

**さん・さんガーデン**

# さん・さん ことば食堂

限定30食  
ことば  
300円  
大人 500円  
(付添の方のみ)

申込み不要。直接来てね!  
メニューは当日のお楽しみ!

※大人の方の参加はお子様  
同伴の方のみ参加可能

お子様ひとりでも!  
家族の人と一緒にでも!  
友達と一緒にでも!

**10月6日(金)**  
**11月2日(木) 17:00~19:00**

## さん・さん北方 喫茶店

一宮市北方町北方字内沼 257 番地 1 / TEL 0586-84-3305

## 食品寄付にご協力ください

さん・さんガーデンでは、食品ロス(まだ食べられるのに捨てられている食品)を削減する活動に取り組んでいます。  
ご家庭で食べきれない食品、賞味期限が迫っている食品がありましたら、さん・さん北方へぜひお持ち下さい。  
※調理済み及び加工済みの食品は受付できません。詳しくは職員にお尋ね下さい。

# ふれあいかわら版

令和5年  
10月号

さんさん かわら版

## 2023 チャリティー Tシャツ

グッズの収益金がチャリティーとなり、さん・さんみんなの会の活動に使われます。ご理解とご支援をお願い致します。

1枚 **2,000円**

利用者さまがデザインしました

お問合せ先  
0586-84-3305

## 金華山仲間 募集!

一緒に金華山に登りませんか?  
ボランティアさん募集中です。

障がいを持つ方と一緒に金華山へ登ってくれるボランティアさんを募集しています。朝 8:00 さん・さん北方出発。(麓までは車で移動) 岩戸公園の登り口より登っています。詳しくは、お電話にてお問合せ下さい。TEL 0586-84-3305

北方発 1泊2日 讃岐

## 四国八十八ヶ所 満願の旅

出発日: 10月30日(月)

【申込締切日】 10月27日(金)  
【旅行代金】 大人お一人様(2泊全7食付)  
**19,800円**

北方発 1泊2日

## 高知「らんまん」の旅

今春の朝ドラ『らんまん』の舞台、高知旅。主人公のモデル・牧野富太郎博士ゆかりの地「高知県立牧野植物園」と「竹林寺」を訪ねます。

出発日: 10月12日(木)

【旅行日程】 10月12日(木)~13日(金)  
【集合場所】 さん・さん北方喫茶店前  
【交通】 ハイエース車 又は マイクロバス 予定  
【申込締切日】 10月10日(火)  
【旅行代金】 大人お一人様 (1泊全4食付) **28,000円**

## シェ・サン 北方

一宮市北方町北方字内沼 257-1  
☎0586-84-3305  
(さん・さん北方 喫茶店) 営業時間 9:00~15:00 (定休日:日祝日)

今月のチケットデー  
**10月16日(月)**  
11枚綴り通常 4,000円→3,800円

「モーニング」 (ドリンク代 400円)

「アップルシナモンパン」 (1個 60円)

【さん・さん農耕班】  
収穫した野菜を販売する予定です。

## さん・さん木曾川

JR 木曾川駅 ロータリー前

10月は「芋パン」モーニング (400円)

一宮市木曾川町黒田字往還西南ノ切 144  
TEL: 0586-87-3300 P 有  
営業 月~金 / 定休日 土日祝日

## 信州 日帰りバスツアー

### シャインマスカット狩り ホテル ランチバイキング

【集合場所/時間】 さん・さん北方 AM8:30 発  
さん・さんギャロップ AM9:00 発  
【申込締切日】 10月3日(火)  
【旅行代金】 大人お一人様 (昼食・入場料含む)  
10月6日(金)発 **9,000円**

2023年 **10/16日(月)限り!**

## シェ・サン北方 (さん・さん北方 喫茶店)

# 焼菓子 無料 クーポン

チケット当日、コーヒーチケット(11枚綴り)ご購入の上、こちらのクーポン持参の方にお楽しみ焼き菓子をプレゼント  
※コピー不可/シェ・サン北方喫茶店でのみ有効/レジ精算前に従業員にお渡し下さい

## BLACK HOUSE

木曾川病院 北側

営業時間 9:00~18:00 (定休日:土日祝日)P 有  
一宮市北方町曾根字村前東 260

パンのご予約・取置き承ります!

