

マナー教室 食事会を開催しました

さん・さんグループ・マナー教室食事会が、2月末より6日間に渡り、ゲストハウス「ダウン」(木曾川町)にて開催されました。

「普段は躊躇してしまい、なかなか行くことが出来ないレストランに行けて嬉しかった」と参加された利用者さまとご家族に大好評でした。

金華山の「やま道ギャラリー」 公認先達たいちさんの絵画を展示しています

金華山ロープウェイの山頂駅から岐阜城方向へ約100m、登山道の左側に「やま道ギャラリー」があります。現在、さん・さんの利用者さままで四国霊場会公認先達のたいちさんが「逆打ちお遍路の旅」と「金華山の魅力」をクレヨンで描いた「お遍路の旅クレヨン画展」が開かれており、登山者を楽しませています。

日程：令和6年3月1日～4月30日
場所：やま道ギャラリー

僕の絵を見に来て下さい

ふれあいかわら版

さん・さん こども食堂

4月5日(金)&5月2日(木)
各日 17:00～19:00

こども 300円
大人 500円(付添の方のみ)
限定30食

予約不要。直接来てね！

さん・さん北方 喫茶店

黒田駅より北へ600m 徒歩8分
一宮市北方町北方字内沼 257番地 1/TEL 0586-84-3305

北方発日帰りツアー 第1回(全8回) 逆打ち知多四国八十八ヶ所めぐり

日本三大新四国霊場のひとつに数えられる「知多四国霊場」を巡ります
第1回 88番～78番

出発日：4月30日(火)

【申込締切日】 4月27日(土)
【旅行代金】 大人お一人様(昼食付) **6,000円**

さん・さん木曾川ベーカリー

一宮市木曾川町黒田字往還西南ノ切 144
TEL: 0586-87-3300 P有
営業 月～金 / 定休日 土日祝日

4月のモーニング
「くるみとバジルパン」
モーニング代 400円

JR木曾川駅
ロータリー前

ヨガ教室

始めます！
4月9日(火)
詳しくは裏面をご覧ください

日帰りバスツアー

約40年ぶりの令和のお屋根替えを終えたばかりの神社へ

遠江國一宮小國神社

農家レストランでのランチ
新鮮野菜のヘルシービュッフェ

【集合場所/時間】 さん・さん北方 AM9:00発
さん・さんギヤロップ AM9:30発

【申込締切日】 4月22日(月)
【旅行代金】 大人お一人様 (昼食付) **8,000円**

出発日：4月26日(金)

シェ・サン 北方

(さん・さん北方 喫茶店)
一宮市北方町北方字内沼 257-1
☎0586-84-3305
営業時間 9:00～15:00
(定休日:日祝日)

今月のチケットデー
4月15日(月)
11枚綴り通常 4,000円→3,800円

「モーニング」
(ドリンク代 400円)

トーストモーニング バジルパンモーニング

新商品
「桜あんばん」
(60円/1個)

【さん・さん農耕班】
「スナップえんどう」
「菜の花」収穫予定です♪
じゃが芋の植付けをしました。

北方発 2泊3日 第2・3回(全5回) 4年に1度のうるう年限定 逆打ち 四国八十八か所お遍路

出発日：4月10日(水)・23日(火)

【旅行代金】 大人お一人様(2泊7食付) **39,800円**
【交通】 ハイエース車 予定
【申込締切日】 各出発日の4日前
【集合場所/時間】 さん・さん北方 AM8:00

【逆打ちとは】
お遍路で礼所をお参りすることを「打つ」といいます。一番礼所の靈山寺から八十八番礼所の大権寺までを時計回りにまわることを「順打ち」(1番→88番)といい、逆に香川県の八十八番礼所から、時計と逆方向に廻ることを「逆打ち」(88番→1番)といいます。
一般的な順打ちに比べて敷しい道のりであり困難を伴うことから、「逆打ち」は3倍の功德やご利益があるといわれています。

【前回の様子】

2024年 **4/15日(月)** 限り！

シェ・サン北方 (さん・さん北方 喫茶店) 焼菓子 無料 クーポン

チケットデー当日、コーヒーチケット(11枚綴り)ご購入の上、こちらのクーポン持参の方にお楽しみ焼き菓子をプレゼント

※コピー不可/シェ・サン北方喫茶店でのみ有効/レジ精算前に従業員にお渡し下さい

パン工房 BLACK HOUSE

営業時間 10:00～18:00/電話予約 9:30～18:00
(定休日:土日祝日)P有
一宮市北方町曾根字村前東 260
☎0586-82-3315

パンのご予約・取置き承ります！

1点から大歓迎。
当日はもちろん、先のご予約もOKです。
商品の状況は時によりさまざまですので、ご予約の際はお電話が確実です。

春の新品
「桜抹茶」
抹茶とプレーンの生地間に桜あんを巻き込んで焼き上げました。
1本 800円
ハーフ 500円

「カラメルミルク
コービープリン」
(200円/1個)

「シナモン
ロール」
(500円/1本)

山食
「山食パン」
500円/2斤(1本)
300円/1斤(ハーフ)

「角食パン」
500円/2斤(1本)
300円/1斤(ハーフ)

