

この日限定の特別メニューを堪能しよう！

**初開催**

# 一宮モーニングマルシェ

ワンハンドモーニングで食べ歩こう！

500円 (税込) ドリンク代各40円

販売個数 各40食

**2024.6.23日** 雨天決行 (祝日)

9:30~13:00 売り切れ次第終了

場所:オリナス一宮(一宮市本町2丁目4番34号)

さん・さん北方喫茶店 「シェ・サン」出店します！

ワインナーと玉子焼きがまるごと入ったツインドッグ

北方発 2泊3日 4年に1度のうるう年限定 最終回 阿波の国

## 逆打ち 四国八十八か所お遍路

出発日: 6月11日(火)

【旅行代金】大人お一人様(2泊7食付) **39,800円**

【交通】ハイエース車 予定  
【申込締切日】6月7日(金)  
【集合場所/時間】さん・さん北方 AM8:00

北方発 1泊2日 出発日: 6月3日(月)

## 土佐の国 29,800円

【逆打ちとは】お遍路で札所をお参りすることを「打つ」といいます。一番札所の霊山寺から八十八番札所の大窪寺までを時計回りにまわることを「順打ち」(1番→88番)といい、逆に香川県の八十八番札所から、時計と逆方向に廻ることを「逆打ち」(88番→1番)といいます。

## さん・さん木曾川ベーカリー

一宮市木曾川町黒田字往還西南ノ切144  
TEL: 0586-87-3300 P有  
営業 月~金 / 定休日 土日祝日

6月のモーニング「コッパパン」  
(バター&あんこ付) モーニング代 400円

## シェ・サン 北方

(さん・さん北方 喫茶店)

一宮市北方町北方字内沼 257-1  
☎0586-84-3305  
営業時間 9:00~15:00 (定休日:日祝日)

今月のチケットデー **6月13日(木)**  
11枚綴り通常 4,000円→3,800円

「モーニング」 (ドリンク代 400円)

パン工房 BLACK HOUSE とのコラボ商品 「ブラックココアのフルーツサンド」 (150円/1個)

トーストモーニング バジルパンモーニング

【農耕班】じゃが芋・玉ねぎの収穫が始まりました♪

2024年 **6/13日(木)** 限り!

# 焼菓子 無料 クーポン

シェ・サン北方 (さん・さん北方 喫茶店)

チケットデー当日、コーヒーチケット(11枚綴り)ご購入の上、こちらのクーポン持参の方にお楽しみ焼き菓子をおプレゼント

※コピー不可/シェ・サン北方喫茶店でのみ有効/レジ精算前に従業員にお渡し下さい

北方発 2泊3日 飛行機利用

熊本・宮崎 高千穂・佐賀 祐徳稲荷神社・宮崎

## 九州を巡る旅

【旅行代金】大人お一人様(2泊6食付)  
【交通】ANA・FDA・現地ハイエース車 予定  
【申込締切日】6月12日(水)  
【集合場所/時間】さん・さん北方 PM3:00

出発日: 6月17日(月) **99,800円**

北方発日帰りツアー 精進料理

四国遍路 知多四国

## 結願お礼参り 高野山の旅

【旅行代金】大人お一人様(昼食付)  
【交通】ハイエース車 予定  
【申込締切日】6月26日(火)  
【集合場所/時間】さん・さん北方 AM8:00

出発日: 6月28日(金) **9,500円**

北方発日帰りツアー

## 逆打ち 知多四国八十八ヶ所めぐり

日本三大新四国霊場のひとつに数えられる「知多四国霊場」を巡ります

出発日: 6月10日(月) 6月14日(金)・24日(月)

【申込締切日】各出発日の2日前  
6/10発 **9,000円** 6/14・24発 **7,000円**

【旅行代金】大人お一人様(昼食付)

北方発日帰りツアー

## 紫式部ゆかりの石山寺と 光る君へ びわ湖大津 大河ドラマ館

出発日: 6月5日(水)

【集合場所/時間】さん・さん北方 AM9:00 発  
さん・さんギャロップ AM9:30 発  
【申込締切日】6月3日(月)  
【旅行代金】大人お一人様(昼食付) **9,600円**

