

さん・さん こども食堂

4月5日(金)&3月1日(金)
各日 17:00~19:00

限定30食
こども
300円
大人 500円
(付添の方のみ)

申込み不要。直接来てね！
メニューは
当日のお楽しみ♪



ソフトクリームもあるよ！



↑過去のメニュー例
お子さん達のために工夫をこらしたメニューをご用意しています。
※大人の方の参加はお子様がお伴の方のみ参加可能です。



さん・さん北方 喫茶店

黒田駅より北へ600m 徒歩8分

一宮市北方町北方字内沼 257 番地 1/TEL 0586-84-3305

さん・さん木曾川バーカリー

一宮市木曾川町黒田字往還西南ノ切 144
TEL: 0586-87-3300 P有
営業 月~金 / 定休日 土日祝日



JR木曾川駅
ロータリー前

3月のモーニング
「ベーコンチーズパン」
モーニング代 400円

シェ・サン北方

(さん・さん北方 喫茶店)

一宮市北方町北方字内沼 257-1
☎0586-84-3305
営業時間 9:00~15:00
(定休日:日祝日) 3/1 臨時休業します

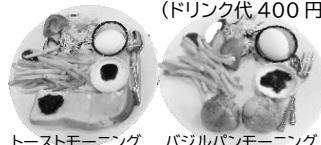
今月のチケットデー

3月14日(木)

11枚綴り通常 4,000円 → 3,800円

「モーニング」

(ドリンク代 400円)



トーストモーニング パジルパンモーニング

ヨガ教室
始めました！



3月5日(火)

詳しくは裏面をご覧ください

【さん・さん農耕班】

「菜花」

収穫予定です♪

2024年 3/14日(木)限り！

シェ・サン北方 (さん・さん北方 喫茶店)

焼菓子無料クーポン

チケットデー当日、コーヒーチケット(11枚綴り)ご購入の上、
こちらのクーポン持参の方にお楽しみ焼き菓子をプレゼント
※コピー不可/シェ・サン北方喫茶店でのみ有効/レジ精算前に従業員にお渡し下さい

金華山の「やま道ギャラリー」 公認先達たいちさんの絵画を展示しています

金華山ロープウェーの山頂駅から岐阜城方向へ約100m、登山道の左側に「やま道ギャラリー」があります。現在、さん・さんの利用者さまで四国霊場会公認先達のたいちさんが描いた金華山や逆打ちお遍路の絵を展示しています。皆さま是非お越しください。

僕の絵を見に来て下さい



日程 : 令和6年3月1日~4月30日
場所 : やま道ギャラリー

金華山と一緒に登る仲間やボランティアさん、お遍路参加者も募集中です。



(やま道ギャラリー)

北方発1泊2日ツアー

歩いて巡拝(まいる)知多四国

日本三大新四国霊場のひとつに数えられる「知多四国霊場」を巡ります



出発日: 3月24日(日)

15,800円

【申込締切日】 3月21日(木)

【旅行代金】 大人お一人様(1泊全4食付)



(前回の様子)

日帰りバスツアー ホテルランチ

比叡山延暦寺 写経 座禅体験

【集合場所/時間】 さん・さん北方 AM9:00発
さん・さんギャロップ AM9:30発
【申込締切日】 3月15日(金)
【旅行代金】 大人お一人様 (昼食・入場料含む)

出発日: 3月18日(月)

8,000円



令和6年
3月号

さんさんかわら版



北方発 2泊3日

4年に1度のうるう年限定 第2回(全5回) 逆打ち 四国八十八か所お遍路の旅

出発日: 3月26日(火)

【旅行代金】 大人お一人様(2泊7食付) **39,800円**
【交通】 ハイエース車 予定
【申込締切日】 各出発日の4日前
【集合場所/時間】 さん・さん北方 AM8:00

【逆打ちとは】
お遍路で礼所をお参りする事を「打つ」といいます。一番礼所の靈山寺から八十八番礼所の大窪寺までを時計回りにまわることを「順打ち」(1番→88番)といい、逆に香川県の八十八番礼所から、時計と逆方向に廻ることを「逆打ち」(88番→1番)といいます。一般的な順打ちに比べて厳しい道のりであり困難を伴うことから、「逆打ち」は3倍の功德やご利益があるといわれています。



(前回の様子)

北方発 1泊2日 **19,800円**

出発日: 3月6日(水)/13日(水)

BLACK HOUSE

一宮市北方町曾根字村前東 260

営業時間 10:00~18:00/電話予約 9:30~18:00
(定休日:土日祝日)P有 ☎0586-82-3315

パンの
ご予約・取置き
承ります！

1点から大歓迎。
当日はもちろん、先のご予約もOKです。
商品の状況は時によりさまざまですので、ご予約の際はお電話が確実です。



「ハリー」 (300円/1本)

「白い角食」 (300円/1本)

「シナモンロール」 (500円/1本)

「和栗プリン」 (200円/1個)

「スコーン」【各種1袋2個入】
プレーン (200円)
チョコ (250円)
紅茶 (250円)
レーズン (250円)
ホワイトチョコ(300円)





