

# さん・さん こども食堂

2月2日(金)&3月1日(金)  
各日 17:00~19:00

限定30食  
こども  
300円  
大人 500円  
(付添の方のみ)

申込み不要。直接来てね!  
メニューは  
当日のお楽しみ♪

ソフトクリームもあるよ!



↑過去のメニュー例  
お子さん達のために工夫をこらしたメニューをご用意しています。  
※大人の方の参加はお子様と同年代の方のみ参加可能です。



## さん・さん北方 喫茶店

黒田駅より北へ600m 徒歩8分

一宮市北方町北方字内沼 257 番地 1/TEL 0586-84-3305

## さん・さん木曽川ベーカリー

一宮市木曽川町黒田字往還西南ノ切 144  
TEL: 0586-87-3300 P 有  
営業 月~金 / 定休日 土日祝日



JR木曽川駅  
ロータリー前  
2月のモーニング  
「チョコパン」  
モーニング代 400円

## シェ・サン 北方

(さん・さん北方 喫茶店)

一宮市北方町北方字内沼 257-1  
☎0586-84-3305  
営業時間 9:00~15:00  
(定休日:日祝日) 3/1 臨時休業します

今月のチケットデー

2月15日(木)

11枚綴り通常 4,000円 → 3,800円

### 「モーニング」

(ドリンク代 400円)



トーストモーニング バジルパンモーニング



サンドイッチ各種  
(100円/パック)

【さん・さん農耕班】  
「長ネギ」販売予定。  
じゃがいもの植付けが  
始まります。

2024年 2/15日(木)限り!

シェ・サン北方 (さん・さん北方 喫茶店)

# 焼菓子 無料 クーポン

チケットデー当日、コーヒーチケット(11枚綴り)ご購入の上、  
こちらのクーポン持参の方にお楽しみ焼き菓子をプレゼント  
※コピー不可/シェ・サン北方喫茶店でのみ有効/レジ精算前に従業員にお渡し下さい

## さん・さんグループ 令和六年 成人式

新成人の皆さまおめでとうございます!

令和6年1月16日(火)、「フォーティスリー」(岐阜シティ・タワー43内)にて、さん・さんグループの成人式が開催されました。

本年度は12名の利用者様が成人を迎えられました。式には新成人及び保護者様が出席され、会場は華やかな雰囲気になりました。式後は、記念撮影及び祝賀会が催され、新成人となられたご利用者様の、自覚に満ちた顔がとても輝いていました。



北方発 1泊2日ツアー

## 歩いて巡拝(まいる)知多四国「太田川」

儒学者 細井平洲が学んだ観音寺、東海市の霊場を巡拝します。



出発日: 2月25日(日)

【申込締切日】 2月22日(木)  
【旅行代金】 大人お一人様(1泊全4食付)

15,800円



日帰りバスツアー

出発日: 2月16日(金)

## いちご狩り&ホテルバイキング

【集合場所/時間】 さん・さん北方 AM9:00 発  
さん・さんキャロップ AM9:30 発  
【申込締切日】 2月14日(水)  
【旅行代金】 大人お一人様 (昼食・入場料含む) 8,000円



北方発 2泊3日

4年に1度のうるう年限定

## 逆打ち四国八十八か所お遍路の旅 第1回(全5回)

逆打ちのお参りは、3倍の功德あり

出発日: 2月13日(火)/ 2月20日(火)

【旅行代金】  
大人お一人様(2泊7食付) 39,800円  
【交通】ハイエース車予定  
【申込締切日】 各出発日の4日前  
【集合場所/時間】 さん・さん北方 AM8:00

【逆打ちとは】

お遍路で札所をお参りすることを「打つ」といいます。一番札所の霊山寺から八十八番札所の大窪寺までを時計回りにまわることを「順打ち」(1番→88番)といい、逆に香川県の八十八番札所から、時計と逆方向に廻ることを「逆打ち」(88番→1番)といいます。一般的な順打ちに比べて厳しい道のりであり困難を伴うことから、「逆打ち」は3倍の功德やご利益があるといわれています。

## BLACK HOUSE

営業時間 10:00~18:00/電話予約 9:30~18:00 (定休日:土日祝日)P 有  
一宮市北方町曾根字村前東 260  
☎0586-82-3315

木曽川病院  
北側



パンの  
ご予約・取置き  
承ります!

1点から大歓迎。  
当日はもちろん、先のご予約もOKです。  
商品の状況は時によりさまざまですので、ご予約の際はお電話が確実です。

チョコレート  
をふんだんに  
練りこんだ食  
パンです。

冬限定「黒い角食」  
(1本 800円)



「ハリー」(300円/1本) 「白い角食」(300円/1本) 「シナモンロール」(500円/1本)



「和栗プリン」  
(200円/1個)

「スコーン」[各種1袋2個入]  
プレーン (200円)  
チョコ (250円)  
紅茶 (250円)  
ホワイトチョコ(300円)

