

2023年 第6回
さん・さん大運動会 開催

3年振りの「さん・さん大運動会」が5月20日(土)、木曾川体育館にて開催されました。たくさんさんのさん・さんグループの利用者様、ご家族様に参加して頂き大盛況でした。声援や笑い声あふれる和やかな時間を過ごすことができました。



テイクアウトモーニンググランプリ2023
さん・さん北方喫茶店「シェ・サン」 敢闘賞 応援ありがとうございました!

5月13日(土)、尾張一宮駅前ビル・シビックテラスにて行われました「テイクアウトモーニンググランプリ2023」にて敢闘賞を頂きました。皆さまご投票ありがとうございました。出店メニュー「マカン☆マカン」は、シェ・サン北方にて販売中です。この機会に是非ご賞味ください!



自家農園野菜を使ったサラダと手作りドレッシング、そのまま食べても、お好みでサラダやチキンを挟んでも、フルーツサンドにしても絶品です! 幸せが詰まったBOXです。
 【要予約 ☎0586-84-3305】

マカン☆マカン(500円)

ふれあいかわら版

知多お寺巡りの旅

【旅行代金】大人お一人様 **4,000**円
 (お弁当付)

【集合場所/時間】さん・さん北方 AM9:30 集合
 【申込締切日】6月23日(金)

【要予約 ☎0586-84-3305】

日帰りバスツアー 福井 大本山 永平寺

永平寺は、道元禪師(どうげんぜんじ)によって開かれた坐禪修行の道場で、曹洞宗の大本山です。

【旅行代金】大人お一人様 **8,000**円
 (昼食・入場料含む)

【交通】ハイエース車 利用予定
 【集合場所/時間】さん・さん北方 AM8:30 集合
 【申込締切日】5月30日(火)

北方発 1泊2日 飛行機で行く 高知「らんまん」の旅

今春の朝ドラ「らんまん」の舞台、高知旅。主人公のモデル、牧野富太郎博士ゆかりの地「高知県立牧野植物園」と「竹林寺」を訪ねます。

【旅行日程】6月8日(木)~9日(金)
 【集合場所】さん・さん北方喫茶店前
 【交通】フジドリームエアラインズ利用 予定
 【申込締切日】6月2日(金)
 【旅行代金】大人お一人様 **45,800**円
 (1泊全4食付)


さん・さん各事業所を応援して下さる皆さまへ

手打ちうどんを 食べに来て下さい

利用者さんが作る手打ちうどんを振舞います。是非お越しください。災害時には炊き出しとして皆さまへ提供できるよう、訓練を兼ねています。

- ◆しえさん茜部 6月7日(水)
- ◆さん・さん北方 6月15日(木)
- ◆さん・さんギャロップ 6月17日(土)
- ◆ブラックハウス 2階スペース 6月20日(火)

各日程共通 AM11:30より 限定30食



日帰りバスツアー 信州 さくらんぼ狩り

【旅行代金】大人お一人様 **8,000**円
 (昼食・入場料含む)

【集合場所/時間】さん・さん北方 AM8:30 集合
 さん・さんギャロップ AM9:00 集合
 【申込締切日】6月14日(水)

北方発 全5回 2泊3日 令和5年四国お遍路 四国八十八ヶ所お遍路の旅

【第4回】54~75番札所 伊予の国~讃岐の国
 54.延命寺~55.南光坊~56.泰山寺~57.崇福寺~58.仙遊寺~59.国分寺~60.横峰寺~61.香園寺~62.宝寿寺~63.吉祥寺~64.前神寺~65.三角寺~66.雲辺寺~67.大興寺~68.神恵院~69.観音寺~70.本山寺~71.弥谷寺~72.曼荼羅寺~73.出釈迦寺~74.甲山寺~75.普通寺

【旅行代金】大人お一人様(2泊7食付) **39,800**円

【交通】ハイエース車 予定
 【申込締切日】6月16日(金)
 【集合場所/時間】さん・さん北方 AM8:00

令和5年 6月号

さんさんかわら版



シェ・サン 北方 (さん・さん北方 喫茶店)
 ☎0586-84-3305
 営業時間 9:00~15:00 (定休日:日祝日)

今月のチケットデー
6月15日(木)
 11枚綴り通常4,000円→3,800円

「モーニング」(ドリンク代400円) 「わらび餅さなこパン」(1個60円)

【さん・さん農耕班】大根・じゃが芋の収穫が始まりました♪

トーストモーニング パジルパンモーニング

【お知らせ】4月より値上がりしました。モーニング代380円→400円、チケット代通常4,000円→チケットデー1個¥3,800となります。ご了承願います。

さん・さん木曾川 ベーカリー JR木曾川駅 ロータリー前

6月は 食パン モーニング (400円)

白パンサンドイッチ 好評販売中!

一宮市木曾川町黒田字往還西南ノ切 144
 TEL: 0586-87-3300 P有
 営業 月~金 / 定休日 土日祝日

BLACK HOUSE パン工房
 一宮市北方町首根字村前東 260
 ☎0586-82-3315
 9:00~18:00 (定休日:土日祝日)

6/20(火) イベント開催
 わんちゃん集まれ! 11:00
 手打ちうどん試食会 11:30

- ・「レーズンバター食パン」(1本700円/1斤400円)
- ・「シナモンロール」(1本500円)

期間限定 「抹茶大納言」(1本600円/ハーフ350円)

「珈琲プリン」(1個200円) 「スコーンチョコレート」(2個250円) 「山食」(1本500円/1斤300円)

Instagram! 

