

**北方発 1泊2日** 瀬戸内海に浮かぶ美しき小豆島を巡る旅

## エンジェルロード 小豆島 二十四の瞳映画

出発日: 5月9日(木)

【旅行代金】  
大人お一人様(1泊4食付) **35,800**円  
【交通】ハイエース車 予定  
【申込締切日】5月7日(火)  
【集合場所/時間】さん・さん北方 AM8:00

【エンジェルロード】は干潮時に海の中から現れる砂の道。別名「天使の散歩道」と呼ばれる大切な手をつないで渡ると、願いが叶うと言われています。  
【二十四の瞳映画村】は、映画「二十四の瞳」で使われたセットを公開している小さな村です。敷地内には大正から昭和初期にかけての町並みが再現されています。

**北方発 2泊3日** 4年に1度のうろう年限定 第3回(金5回) 土佐の国

## 逆打ち 四国八十八か所お遍路

出発日: 5月15日(水)

【旅行代金】  
大人お一人様(2泊7食付) **39,800**円  
【交通】ハイエース車 予定  
【申込締切日】5月10日(金)  
【集合場所/時間】さん・さん北方 AM8:00

**北方発 1泊2日** 出発日: 5月7日(火)

## 第5回 伊予の国 19,800

【逆打ちとは】  
お遍路で札所をお参りすることを「打つ」といいます。一番札所の霊山寺から八十八番札所の大窪寺までを時計回りにまわることを「順打ち」(1番→88番)といい、逆に香川県の八十八番札所から、時計と逆方向に廻ることを「逆打ち」(88番→1番)といいます。一般的な順打ちに比べて厳しい道のりであり困難を伴うことから、「逆打ち」は3倍の功德やご利益があるといわれています。

**さん・さん木曾川ベーカリー**

一宮市木曾川町黒田字往還西南ノ切 144  
TEL: 0586-87-3300 P有  
営業 月～金 / 定休日 土日祝日

5月のモーニング「コッパパン」  
(バター&あんこ付) モーニング代 400円

**シェ・サン 北方** (さん・さん北方 喫茶店)

一宮市北方町北方字内沼 257-1  
☎0586-84-3305  
営業時間 9:00～15:00 (定休日:日祝日)

今月のチケットデー **5月15日(水)**  
11枚綴り通常 4,000円→3,800円

「モーニング」(ドリンク代 400円)  
トーストモーニング パジルパンモーニング

パン工房 BLACK HOUSE とのコラボ商品  
「ブラックココアのフルーツサンド」(150円/1個)

【農耕班】さやえんどうの収穫が始まりました！じゃが芋・玉ねぎ収穫予定です！

2024年 **5/15日(水)** 限り！

シェ・サン北方 (さん・さん北方 喫茶店)

# 焼菓子 無料 クーポン

チケットデー当日、コーヒーチケット(11枚綴り)ご購入の上、こちらのクーポン持参の方にお楽しみ焼き菓子をプレゼント

※コピー不可/シェ・サン北方喫茶店でのみ有効/レジ精算前に従業員にお渡し下さい

**北方発 1泊2日** 日本神話でイザナギやイザナミが日本で最初に生んだ島、淡路島の最強パワースポット「淡路島七福神巡り」と、世界の名画に出会える大塚美術館へでかけます。

## 淡路島七福神と大塚美術館を巡る旅

出発日: 5月30日(木)

【旅行代金】  
大人お一人様(1泊4食付) **35,800**円  
【交通】ハイエース車 予定  
【申込締切日】5月25日(土)  
【集合場所/時間】さん・さん北方 AM8:00

**北方発日帰りツアー** 第2回(全8回)

## 逆打ち知多四国八十八ヶ所めぐり

日本三大新四国霊場のひとつに数えられる「知多四国霊場」を巡ります  
第2回 77番～66番

出発日: 5月20日(月)

【申込締切日】5月18日(土) **6,000**円  
【旅行代金】大人お一人様(昼食付)

**日帰りバスツアー**

## 伊勢神宮と椿大神社参拝

出発日: 5月22日(水)

椿モチーフの御朱印帳が人気！猿田彦大神の総本宮「椿大神社(つばさおおかみやしろ)」と最強のパワースポット「伊勢神宮」を巡ります。

【集合場所/時間】さん・さん北方 AM9:00発  
さん・さんギャロップ AM9:30発  
【申込締切日】5月20日(月)  
【旅行代金】大人お一人様 (昼食付) **8,000**円

**さん・さん こども食堂**

6月7日(金)&5月2日(木)  
各日 17:00～19:00

こども 300円  
大人 500円(付添の方のみ)  
限定30食

申し込み不要。直接来てね！メニューは当日のお楽しみ♪

さん・さん北方 喫茶店  
黒田駅より北へ600m 徒歩8分 一宮市北方町北方字内沼 257番地 1/TEL 0586-84-3305

**パン工房 BLACK HOUSE**

営業時間 10:00～18:00/  
電話予約 9:30～18:00 (定休日:土日祝日)P有

☎0586-82-3315 一宮市北方町曾根字村前東 260

パンの **ご予約・取置き 承ります！**

1点から大歓迎。当日はもちろん、先のご予約もOKです。商品の状況は時によりさまざまですので、ご予約の際はお電話が確実です。

春の新品 **「桜抹茶」**  
抹茶とプレーンの生地間に桜あんを巻き込んで焼き上げました。  
1本 800円  
ハーフ 500円

「カラメルミルク コーヒープリン」(200円/1個)  
「シナモンロール」(500円/1本)