ふれあいかわら版

令和6年  
2月号

さんさんかわら版





# 2月開催 地域交流教室

**完全予約制**  
前日までに電話予約要



## ブラックハウス 教室

一宮市北方町曾根字村前東 260  
☎0586-82-3315

### 編み物教室

「帽子」



「巾着」

「編み物をするのははじめて」という方でも、無理なくご自身のペースで安心して受講いただけます。

- ◆日時: 2/14(水)、28(水) 10:00~11:00(受付 9:45)
- ◆参加費: 1回 500円(コーヒー、ブラックハウスの焼菓子付)
- ◆持ち物: 編み物道具(毛糸、かぎ針、棒針、ハサミ等) (担当:橋本)

### 和らぎの写経教室



- ◆日時: 2/6(火)、13(火)、20(火) 10:00~11:15(受付 9:45)
- ◆参加費: 1回 200円
- ◆持ち物: 書道用具(筆ペン、下敷、文鎮)、上靴、お茶等 (担当:鶴飼)

### トールペイント教室

- ◆日時: 2/8(木) 10:00~12:00(受付 9:50)
- ◆参加費: 1回 300円 ◆定員: 6名
- ※材料は各自持ち込みです。材料が必要な方は別途要。(担当:丸井)



## さん・さん北方 教室

一宮市北方町北方字内沼 257 番地 1  
☎0586-84-3305

### トールペイント教室

- ◆日時: 2/20(火) 10:00~12:00(受付 9:50)
- ◆参加費: 1回 300円 ◆定員: 6名
- ※材料は各自持ち込みです。材料が必要な方は別途要。(担当:丸井)

### シニア健康体操教室

- 音楽に合わせたストレッチや体操を行います。(担当:馬込)
- ◆日時: 2/16(金) 10:00~11:30 (受付 9:45)(体操は 11:00 まで)
- ◆参加費: 1回 450円(コーヒー、保険代含)
- ◆持ち物: 動きやすい服装、上靴、お茶等
- ◆定員: 8名



## 金華山仲間 募集!

一緒に金華山に登りませんか? ボランティアさん募集中です。

障がいを持つ方と一緒に金華山へ登ってくれるボランティアさんを募集しています。  
朝 8:00 さん・さん北方出発。(麓までは車で移動) 岩戸公園の登り口より登っています。また、山道と岩戸岩窟観音菩薩への石段の清掃も行っています。  
詳しくはお電話にてお問合せ下さい。  
TEL 0586-84-3305



ドッグカフェ&トリミングサロン

## しえさん茜部

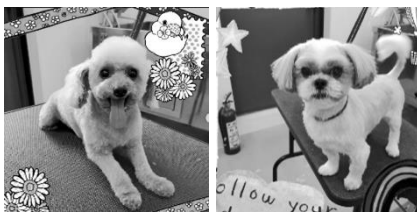
岐阜市茜部本郷 1 丁目 6  
営業 10:00~15:00 (L.O14:30) 定休日 日祝日  
土曜はトリミングサロンのみ営業  
☎058-201-3317 P有

### カフェメニュー

店内全席ワンちゃん OK のドッグカフェ。椅子だけでなくソファもご用意しております



一日中モーニング (ドリンク代 400円)



### 料金表(税込) 新価格(2023年4月より)

サイズ	シャンプーコース	トリミングコース
超小型犬	1,500円	3,500円
小型犬	2,000円	4,000円
中型犬	2,500円	4,500円
大型犬	要相談	要相談

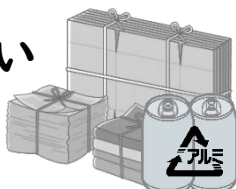
【シャンプーコース】シャンプー・爪切り・耳掃除・足裏・足回りカット・肛門腺絞り  
 【トリミングコース】シャンプーコース+全身カット  
 【単品メニュー(各 300円)】爪切り・耳掃除・足裏カット・足回りカット・肛門腺絞り・目元カット



新しい施設作りに向けて 住民の皆さまへ

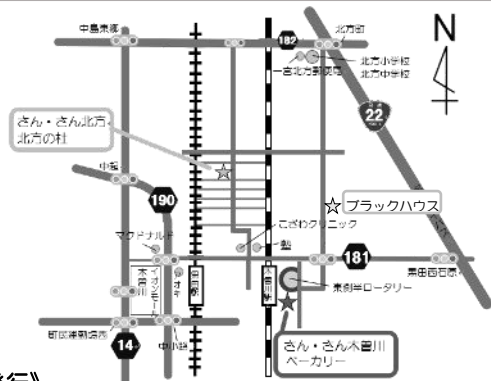
## 資源物回収のお願い

アルミ缶、古新聞、雑誌、チラシ、段ボールをさん・さん北方にて回収しております。  
収益金は新施設設立資金の一部として使用します。  
ご家庭にごございましたら、ご協力をお願い致します。



## 食品寄付にご協力ください

さん・さんガーデンでは、食品ロス(まだ食べられるのに捨てられている食品)を削減する活動に取り組んでいます。ご家庭で食べきれない食品、賞味期限が迫っている食品がありましたら、さん・さん北方へぜひお持ち下さい。 ※調理済み及び加工済みの食品は受付できません。詳しくは職員にお尋ね下さい。



《編集発行》

NPO 法人ふれあいサロンさん・さんガーデン  
〒493-8001 一宮市北方町北方字内沼 257 番地 1  
TEL 0586-84-3305  
FAX 0586-84-3306  
<https://sansanfukushi.com/>