2023年 **6/15日(木)限り!**

シェ・サン北方 (さん・さん北方 喫茶店)
焼菓子 無料 クーポン

チケットデー当日、コーヒーチケット(11枚綴り)ご購入の上、こちらのクーポン持参の方にお楽しみ焼き菓子をプレゼント
 ※コピー不可/シェ・サン北方喫茶店でのみ有効/レジ精算前に従業員にお渡し下さい



6月開催 地域交流教室



完全予約制
前日までに電話予約要



ブラックハウス 教室

一宮市北方町菅根字村前東 260
☎0586-82-3315

編み物教室



「編み物をするのははじめて」という方でも、無理なくご自身のペースで安心して受講いただけます。

- ◆日 時: 6/7(水)、21(水) 10:00~11:00(受付 9:45)
- ◆参加費: 1回 500円(コーヒー、ブラックハウスの焼菓子付)
- ◆持ち物: 編み物道具(毛糸、かぎ針、棒針、ハサミ等) (担当:橋本)

和らぎの写経教室



- ◆日 時: 6/6(火)、13(火)、20(火)、27(火) 10:00~11:15(受付 9:45)
- ◆参加費: 1回 200円
- ◆持ち物: 書道用具(筆ペン、下敷、文鎮)、上靴、お茶等 (担当:鶴飼)

トールペイント教室



- ◆日 時: 6/8(木) 10:00~12:00(受付 9:50)
- ◆参加費: 1回 300円 ◆定員: 6名
- ※材料は各自持ち込みです。材料が必要な方は別途要。(担当:丸井)



さん・さん北方 教室

一宮市北方町北方字内沼 257 番地 1
☎0586-84-3305

トールペイント教室

- ◆日 時: 6/6(火)、20(火) 10:00~12:00(受付 9:50)
- ◆参加費: 1回 300円 ◆定員: 6名
- ※材料は各自持ち込みです。材料が必要な方は別途要。(担当:丸井)

パッチワーク教室

- ◆日 時: 6/9(金)、23(金) 10:00~11:15(受付 9:50)
- ◆参加費: 1回 300円
- ※材料費は別途要
- ◆持ち物: 裁縫道具
- ◆定員: 6名 (担当: 渡辺・浅野)



シニア健康体操教室

- 音楽に合わせたストレッチや体操を行います。(担当:馬込)
- ◆日 時: 6/16(金) 10:00~11:30 (受付 9:45)(体操は 11:00 まで)
- ◆参加費: 1回 450円(コーヒー、保険代含)
- ◆持ち物: 動きやすい服装、上靴、お茶等
- ◆定員: 8名



ドッグカフェ&トリミングサロン しえさん茜部

料金表(税込) 新価格(2023年4月より)

サイズ	シャンプーコース	トリミングコース
超小型犬	1,500円	3,500円
小型犬	2,000円	4,000円
中型犬	2,500円	4,500円
大型犬	要相談	要相談

【シャンプーコース】シャンプー・爪切り・耳掃除・足裏・足回りカット・肛門腺絞り
 【トリミングコース】シャンプーコース+全身カット
 【単品メニュー(各 300円)】爪切り・耳掃除・足裏カット・足回りカット・肛門腺絞り・目元カット



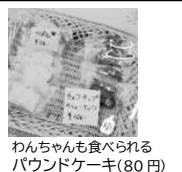
6/7(水) イベント開催
わんちゃん集まれ! 11:00
手打ちうどん試食会 11:30

カフェメニュー

店内全席ワンちゃんOK
のドッグカフェ。椅子だけでなくソファもご用意しております



一日中モーニング(ドリンク代 400円)



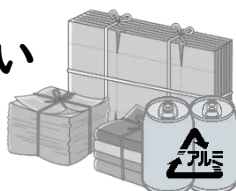
わんちゃんも食べられる
パウンドケーキ(80円)

岐阜県岐阜市茜部本郷 1 丁目 6
営業 10:00~15:00 (L.O14:30) 定休日 日祝日
TEL: 058-201-3317 P有



新しい施設作りに向けて 住民の皆さまへ 資源物回収のお願い

アルミ缶、古新聞、雑誌、チラシ、段ボールを
さん・さん北方にて回収しております。
収益金は新施設設立資金の一部として使用します。
ご家庭にごございましたら、ご協力をお願い致します。



毎週土曜日 9:30~12:00 営業

6/17(土) イベント開催
わんちゃん集まれ! 11:00
手打ちうどん試食会 11:30

ドッグランオープン

さん・さんギャロップ喫茶店横にドッグランがオープンしました。
大型犬から小型犬まで自由に遊べる空間となっております。

【住所】 萩原町中島字番所48-1
【TEL】 0586-69-3388
【料金】 1時間 800円(税込)
(さん・さんギャロップ喫茶店モーニング付)



《編集発行》

NPO法人 ふれあいサロンさん・さんガーデン

〒493-8001 一宮市北方町北方字内沼 257 番地 1

お問い合わせ・ご予約

TEL 0586-84-3305 / FAX 0586-84-3306

<https://sansanfukushi.com/>