含む) **9,000**円

令和6年  
12月号  
さんさん かわら版

北方発 1泊2日旅 **歩き遍路 第1回(全8回)**  
**知多四国八十八ヶ所めぐり**  
日本三大新四国霊場のひとつに数えられる「知多四国霊場」巡り。  
昔と変わらぬ遍路道を自分の脚で歩いて巡る本物の「歩き遍路」体験。  
出発日: 12月15日(日)

【旅行代金】大人お一人様(1泊4食付)  
【交通】ハイエース車 予定  
【申込締切日】12月12日(木) **15,800**円

北方発 2泊3日旅 第1回(全8回)  
**四国八十八か所お遍路**  
お遍路

【旅行代金】大人お一人様(2泊7食付) 出発日: 1月19日(日)  
【交通】ハイエース車 予定  
【申込締切日】1月16日(木) **39,800**円

**シェ・サン 北方** (さん・さん北方 喫茶店)  
一宮市北方町北方字内沼 257-1  
☎0586-84-3305  
営業時間 9:00~15:00 (定休日:日祝日)

今月のチケットデー  
**12月17日(火)**  
11枚綴り通常4,000円→3,800円  
「モーニング」  
ドリンク代 400円

【さん・さん農耕班】  
「里芋」の収穫をしています。  
農耕班が育てた野菜や信州で収穫してきた「もぎたてりんご」など販売予定です!

【年末年始休みのお知らせ】  
12月28日(土)午後~1月5日(日)  
1月6日(月)より通常営業

**さん・さん木曾川**  
ベーカリー JR木曾川駅 ロータリー前  
一宮市木曾川町黒田字往還西南ノ切 144  
TEL: 0586-87-3300 P有  
営業 月~金 / 定休日 土日祝日 (冬季休業 12/28-1/5)

「クリスマスパン」  
モーニング  
ドリンク代 400円

白パンサンドイッチ  
120円  
好評販売中!

**Instagram**  
フォローお願いします  
ユーザー名 「inami\_rijicho」




理事 井浪がさん・さんグループの情報を発信します。  
フォロー&いいね&コメントお待ちしております!!

@INAMI\_RIJICHO

2024年 **12/17日(火)限り!**  
**シェ・サン北方** (さん・さん北方 喫茶店)  
**焼菓子 無料**  
クーポン

チケットデー当日、コーヒーチケット(11枚綴り)ご購入の上、こちらのクーポン持参の方にお楽しみ焼き菓子をプレゼント  
※コピー不可/シェ・サン北方喫茶店でのみ有効/レジ精算前に従業員にお渡し下さい

営業時間 10:00~18:00/  
電話予約 9:30~18:00 P有  
(定休日:土日祝日 冬季休業:12/28-1/5) パン工房  
**BLACK HOUSE**  
一宮市北方町菅根字村前東 260  
パンのご予約・取置き TELにて承ります! ☎0586-82-3315

山食 500円/2斤(1本)  
300円/1斤(ハーフ)  
角食

「りんご食パン」「くるみパン」  
(1本 800円) (1本 700円/ハーフ 400円)

人気 季節限定 「栗食パン」  
和栗ペーストを巻き込みました。  
(1本 800円/ハーフ 500円)

「栗プリン」  
(1個 200円)



# 12月開催 地域交流教室

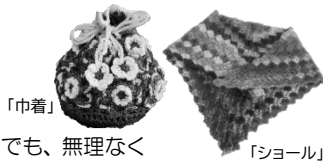
**完全予約制**  
前日までに電話予約要



## ブラックハウス 教室

一宮市北方町曾根字村前東 260  
☎0586-82-3315

### 編み物教室



「巾着」

「ショール」

- 「編み物をするのははじめて」という方でも、無理なくご自身のペースで安心して受講いただけます。
- ◆日 時: 12/4(水)、18(水) 10:00~11:00(受付 9:45)
  - ◆参加費: 1回 500円(コーヒー、ブラックハウスの焼菓子付)
  - ◆持ち物: 編み物道具(毛糸、かぎ針、棒針、ハサミ等) (担当:橋本)