## さん・さん こども食堂

お子さまのために工夫をこらしたメニューをご用意しています。

6月7日(金)&7月5日(木) 各日 17:00~19:00

子ども 300円  
大人 500円(付添の方のみ) 限定30食

申し込み不要。直接来てね! メニューは当日のお楽しみ♪

さん・さん北方 喫茶店  
黒田駅より北へ600m 徒歩8分 一宮市北方町北方字内沼257番地1/TEL 0586-84-3305

## BLACK HOUSE

パン工房 山食

営業時間 10:00~18:00/ ☎0586-82-3315  
電話予約 9:30~18:00 (定休日:土日祝日) P有

一宮市北方町曾根字村前東260

期間限定 「抹茶大納言」「くるみパン」  
新作 「黒食パン」

1点から大歓迎。当日はもちろん、先のご予約もOKです。商品の状況は時によりさまざまであるので、ご予約の際はお電話が確実です。

抹茶の生地に抹茶大納言あずきを蜜漬けこしたかのこ豆を混ぜ込み焼き上げました。  
1本 700円 ハーフ 400円  
1本 800円 ハーフ 500円

新作 BLACKHOUSEの「黒食パン」  
2斤(1本)600円  
1斤(ハーフ)400円

ブラックココアにコーヒーの風味サンドイッチにもおススメです。

ふれあいかわら版

令和6年 6月号

さんさんかわら版





# 6月開催 地域交流教室



**完全予約制**

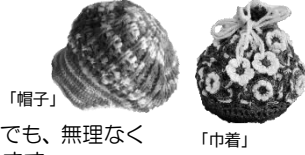
前日までに電話予約要



## ブラックハウス 教室

一宮市北方町菅根字村前東 260  
☎0586-82-3315

### 編み物教室



「帽子」

「巾着」

「編み物をするのははじめて」という方でも、無理なくご自身のペースで安心して受講いただけます。

- ◆日 時: 6/12(水)・19(水) 10:00~11:00(受付 9:45)
- ◆参加費: 1回 500円(コーヒー、ブラックハウスの焼菓子付)
- ◆持ち物: 編み物道具(毛糸、かぎ針、棒針、ハサミ等) (担当:橋本)

### 和らぎの写経教室



- ◆日 時: 6/4(火)、11(火)、18(火)、25(火) 10:00~11:15(受付 9:45)
- ◆参加費: 1回 200円
- ◆持ち物: 書道用具(筆ペン、下敷、文鎮)、上靴、お茶等 (担当:鶴飼)

### トールペイント教室



- ◆日 時: 6/13(木) 10:00~12:00(受付 9:50)
- ◆参加費: 1回 300円 ◆定員: 6名
- ※材料は各自持ち込みです。材料が必要な方は別途要。(担当:丸井)



## さん・さん北方 教室

一宮市北方町北方字内沼 257 番地 1  
☎0586-84-3305

### トールペイント教室

- ◆日 時: 6/4(火)、18(火) 10:00~12:00(受付 9:50)
- ◆参加費: 1回 300円 ◆定員: 6名
- ※材料は各自持ち込みです。材料が必要な方は別途要。(担当:丸井)

### シニア健康体操教室

- 音楽に合わせたストレッチや体操を行います。(担当:馬込)
- ◆日 時: 6/21(金) 10:00~11:30 (受付 9:45)(体操は 11:00 まで)
- ◆参加費: 1回 450円(コーヒー、保険代含)
- ◆持ち物: 動きやすい服装、上靴、お茶等
- ◆定員: 8名



### ヨガ教室

- ◆日 時: 6/4(火) 10:00~11:00(受付 9:50)
- ◆参加費: 1回 700円(ドリンク付) ◆定員: 8名
- ◆持ち物: ヨガマット、動きやすい服装、上靴、お茶等

## ドッグカフェ&トリミングサロン しえさん茜部

岐阜市茜部本郷 1 丁目 6  
営業 10:00~15:00 (L.O14:30) 定休日 日祝日  
土曜はトリミングサロンのみ営業  
☎058-201-3317 P有

### カフェメニュー

店内全席ワンちゃんOKのドッグカフェ。椅子だけでなくソファもご用意しております



一日中モーニング (ドリンク代 400円)



### 料金表(税込) 新価格(2024年4月より)

犬種	シャンプーコース	トリミングコース
チワワ	2,000円	3,500円
ヨーキー・マルチーズ	2,000円	4,000円
トイプードル・シュナウザー・シーズー・ボメラニアン	2,500円	4,500円
ダックスフンド・パグ・パピヨン	2,500円	4,000円
柴犬	3,000円	—
MIX・大型犬	要相談	要相談

【シャンプーコース】シャンプー・爪切り・耳掃除・足裏・足回りカット・肛門腺絞り

【トリミングコース】シャンプーコース+全身カット

【単品メニュー】(各300円)

- ・爪切り
- ・耳掃除
- ・足裏カット
- ・足回りカット
- ・肛門腺絞り
- ・目元カット



## 金華山仲間 募集!

一緒に金華山に登りませんか?  
障がいを持つ方と一緒に金華山へ登って  
くれるボランティアさんを募集しています。  
【お問合せ】TEL 0586-84-3305

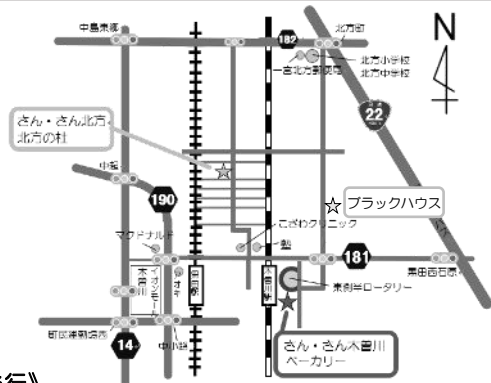


## さん・さん木曾川教室

一宮市木曾川町黒田字往還西南ノ切 144 番地  
☎0586-87-3300

### ↑↑↑ 人気上昇中 ヨガ教室

- ◆日 時: 6/4(火) 13:00~14:00(受付 12:50)
- ◆参加費: 1回 700円(ドリンク付) ◆定員: 8名
- ◆持ち物: ヨガマット、動きやすい服装、上靴、お茶等



### 《編集発行》

NPO法人ふれあいサロンさん・さんガーデン  
〒493-8001 一宮市北方町北方字内沼 257 番地 1  
TEL 0586-84-3305  
FAX 0586-84-3306  
<https://sansanfukushi.com/>

