



申込み不要。直接来てね!
メニューは当日のお楽しみ♪

さん・さん こども食堂

10月4日(金)&11月1日(金)
各日 17:00~19:00

こども 300円
大人 500円(付添の方のみ)
限定30食

黒田駅より北へ600m 徒歩8分 **さん・さん北方 喫茶店**
一宮市北方町北方字内沼 257 番地 1/TEL 0586-84-3305

第7回 障がい者芸術展 2024 さん・さんアート展

毎年ご好評を頂いております、さん・さんグループ各事業所利用者さまの作品展です。今年も開催が決定しました。常識にとらわれない各々の世界観で描かれたエネルギー溢れる作品が多数展示されます。是非ご来場ください。

開催日時: 令和6年
11月11日(月)~11月29日(金)
9:00~15:00 (銀行の営業日及び営業時間内のみ)

開催会場: **十六銀行本店 1階ロビー**
(〒500-8516 岐阜県岐阜市神田町 8 丁目 26 番地)

観覧料: **無料**
主催: 特定非営利活動法人 ふれあいサロン さん・さんガーデン
社会福祉法人 さん・さん福祉会

ふれあいかわら版

4年に1度のうるう年限定

逆打ち 四国八十八か所お遍路

逆打ちのお参りは、3倍の功德あり

北方発 2泊3日コース **お遍路**

第3回(全4回) 出発日: 10月30日(水)

【旅行代金】大人お一人様(2泊7食付)
【交通】ハイエース車 予定
【申込締切日】10月28日(月) **39,800円**

北方発 1泊2日コース 出発日: 10月3日(木)・23日(水)

【旅行代金】大人お一人様(1泊4食付)
【交通】ハイエース車 予定
【申込締切日】各出発日の2日前 **19,800円**

日帰りバスツアー 信州りんご狩り レストラン ランチ

出発日: 10月18日(金)

【集合場所/時間】さん・さん北方 AM8:30 発
さん・さんギャロップ AM9:00 発
【申込締切日】9月25日(水) **9,800円**
【旅行代金】大人お一人様(昼食・入場料含む)

令和6年
10月号
さんさんかわら版

4年に1度のうるう年限定

逆打ち知多四国八十八ヶ所めぐり

日本三大新四国霊場のひとつに数えられる「知多四国霊場」を巡ります

北方発日帰りツアー 第2回(全8回)

出発日: 10月14日(祝・月)

【申込締切日】10月11日(金) **7,800円**
【旅行代金】大人お一人様(昼食付)

北方発 1泊2日

上高地ツアー

出発日: 10月16日(水)

【旅行代金】大人お一人様(1泊4食付)
【交通】ハイエース車 予定
【申込締切日】各出発日の2日前 **39,800円**

北方発 1泊2日

黒部ダム 戸隠神社

パワースポット

出発日: 10月9日(水)

【旅行代金】大人お一人様(1泊4食付)
【交通】ハイエース車 予定
【申込締切日】各出発日の2日前 **34,800円**

シェ・サン 北方

(さん・さん北方 喫茶店)

一宮市北方町北方字内沼 257-1
☎0586-84-3305
営業時間 9:00~15:00
(定休日:日祝日)

今月のチケットデー
10月16日(水)
11枚綴り通常4,000円→3,800円

「モーニング」 (ドリンク代400円)

「フルーツパン」 (各種60円/個)

【さん・さん農耕班】
さつまいもの収穫準備中です。

さん・さん木曾川 ベーカリー

JR木曾川駅
ロータリー前

一宮市木曾川町黒田字往還西南ノ切 144
TEL: 0586-87-3300 P有
営業 月~金 / 定休日 土日祝日

10月のモーニング
「さつまいもパン」
ドリンク代400円

白パンサンドイッチ
好評販売中!

Instagram フォローお願いします

ユーザー名 「inami_rijicho」



理事 井浪がさん・さんグループの情報を発信します。フォロー&いいね&コメントお待ちしております!!

@INAMI_RIJICHO

2024年 **10/16日(水)限り!**

シェ・サン北方 (さん・さん北方 喫茶店)

焼菓子 無料クーポン

チケットデー当日、コーヒーチケット(11枚綴り)ご購入の上、こちらのクーポン持参の方にお楽しみ焼き菓子をプレゼント

※コピー不可/シェ・サン北方喫茶店でのみ有効/レジ精算前に従業員にお渡し下さい

BLACK HOUSE

パン工房 山食

500円/2斤(1本)
300円/1斤(ハーフ)

営業時間 10:00~18:00/ ☎0586-82-3315
電話予約 9:30~18:00
(定休日:土日祝日)P有
一宮市北方町曾根字村前東 260

パンのご予約・取置き
TELにて承ります!

