

申込み不要。直接来てね！
メニューは当日のお楽しみ♪

さん・さん
こども食堂

9月6日(金)&10月4日(金)
各日 17:00~19:00

こども 300円
大人 500円(付添の方のみ)
限定30食

黒田駅より北へ600m 徒歩8分 **さん・さん北方 喫茶店**
一宮市北方町北方字内沼 257 番地 1/TEL 0586-84-3305

北方発 2泊3日 4年に1度のうろう年限定
第1回(全4回) 讃岐の国(香川県)

逆打ち 四国八十八か所お遍路
逆打ちのお参りは、3倍の功德あり

出発日: 9月4日(水)

【旅行代金】大人お一人様(2泊7食付)
【交通】ハイエース車 予定
【申込締切日】9月2日(月)
【集合場所】さん・さん北方

39,800円

二泊三日 お遍路

【予定】第2回 出発日 9月30日(月) 伊予の国(愛媛)

北方発日帰りツアー 4年に1度のうろう年限定
第1回(全8回)

逆打ち知多四国八十八ヶ所めぐり

日本三大新四国霊場のひとつに数えられる
「知多四国霊場」を巡ります
第1回 88番~78番

出発日: 9月16日(祝・月)

【申込締切日】9月14日(土)
【旅行代金】大人お一人様(昼食付) **7,800**円

シェ・サン 北方 (さん・さん北方 喫茶店)
一宮市北方町北方字内沼 257-1
☎0586-84-3305
営業時間 9:00~15:00
(定休日:日祝日)

今月のチケットデー
9月18日(水)
11枚綴り通常4,000円→3,800円

「モーニング」 (ドリンク代400円)

トーストモーニング バジルパンモーニング

大人気
「メロンパン」 (各種 60円/個)

【さん・さん農耕班】
9月は茄子やいちじく、ニラ等を収穫予定です。

2024年 **9/18日(水)**限り!

シェ・サン北方 (さん・さん北方 喫茶店)

焼菓子無料クーポン

チケットデー当日、コーヒーチケット(11枚綴り)ご購入の上、こちらのクーポン持参の方にお楽しみ焼き菓子をプレゼント

※コピー不可/シェ・サン北方喫茶店でのみ有効/レジ精算前に従業員にお渡し下さい

みんなの平和への思い
**広島・長崎・沖縄へ
千羽鶴を届けました**

さん・さんグループの代表団は、令和6年7月八重山平和祈念館(沖縄)へ、8月広島平和記念公園内「原爆の子の像」と長崎原爆資料館へ千羽鶴を献納しました。さん・さんグループは、平和祈念活動のひとつとして、戦争の犠牲者への追悼の気持ちと平和への願いを込めて千羽鶴を折り、毎年献納しています。これからも平和に対する想いを大切に、平和祈念活動を継続してまいります。





信州 日帰りバスツアー
シャインマスカット狩り
ホテル ランチ

出発日: 9月27日(金)

【集合場所/時間】さん・さん北方 AM8:30 発
さん・さんギャロップ AM9:00 発
【申込締切日】9月25日(水)
【旅行代金】大人お一人様(昼食・入場料含む) **9,800**円

Instagram フォローお願いします

ユーザー名 「inami_rijicho」
理事長 井浪がさん・さんグループの情報を発信します。
フォロー&いいね&コメントお待ちしております!!

さん・さん木曾川
ベーカリー JR木曾川駅ロータリー前

一宮市木曾川町黒田字往還西ノ切 144
TEL: 0586-87-3300 P有
営業 月~金 / 定休日 土日祝日

白パンサンドイッチ 好評販売中!

9月のモーニング
「くるみレーズンパン」
ドリンク代400円

地球を守る
石垣島
ビーチクリーン作戦!

令和6年7月、さん・さんグループの代表団が沖縄・石垣島ビーチクリーン作戦に参加し海岸清掃活動を行いました。



パン工房 **BLACK HOUSE**

営業時間 10:00~18:00/ ☎0586-82-3315
電話予約 9:30~18:00
(定休日:土日祝日)P有 一宮市北方町曾根字村前東 260

山食 500円/2斤(1本) 300円/1斤(1/2本)
角食

NEW

季節限定
「紅芋食パン」「くるみパン」
1本 800円 ハーフ 500円

NEW
「栗プリン」
1本 700円 ハーフ 400円

1個 200円

ふれあいかわら版

令和6年
9月号

さんさんかわら版





9月開催 地域交流教室



完全予約制

前日までに電話予約要



ブラックハウス 教室

一宮市北方町曾根字村前東 260
☎0586-82-3315

編み物教室



「巾着」

「ショール」

「編み物をするのははじめて」という方でも、無理なくご自身のペースで安心して受講いただけます。

- ◆日 時: 9/4(水)、18(水) 10:00~11:00(受付 9:45)
- ◆参加費: 1回 500円(コーヒー、ブラックハウスの焼菓子付)
- ◆持ち物: 編み物道具(毛糸、かぎ針、棒針、ハサミ等) (担当:橋本)