山食 角食 「山食パン」「角食パン」(500円/2斤(1本) 300円/1斤(ハーフ))

「スコーン」(各種1袋2個入)  
プレーン(200円) チョコチップ(250円)  
紅茶(250円) レーズン(250円) ホワイトチョコ(300円)

ふれあいかわら版

令和6年 5月号

さんさん かわら版



# 5月開催 地域交流教室

**完全予約制**  
前日までに電話予約要



## ブラックハウス 教室

一宮市北方町曾根字村前東 260  
☎0586-82-3315

### 編み物教室

「帽子」



「巾着」

「編み物をするのははじめて」という方でも、無理なくご自身のペースで安心して受講いただけます。

- ◆日時: 5/1(水)・15(水) 10:00~11:00(受付 9:45)
- ◆参加費: 1回 500円(コーヒー、ブラックハウスの焼菓子付)
- ◆持ち物: 編み物道具(毛糸、かぎ針、棒針、ハサミ等) (担当:橋本)

### 和らぎの写経教室



- ◆日時: 5/7(火)、14(火)、21(火)、28(火)  
10:00~11:15(受付 9:45)

- ◆参加費: 1回 200円
- ◆持ち物: 書道用具(筆ペン、下敷、文鎮)、上靴、お茶等 (担当:鶴飼)  
※4/30(火)は教室で書いた写経を奉納する旅へ出掛けます。

### トールペイント教室



- ◆日時: 5/9(木)  
10:00~12:00(受付 9:50)

- ◆参加費: 1回 300円 ◆定員: 6名  
※材料は各自持ち込みです。材料が必要な方は別途要。(担当:丸井)



## さん・さん北方 教室

一宮市北方町北方字内沼 257 番地 1  
☎0586-84-3305

### トールペイント教室

- ◆日時: 5/7(火)、21(火)  
10:00~12:00(受付 9:50)
- ◆参加費: 1回 300円 ◆定員: 6名  
※材料は各自持ち込みです。材料が必要な方は別途要。(担当:丸井)

### シニア健康体操教室

音楽に合わせたストレッチや体操を行います。(担当:馬込)

- ◆日時: 5/17(金) 10:00~11:30  
(受付 9:45)(体操は 11:00 まで)

- ◆参加費: 1回 450円(コーヒー、保険代含)
- ◆持ち物: 動きやすい服装、上靴、お茶等
- ◆定員: 8名



### ヨガ教室

(担当:吉野)

- ◆日時: 5/14(火) 10:00~11:00 (受付 9:50)
- ◆参加費: 1回 700円(ドリンク付) ◆定員: 8名
- ◆持ち物: ヨガマット、動きやすい服装、上靴、お茶等

## ドッグカフェ&トリミングサロン

### しえさん茜部

岐阜市茜部本郷 1 丁目 6  
営業 10:00~15:00 (L.O14:30) 定休日 日祝日  
土曜はトリミングサロンのみ営業  
☎058-201-3317 P有

#### カフェメニュー

店内全席ワンちゃんOKのドッグカフェ。椅子だけでなくソファもご用意しております



一日中モーニング  
(ドリンク代 400円)



#### 料金表(税込) 新価格(2024年4月より)

犬種	シャンプーコース	トリミングコース
チワワ	2,000円	3,500円
ヨーキー・マルチーズ	2,000円	4,000円
トイプードル・シュナウザー・シーズー・ボメラニアン	2,500円	4,500円
ダックスフンド・パグ・パピヨン	2,500円	4,000円
柴犬	3,000円	—
MIX・大型犬	要相談	要相談

【シャンプーコース】シャンプー・爪切り・耳掃除・足裏・足回りカット・肛門腺絞り

【トリミングコース】シャンプーコース+全身カット

【単品メニュー】(各300円)

- ・爪切り
- ・耳掃除
- ・足裏カット
- ・足回りカット
- ・肛門腺絞り
- ・目元カット



## 金華山仲間 募集!

一緒に金華山に登りませんか?  
障がいを持つ方と一緒に金華山へ登って  
くれるボランティアさんを募集しています。  
【お問合せ】TEL 0586-84-3305



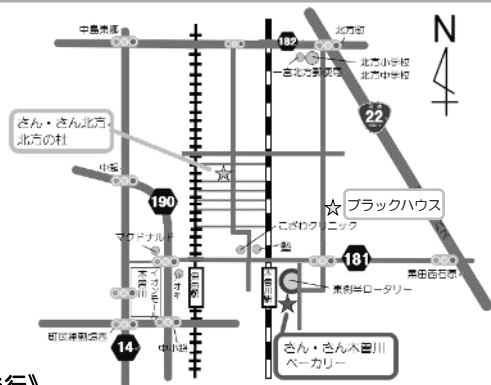
## さん・さん木曾川教室

一宮市木曾川町黒田字往還西南ノ切 144 番地  
☎0586-87-3300

### ↑↑↑ 人気上昇中 ヨガ教室

(担当:吉野)

- ◆日時: 5/14(火) 13:00~14:00 (受付 12:50)
- ◆参加費: 1回 700円(ドリンク付) ◆定員: 8名
- ◆持ち物: ヨガマット、動きやすい服装、上靴、お茶等



#### 《編集発行》

NPO法人ふれあいサロンさん・さんガーデン  
〒493-8001 一宮市北方町北方字内沼 257 番地 1  
TEL 0586-84-3305  
FAX 0586-84-3306  
<https://sansanfukushi.com/>

