

2023年11月 さん・さん高知 新規オープン!



2023年11月さん・さんグループの新しい事業所「さん・さん高知」が高知県安芸郡芸西村に開所します。

1階は放課後等デイサービスやモーニングサービス等を提供する喫茶店、2階は旅行者の宿泊施設です。また、お遍路さんの休憩所「遍路小屋」も兼ねています。手打ちうどんでお接待をしたり、お遍路さんに泊まって頂けるようになっています。さん・さんは高知でも地域に根ざした福祉施設づくりを目指します。ご理解とご協力をお願い申し上げます。

諫早・雲仙ウルトラオーキング 完歩しました!

第5回諫早・雲仙ウルトラオーキングが2023年10月15日、諫早市のトランスコスモスタジアム長崎を発着点に開かれました。さん・さんグループからも理事長井浪と共に一宮の利用者さまと職員が参加しました。雲仙の山々を望む景観を楽しみながら、アルコーデ11kmコースを完歩しました! 来年は皆で42.195キロコースに挑戦する予定です。



ふれあいかわら版

令和5年
11月号

さんさん かわら版

さん・さん こども食堂

11月2日(木)・
12月1日(金)・22日(金)
17:00~19:00

12/22(金)
クリスマス会
バイキング

限定30食
こども
300円
大人 500円
(付添の方のみ)

申込み不要。直接来てね!

メニューは当日のお楽しみ!

※大人の方の参加はお子様
同伴の方のみ参加可能



さん・さん北方 喫茶店

黒田駅より北へ600m 徒歩8分
一宮市北方町北方字内沼257番地1/TEL 0586-84-3305

食品寄付に ご協力ください

さん・さんガーデンでは、食品ロス(まだ食べられるのに捨てられている食品)を削減する活動に取り組んでいます。ご家庭で食べきれない食品、賞味期限が迫っている食品がありましたら、さん・さん北方へぜひお持ち下さい。

※調理済み及び加工済みの食品は受付できません。詳しくは職員にお尋ね下さい。

お問合せ先
0586-84-3305

飛行機利用 北方発 2泊3日

日本創世の神話が息づく
エネルギーに満ちた山

霧島の旅 霧島神宮・霧島連山

出発日:11月27日(月)

【申込締切日】11月20日(月)
【旅行代金】大人お一人様
(2泊全7食付)

69,800円

北方発 1泊2日

高野山 満願の旅

出発日:11月14日(火)

【申込締切日】11月10日(金)
【旅行代金】大人お一人様(1泊全4食付)

24,800円

北方発 1泊2日

高知「らんまん」の旅

今春の朝ドラ『らんまん』の舞台、高知旅。主人公のモデル・牧野富太郎博士ゆかりの地「高知県立牧野植物園」と「竹林寺」を訪ねます。

出発日:11月9日(木)

【旅行日程】11月9日(木)~10日(金)
【集合場所】さん・さん北方喫茶店前
【交通】ハイエース車 又は マイクロバス 予定
【申込締切日】11月7日(火)
【旅行代金】大人お一人様
(1泊全4食付)

28,000円

シェ・サン 北方

一宮市北方町北方字内沼 257-1
☎0586-84-3305
(さん・さん北方 喫茶店) 営業時間 9:00~15:00 (定休日:日祝日)

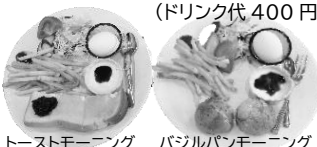
今月のチケットデー

11月15日(水)

11枚綴り通常4,000円→3,800円

「モーニング」

(ドリンク代400円)



トーストモーニング バジルパンモーニング

NEW



「ひつじパン」
カスタード・チョコ・いちご
(各種1個60円)

【さん・さん農耕班】

収穫した野菜を販売する予定です。

さん・さん木曾川 ベーカリー

JR木曾川駅
ロータリー前



11月は
「ミルクパン&
珈琲ミルクパン」
モーニング
(400円)

一宮市木曾川町黒田字往還西南ノ切144
TEL: 0586-87-3300 P有
営業 月~金 / 定休日 土日祝日

日帰りバスツアー

信州りんご狩り ホテル ランチバイキング

【集合場所/時間】さん・さん北方 AM9:00 発
さん・さんギャロップ AM9:30 発
【申込締切日】11月21日(火)
【旅行代金】大人お一人様 (昼食・入場料含む)

11月24日(金)発 7,500円

BLACK HOUSE

営業時間 9:00~18:00 (定休日:土日祝日)P有
一宮市北方町曾根字村前東260

パンの
ご予約・取置き
承ります!

1点から大歓迎。
商品の状況は時により
さまざまで、
ご予約の際はお電話が
確実です。

☎0586-82-3315

「紅茶檸檬」
(1本600円/ハーフ350円)

レモンとアールグレイの香りが爽やかな、まるでレモンティーのような味わいのパンです。レモンピール入りのアイシングがかかっています。

「沖縄紅いも」×
「鳴門金時」(1本700円)

抹茶の生地で沖縄県産紅いも餡と徳島県産鳴門金時のペーストを巻き込んだ一度に二度美味しいパンです。

「さつまいもプリン」
(1個200円)

「スコーン」プレーン (人気)
(2個200円)
・「スコーン」チョコ/紅茶
(各種2個250円)

2023年 11/15日(水)限り!