「スコーン」【各種1袋2個入】
プレーン (200円) チョコチップ (250円)
紅茶 (250円) レーズン (250円) ホワイトチョコ (300円)



4月開催 地域交流教室

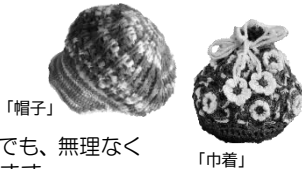
完全予約制
前日までに電話予約要



ブラックハウス 教室

一宮市北方町曾根字村前東 260
☎0586-82-3315

編み物教室



「編み物をするのははじめて」という方でも、無理なくご自身のペースで安心して受講いただけます。
◆日時: 4/10(水)・17(水) 10:00~11:00(受付 9:45)
◆参加費: 1回 500円(コーヒー、ブラックハウスの焼菓子付)
◆持ち物: 編み物道具(毛糸、かぎ針、棒針、ハサミ等) (担当:橋本)

和らぎの写経教室



◆日時: 4/2(火)、9(火)、16(火)、23(火)
10:00~11:15(受付 9:45)
◆参加費: 1回 200円
◆持ち物: 書道用具(筆ペン、下敷、文鎮)、上靴、お茶等 (担当:鶴飼)
※4/30(火)は教室で書いた写経を奉納する旅へ出掛けます。

トールペイント教室



◆日時: 4/11(木)
10:00~12:00(受付 9:50)
◆参加費: 1回 300円 ◆定員: 6名
※材料は各自持ち込みです。材料が必要な方は別途要。(担当:丸井)



さん・さん北方 教室

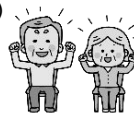
一宮市北方町北方字内沼 257 番地 1
☎0586-84-3305

トールペイント教室

◆日時: 4/2(火)、16(火)
10:00~12:00(受付 9:50)
◆参加費: 1回 300円 ◆定員: 6名
※材料は各自持ち込みです。材料が必要な方は別途要。(担当:丸井)

シニア健康体操教室

音楽に合わせたストレッチや体操を行います。(担当:馬込)
◆日時: 4/19(金) 10:00~11:30
(受付 9:45)(体操は 11:00 まで)
◆参加費: 1回 450円(コーヒー、保険代含)
◆持ち物: 動きやすい服装、上靴、お茶等
◆定員: 8名



新設 ヨガ教室

◆日時: 4/9(火) 10:00~11:00 (受付 9:50)
◆参加費: 1回 700円(ドリンク付) ◆定員: 8名
◆持ち物: ヨガマット、動きやすい服装、上靴、お茶等

ドッグカフェ&トリミングサロン しえさん茜部

岐阜市茜部本郷 1 丁目 6
営業 10:00~15:00 (L.O14:30) 定休日 日祝日
土曜はトリミングサロンのみ営業
☎058-201-3317 P有

カフェメニュー

店内全席ワンちゃんOKのドッグカフェ。椅子だけでなくソファもご用意しております



一日中モーニング (ドリンク代 400円)



料金表(税込) 新価格(2024年4月より)

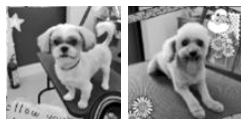
犬種	シャンプーコース	トリミングコース
チワワ	2,000円	3,500円
ヨーキー・マルチーズ	2,000円	4,000円
トイプードル・シュナウザー・シーズー・ボメラニアン	2,500円	4,500円
ダックスフンド・パグ・パピヨン	2,500円	4,000円
柴犬	3,000円	—
MIX・大型犬	要相談	要相談

【シャンプーコース】シャンプー・爪切り・耳掃除・足裏・足回りカット・肛門腺絞り

【トリミングコース】シャンプーコース+全身カット

【単品メニュー】(各300円)

・爪切り ・耳掃除
・足裏カット ・足回りカット
・肛門腺絞り ・目元カット



金華山仲間 募集!

一緒に金華山に登りませんか?
障がいを持つ方と一緒に金華山へ登ってくれるボランティアさんを募集しています。
【お問合せ】TEL 0586-84-3305

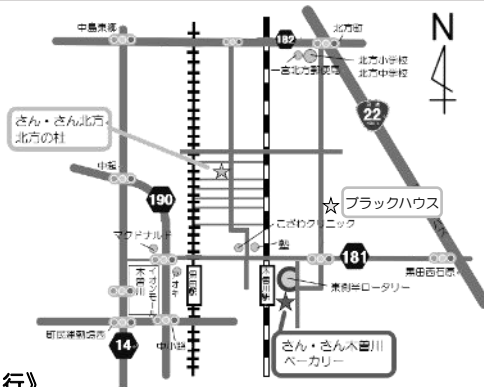


さん・さん木曾川教室

一宮市木曾川町黒田字往還西南ノ切 144 番地
☎0586-87-3300

新設 ヨガ教室

◆日時: 4/9(火) 13:00~14:00 (受付 12:50)
◆参加費: 1回 700円(ドリンク付) ◆定員: 8名
◆持ち物: ヨガマット、動きやすい服装、上靴、お茶等



《編集発行》

NPO 法人ふれあいサロンさん・さんガーデン
〒493-8001 一宮市北方町北方字内沼 257 番地 1
TEL 0586-84-3305
FAX 0586-84-3306
<https://sansanfukushi.com/>