「抹茶パン」 1本500円

季節限定
「紅芋食パン」 1本800円
ハーフ500円

NEW
「キャラメルロール」 1本800円
シナモン入りフィリングとくるみを
コーヒー生地で巻き込み、キャラメル
フォンダンをかけて仕上げました。

「栗プリン」 1個200円



10月開催 地域交流教室

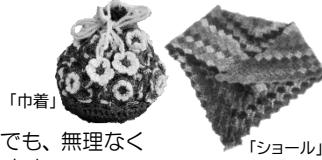
完全予約制
前日までに電話予約要



ブラックハウス 教室

一宮市北方町曾根字村前東 260
☎0586-82-3315

編み物教室



「巾着」

「ショール」

「編み物をするのははじめて」という方でも、無理なくご自身のペースで安心して受講いただけます。

- ◆日 時: 10/2(水)、16(水) 10:00~11:00(受付 9:45)
- ◆参加費: 1回 500円(コーヒー、ブラックハウスの焼菓子付)
- ◆持ち物: 編み物道具(毛糸、かぎ針、棒針、ハサミ等)(担当:橋本)

和らぎの写経教室



- ◆日 時: 10/1(火)、8(火)、15(火)、22(火)、29(火) 10:00~11:15(受付 9:45)
- ◆参加費: 1回 200円
- ◆持ち物: 書道用具(筆ペン、下敷、文鎮)、上靴、お茶等(担当:鶴飼)

トールペイント教室

- ◆日 時: 10/10(木) 10:00~12:00(受付 9:50)
- ◆参加費: 1回 300円 ◆定員: 6名
- ※材料は各自持ち込みです。材料が必要な方は別途要。(担当:丸井)



さん・さん北方 教室

一宮市北方町北方字内沼 257 番地 1
☎0586-84-3305

トールペイント教室

- ◆日 時: 10/1(火)、15(火) 10:00~12:00(受付 9:50)
- ◆参加費: 1回 300円 ◆定員: 6名
- ※材料は各自持ち込みです。材料が必要な方は別途要。(担当:丸井)

シニア健康体操教室

- 音楽に合わせたストレッチや体操を行います。(担当:馬込)
- ◆日 時: 10/18(金) 10:00~11:30 (受付 9:45)(体操は 11:00 まで)
- ◆参加費: 1回 450円(コーヒー、保険代金)
- ◆持ち物: 動きやすい服装、上靴、お茶等
- ◆定員: 8名



さん・さん木曽川教室

一宮市木曽川町黒田字往還西南ノ切 144 番地
☎0586-87-3300

大好評 駅前 ヨガ教室

- ◆日 時: 10/8(火) 10:00~11:00 (受付 9:50)
10/22(火) 13:00~14:00 (受付 12:50)
- ◆参加費: 1回 700円(ドリンク付) ◆定員: 各回 8名
- ◆持ち物: ヨガマット、動きやすい服装、上靴、お茶等
(担当:吉野)

ドッグカフェ&トリミングサロン しえさん茜部



岐阜市西部本郷 1 丁目 6
営業 10:00~15:00 (L.O14:30)
定休日 日祝日 盆休 8/13-15
土曜はトリミングサロンのみ営業
☎058-201-3317 P有

料金表(税込)

犬種	シャンプーコース	トリミングコース
チワワ	2,000円	3,500円
ヨーキー・マルチーズ	2,000円	4,000円
トイプードル・シユナウザー・シーズー・ポメラニアン	2,500円	4,500円
ダックスフンド・パグ・パピヨン	2,500円	4,000円
柴犬	3,000円	—
MIX・大型犬	要相談	要相談

カフェメニュー

店内全席ワンちゃんOKのドッグカフェ。椅子だけでなくソファもご用意しております。



一日中モーニング (ドリンク代 400円)



【シャンプーコース】
シャンプー・爪切り・耳掃除・足裏・足回りカット・肛門腺絞り

【トリミングコース】
シャンプーコース+全身カット

【単品メニュー】(各300円)

- ・爪切り
- ・耳掃除
- ・足裏カット
- ・足回りカット
- ・肉球クリーム
- ・肛門腺絞り
- ・目元カット
- ・口臭ケア



つけ襟 350円

動物取扱業 種別 保管 責任者 宮田恭佳
登録番号岐阜市第 120425号 令和 6年 9月 12日-令和 11年 9月 11日

金華山仲間 募集!

一緒に金華山に登りませんか?
障がいを持つ方と一緒に金華山へ登って
くれるボランティアさんを募集しています。
【お問合せ】TEL 0586-84-3305



《編集発行》

NPO法人ふれあいサロンさん・さんガーデン
〒493-8001 一宮市北方町北方字内沼 257 番地 1
TEL 0586-84-3305
FAX 0586-84-3306
<https://sansanfukushi.com/>