和らぎの写経教室



- ◆日 時: 9/3(火)、10(火)、17(火)、24(火) 10:00~11:15(受付 9:45)
- ◆参加費: 1回 200円
- ◆持ち物: 書道用具(筆ペン、下敷、文鎮)、上靴、お茶等 (担当:鶴飼)

トールペイント教室



- ◆日 時: 9/12(木) 10:00~12:00(受付 9:50)
- ◆参加費: 1回 300円 ◆定員: 6名
- ※材料は各自持ち込みです。材料が必要な方は別途要。(担当:丸井)



さん・さん北方 教室

一宮市北方町北方字内沼 257 番地 1
☎0586-84-3305

トールペイント教室

- ◆日 時: 9/3(火)、17(火) 10:00~12:00(受付 9:50)
- ◆参加費: 1回 300円 ◆定員: 6名
- ※材料は各自持ち込みです。材料が必要な方は別途要。(担当:丸井)

シニア健康体操教室

音楽に合わせたストレッチや体操を行います。(担当:馬込)

- ◆日 時: 9/20(金) 10:00~11:30 (受付 9:45)(体操は 11:00 まで)
- ◆参加費: 1回 450円(コーヒー、保険代含)
- ◆持ち物: 動きやすい服装、上靴、お茶等
- ◆定員: 8名



ヨガ教室

(担当:吉野)

- ◆日 時: 9/10(火) 10:00~11:00 (受付 9:50)
- ◆参加費: 1回 700円(ドリンク付) ◆定員: 8名
- ◆持ち物: ヨガマット、動きやすい服装、上靴、お茶等

ドッグカフェ&トリミングサロン しえさん茜部



しえさん茜部

岐阜市西部本郷 1 丁目 6
営業 10:00~15:00 (L014:30)
定休日 日祝日 盆休 8/13-15
土曜はトリミングサロンのみ営業
☎058-201-3317 P 有

カフェメニュー

店内全席ワンちゃんOKのドッグカフェ。椅子だけでなくソファもご用意しております。



一日中モーニング (ドリンク代 400円)



料金表(税込)

犬種	シャンプーコース	トリミングコース
チワワ	2,000円	3,500円
ヨーキー・マルチーズ	2,000円	4,000円
トイプードル・シナウザー・シーズー・ボメラニアン	2,500円	4,500円
ダックスフンド・パグ・パピヨン	2,500円	4,000円
柴犬	3,000円	—
MIX・大型犬	要相談	要相談

- 【シャンプーコース】
シャンプー・爪切り・耳掃除・足裏・足回りカット・肛門腺絞り
- 【トリミングコース】
シャンプーコース+全身カット
- 【単品メニュー】(各300円)
- ・爪切り
 - ・耳掃除
 - ・足裏カット
 - ・足回りカット
 - ・肉球クリーム
 - ・肛門腺絞り
 - ・目元カット
 - ・口臭ケア



金華山仲間 募集!

一緒に金華山に登りませんか?
障がいを持つ方と一緒に金華山へ登ってくれるボランティアさんを募集しています。
【お問合せ】TEL 0586-84-3305



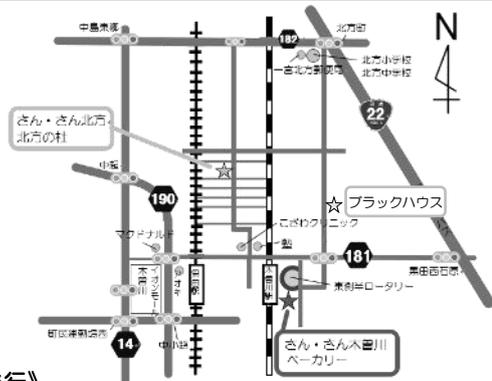
さん・さん木曾川教室

一宮市木曾川町黒田字往還西南ノ切 144 番地
☎0586-87-3300

↑↑↑ 大好評 駅前 ヨガ教室

(担当:吉野)

- ◆日 時: 9/24(火) 13:00~14:00 (受付 12:50)
- ◆参加費: 1回 700円(ドリンク付) ◆定員: 8名
- ◆持ち物: ヨガマット、動きやすい服装、上靴、お茶等



《編集発行》

NPO法人ふれあいサロンさん・さんガーデン
〒493-8001 一宮市北方町北方字内沼 257 番地 1
TEL 0586-84-3305
FAX 0586-84-3306
<https://sansanfukushi.com/>