1点から大歓迎。商品の状況は時によりさまざまで、ご予約の際はお電話が確実です。  
**☎0586-82-3315**

「紅茶檸檬」 (1本 600円/ハーフ 350円)  
「沖縄紅いも」×「鳴門金時」(1本 700円)  
「さつまいもプリン」(1個 200円)  
「スコーン」プレーン (2個 200円) (人気)  
「スコーン」チョコ紅茶 (各種 2個 250円)



# 10月開催 地域交流教室



完全予約制

前日までに電話予約要



## ブラックハウス 教室

一宮市北方町曾根字村前東 260  
☎0586-82-3315

### 編み物教室

「バッグ」



「巾着」

「編み物をするのははじめて」という方でも、無理なくご自身のペースで安心して受講いただけます。

◆日時: 10/4(水)、18(水) 10:00~11:00(受付 9:45)

◆参加費: 1回 500円(コーヒー、ブラックハウスの焼菓子付)

◆持ち物: 編み物道具(毛糸、かぎ針、棒針、ハサミ等) (担当:橋本)

### 和らぎの写経教室



◆日時: 10/3(火)、10(火)、17(火)、24(火)、31(火)

10:00~11:15(受付 9:45)

◆参加費: 1回 200円

◆持ち物: 書道用具(筆ペン、下敷、文鎮)、上靴、お茶等 (担当:鶴飼)

### トールペイント教室



◆日時: 10/12(木)

10:00~12:00(受付 9:50)

◆参加費: 1回 300円 ◆定員: 6名

※材料は各自持ち込みです。材料が必要な方は別途要。(担当:丸井)



## さん・さん北方 教室

一宮市北方町北方字内沼 257 番地 1  
☎0586-84-3305

### トールペイント教室

◆日時: 10/3(火)、17(火)

10:00~12:00(受付 9:50)

◆参加費: 1回 300円 ◆定員: 6名

※材料は各自持ち込みです。材料が必要な方は別途要。(担当:丸井)

### パッチワーク教室

◆日時: 10/13(金)、27(金)

10:00~11:15(受付 9:50)

◆参加費: 1回 300円

※材料費は別途要

◆持ち物: 裁縫道具

◆定員: 6名 (担当: 渡辺・浅野)



「バッグ」

### シニア健康体操教室

音楽に合わせたストレッチや体操を行います。(担当:馬込)

◆日時: 10/20(金) 10:00~11:30

(受付 9:45)(体操は 11:00 まで)

◆参加費: 1回 450円(コーヒー、保険代含)

◆持ち物: 動きやすい服装、上靴、お茶等

◆定員: 8名



## ドッグカフェ&トリミングサロン しえさん茜部

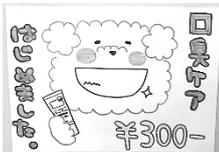
岐阜市茜部本郷 1 丁目 6  
営業 10:00~15:00 (L.O14:30) 定休日 日祝日  
☎058-201-3317 P有

### カフェメニュー

店内全席ワンちゃんOKのドッグカフェ。椅子だけでなくソファもご用意しております



一日中モーニング  
(ドリンク代 400円)



### 料金表(税込) 新価格(2023年4月より)

サイズ	シャンプーコース	トリミングコース
超小型犬	1,500円	3,500円
小型犬	2,000円	4,000円
中型犬	2,500円	4,500円
大型犬	要相談	要相談

【シャンプーコース】 シャンプー・爪切り・耳掃除・足裏・足回りカット・肛門腺絞り

【トリミングコース】 シャンプーコース+全身カット

【単品メニュー(各 300円)】 爪切り・耳掃除・足裏カット・足回りカット・肛門腺絞り・目元カット

## わんちゃん 集まれー!

トリマーが企画する  
わんちゃんの交流会  
愛犬と一緒に食べられるパウンドケーキや  
ササミジャーキーの試食会を行います。  
ブラッシング無料サービス有!

場所:さん・さんギャロップ

(萩原町中島字番所48-1)

10月25日(水) AM11:30 より



毎週土曜日 9:30~12:00 営業

## ドッグラン

さん・さんギャロップ喫茶店横。大型犬から小型犬まで自由に遊べる空間となっております。

【住所】 萩原町中島字番所48-1

【TEL】 0586-69-3388

【料金】 1時間 800円(税込)

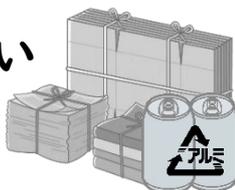
(さん・さんギャロップ喫茶店モーニング付)

新しい施設作りに向けて 住民の皆さまへ

## 資源物回収のお願い

アルミ缶、古新聞、雑誌、チラシ、段ボールをさん・さん北方にて回収しております。

収益金は新施設設立資金の一部として使用します。ご家庭にごございましたら、ご協力をお願い致します。



《編集発行》

NPO 法人ふれあいサロンさん・さんガーデン

〒493-8001 一宮市北方町北方字内沼 257 番地 1

TEL 0586-84-3305

FAX 0586-84-3306

https://sansanfukushi.com/