### 和らぎの写経教室



- ◆日 時: 12/3(火)、10(火)、17(火)、24(火) 10:00~11:15(受付 9:45)
- ◆参加費: 1回 200円
- ◆持ち物: 書道用具(筆ペン、下敷、文鎮)、上靴、お茶等 (担当:鶴飼)

### トールペイント教室



- ◆日 時: 12/12(木) 10:00~12:00(受付 9:50)
- ◆参加費: 1回 300円 ◆定員: 6名
- ※材料は各自持ち込みです。材料が必要な方は別途要。(担当:丸井)



## さん・さん北方 教室

一宮市北方町北方字内沼 257 番地 1  
☎0586-84-3305

### トールペイント教室

- ◆日 時: 12/3(火)、17(火) 10:00~12:00(受付 9:50)
- ◆参加費: 1回 300円 ◆定員: 6名
- ※材料は各自持ち込みです。材料が必要な方は別途要。(担当:丸井)

### シニア健康体操教室

- 音楽に合わせたストレッチや体操を行います。(担当:馬込)
- ◆日 時: 12/20(金) 10:00~11:30 (受付 9:45)(体操は 11:00 まで)
  - ◆参加費: 1回 450円(コーヒー、保険代含)
  - ◆持ち物: 動きやすい服装、上靴、お茶等
  - ◆定員: 8名



## さん・さん木曽川 教室

一宮市木曽川町黒田字往還西南ノ切 144 番地  
☎0586-87-3300

### 大好評 駅前 ヨガ教室

- ◆日 時: 12/10(火)、24(火) 13:00~14:00 (受付 12:50)
- ◆参加費: 1回 700円(ドリンク付) ◆定員: 各回 8名
- ◆持ち物: ヨガマット、動きやすい服装、上靴、お茶等(担当:吉野)

## 金華山仲間 募集!

一緒に金華山に登りませんか?  
障がいを持つ方と一緒に金華山へ登ってくれるボランティアさんを募集しています。  
【お問合せ】TEL 0586-84-3305



## ドッグカフェ&トリミングサロン しえさん茜部



### しえさん茜部

岐阜市西部本郷 1 丁目 6  
営業 10:00~15:00 (L:14:30)  
定休日 日祝日 (11/30は臨時休業)  
土曜はトリミングサロンのみ営業  
年末年始 12/29-1/3 休 1/4 より通常営業

料金表(税込) ☎058-201-3317 P有

犬種	シャンプーコース	トリミングコース
チワワ	2,000円	3,500円
ヨーキー・マルチーズ	2,000円	4,000円
トイプードル・シチュウザー・シーズー・ボメラニアン	2,500円	4,500円
ダックスフンド・バグ・パピヨン	2,500円	4,000円
柴犬	3,000円	—
MIX・大型犬	要相談	要相談

【シャンプーコース】  
シャンプー・爪切り・耳掃除・足裏・足回りカット・肛門腺絞り

【トリミングコース】  
シャンプーコース+全身カット

【単品メニュー】(各300円)

- ・爪切り
- ・耳掃除
- ・足裏カット
- ・足回りカット
- ・肉球クリーム
- ・肛門腺絞り
- ・目元カット
- ・口臭ケア

動物取扱業 種別 保管 責任者 宮田恭佳  
登録番号 岐阜市第 120425 号 令和 6 年 9 月 12 日 令和 11 年 9 月 11 日



つけ襟 350円

### カフェメニュー

店内全席ワンちゃんOKのドッグカフェ。椅子だけでなくソファもご用意しております。



一日中モーニング (ドリンク代 400円)



@CHEZ\_SUNBARNEYS

## トリマーさん&カフェスタッフ パート・アルバイト募集中!



- ①トリマー資格をお持ちの方
  - ②調理の出来る方 時給 1,001円より
- 60代・70代の方も活躍されています♪  
週1日からOKです。お気軽にお電話下さい。

### 《編集発行》

NPO 法人ふれあいサロンさん・さんガーデン  
〒493-8001 一宮市北方町北方字内沼 257 番地 1  
TEL 0586-84-3305  
FAX 0586-84-3306  
<https://sansanfukushi.com/>