3月開催 地域交流教室

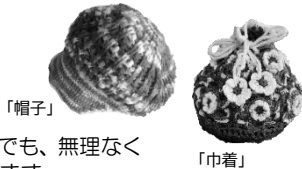
完全予約制
前日までに電話予約要



ブラックハウス 教室

一宮市北方町曾根字村前東 260
☎0586-82-3315

編み物教室



「編み物をするのははじめて」という方でも、無理なくご自身のペースで安心して受講いただけます。
◆日時: 3/6(水) 10:00~11:00(受付 9:45)
◆参加費: 1回 500円(コーヒー、ブラックハウスの焼菓子付)
◆持ち物: 編み物道具(毛糸、かぎ針、棒針、ハサミ等) (担当:橋本)

和らぎの写経教室



◆日時: 3/5(火)、12(火)、19(火)、26(火)
10:00~11:15(受付 9:45)
◆参加費: 1回 200円
◆持ち物: 書道用具(筆ペン、下敷、文鎮)、上靴、お茶等 (担当:鶴飼)

トールペイント教室



◆日時: 3/14(木)
10:00~12:00(受付 9:50)
◆参加費: 1回 300円 ◆定員: 6名
※材料は各自持ち込みです。材料が必要な方は別途要。(担当:丸井)



さん・さん北方 教室

一宮市北方町北方字内沼 257 番地 1
☎0586-84-3305

トールペイント教室

◆日時: 3/5(火)、19(火)
10:00~12:00(受付 9:50)
◆参加費: 1回 300円 ◆定員: 6名
※材料は各自持ち込みです。材料が必要な方は別途要。(担当:丸井)

シニア健康体操教室

音楽に合わせたストレッチや体操を行います。(担当:馬込)
◆日時: 3/15(金) 10:00~11:30
(受付 9:45)(体操は 11:00 まで)
◆参加費: 1回 450円(コーヒー、保険代含)
◆持ち物: 動きやすい服装、上靴、お茶等
◆定員: 8名



新設 ヨガ教室

(担当:吉野)
◆日時: 3/5(火) 10:00~11:00 (受付 9:50)
◆参加費: 1回 700円(ドリンク付)
◆持ち物: 動きやすい服装、上靴、お茶等 ◆定員: 8名

ドッグカフェ&トリミングサロン しえさん茜部

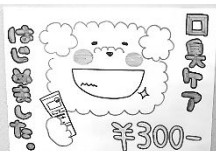
岐阜市茜部本郷 1 丁目 6
営業 10:00~15:00 (L.O14:30) 定休日 日祝日
土曜はトリミングサロンのみ営業
☎058-201-3317 P有

カフェメニュー

店内全席ワンちゃんOKのドッグカフェ。椅子だけでなくソファもご用意しております



一日中モーニング
(ドリンク代 400円)



料金表(税込) 新価格(2024年4月より)

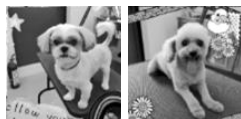
犬種	シャンプーコース	トリミングコース
チワワ	2,000円	3,500円
ヨーキー・マルチーズ	2,000円	4,000円
トイプードル・シュナウザー・シーズー・ポメラニアン	2,500円	4,500円
ダックスフンド・パグ・パピヨン	2,500円	4,000円
柴犬	3,000円	—
MIX・大型犬	要相談	要相談

【シャンプーコース】シャンプー・爪切り・耳掃除・足裏・足回りカット・肛門腺絞り

【トリミングコース】シャンプーコース+全身カット

【単品メニュー】(各300円)

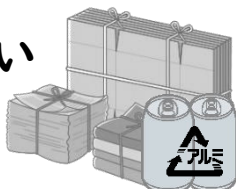
・爪切り ・耳掃除
・足裏カット ・足回りカット
・肛門腺絞り ・目元カット



新しい施設作りに向けて 住民の皆さまへ

資源物回収のお願い

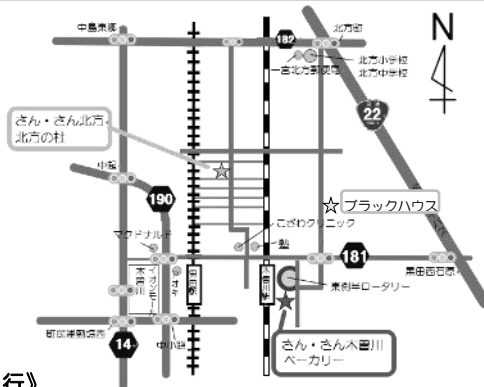
アルミ缶、古新聞、雑誌、チラシ、段ボールをさん・さん北方にて回収しております。収益金は新施設設立資金の一部として使用します。ご家庭にごございましたら、ご協力をお願い致します。



金華山仲間 募集!

一緒に金華山に登りませんか? ボランティアさん募集中です。

障がいを持つ方と一緒に金華山へ登ってくれるボランティアさんを募集しています。朝 8:00 さん・さん北方出発。(麓までは車で移動)岩戸公園の登り口より登っています。また、山道と岩戸岩窟観音菩薩への石段の清掃も行っています。詳しくはお電話にてお問合せ下さい。TEL 0586-84-3305



《編集発行》

NPO 法人ふれあいサロンさん・さんガーデン
〒493-8001 一宮市北方町北方字内沼 257 番地 1
TEL 0586-84-3305
FAX 0586-84-3306
<https://sansanfukushi.com/>