シェ・サン 北方 (さん・さん北方 喫茶店)

焼菓子 無料 クーポン

チケット当日、コーヒーチケット(11枚綴り)ご購入の上、こちらのクーポン持参の方にお楽しみ焼き菓子をプレゼント

※コピー不可/シェ・サン北方喫茶店でのみ有効/レジ精算前に従業員にお渡し下さい



11月開催 地域交流教室

完全予約制
前日までに電話予約要



ブラックハウス 教室

一宮市北方町曾根字村前東 260
☎0586-82-3315

編み物教室



「編み物をするのははじめて」という方でも、無理なくご自身のペースで安心して受講いただけます。

- ◆日時: 11/1(水)、15(水) 10:00~11:00(受付 9:45)
- ◆参加費: 1回 500円(コーヒー、ブラックハウスの焼菓子付)
- ◆持ち物: 編み物道具(毛糸、かぎ針、棒針、ハサミ等) (担当:橋本)

和らぎの写経教室



- ◆日時: 11/7(火)、14(火)、21(火)、28(火) 10:00~11:15(受付 9:45)
- ◆参加費: 1回 200円
- ◆持ち物: 書道用具(筆ペン、下敷、文鎮)、上靴、お茶等 (担当:鶴飼)

トールペイント教室



- ◆日時: 11/9(木) 10:00~12:00(受付 9:50)
- ◆参加費: 1回 300円 ◆定員: 6名
- ※材料は各自持ち込みです。材料が必要な方は別途要。(担当:丸井)



さん・さん北方 教室

一宮市北方町北方字内沼 257 番地 1
☎0586-84-3305

トールペイント教室

- ◆日時: 11/7(火)、21(火) 10:00~12:00(受付 9:50)
- ◆参加費: 1回 300円 ◆定員: 6名
- ※材料は各自持ち込みです。材料が必要な方は別途要。(担当:丸井)

パッチワーク教室

- ◆日時: 11/10(金)、24(金) 10:00~11:15(受付 9:50)
- ◆参加費: 1回 300円
- ※材料費は別途要
- ◆持ち物: 裁縫道具
- ◆定員: 6名 (担当: 渡辺・浅野)



シニア健康体操教室

- 音楽に合わせたストレッチや体操を行います。(担当:馬込)
- ◆日時: 11/17(金) 10:00~11:30 (受付 9:45)(体操は 11:00 まで)
- ◆参加費: 1回 450円(コーヒー、保険代含)
- ◆持ち物: 動きやすい服装、上靴、お茶等
- ◆定員: 8名



ドッグカフェ&トリミングサロン

しえさん茜部

岐阜市茜部本郷 1 丁目 6
営業 10:00~15:00 (L.O14:30) 定休日 日祝日
土曜はトリミングサロンのみ営業
☎058-201-3317 P有

カフェメニュー

店内全席ワンちゃんOKのドッグカフェ。椅子だけでなくソファもご用意しております



一日中モーニング
(ドリンク代 400円)



料金表(税込) 新価格(2023年4月より)

サイズ	シャンプーコース	トリミングコース
超小型犬	1,500円	3,500円
小型犬	2,000円	4,000円
中型犬	2,500円	4,500円
大型犬	要相談	要相談

【シャンプーコース】シャンプー・爪切り・耳掃除・足裏・足回りカット・肛門腺絞り
 【トリミングコース】シャンプーコース+全身カット
 【単品メニュー(各 300円)】爪切り・耳掃除・足裏カット・足回りカット・肛門腺絞り・目元カット



毎週土曜日 9:30~12:00 営業

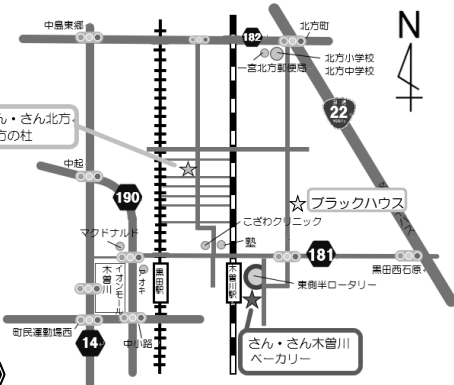
ドッグラン

さん・さんギャロップ喫茶店横。大型犬から小型犬まで自由に遊べる空間となっております。

【住所】 萩原町中島字番所48-1
 【TEL】 0586-69-3388
 【料金】 1時間 800円(税込)
 (さん・さんギャロップ喫茶店モーニング付)

金華山仲間募集!

一緒に金華山に登りませんか?
 ボランティアさん募集中です。
 障がいを持つ方と一緒に金華山に登ってくれるボランティアさんを募集しています。朝 8:00 さん・さん北方出発。(麓までは車で移動)岩戸公園の登り口より登っています。詳しくは、お電話にてお問合せ下さい。
 TEL 0586-84-3305



【編集発行】

NPO 法人ふれあいサロンさん・さんガーデン
 〒493-8001 一宮市北方町北方字内沼 257 番地 1
 TEL 0586-84-3305
 FAX 0586-84-3306
<https://sansanfukushi.com/>



新しい施設作りに向けて 住民の皆さまへ

資源物回収のお願い

アルミ缶、古新聞、雑誌、チラシ、段ボールをさん・さん北方にて回収しております。収益金は新施設設立資金の一部として使用します。ご家庭にごございましたら、ご協力をお願い致します。

