

いっしょに
テイクアウトモーニング
No.1はどこぞ?!

テイクアウト モーニンググランプリ2023

今年5回目の開催を迎え、
歴代の参加店舗かここに登場

2023.5.13 9:00~20:00
尾張一宮駅前ビル3階 シビックテラス

販売価格
各40食

今年5回目の開催を迎え、歴代の参加店舗かここに登場。2023.5.13 9:00~20:00 尾張一宮駅前ビル3階 シビックテラス。販売価格各40食。

テイクアウトモーニンググランプリ2023

さん・さん北方喫茶店「シエ・サン」出店します！



マカン☆マカン(500円)

5年目となる今回は、歴代の参加店舗が特別メニューで
出店し、皆さまの投票によりグランプリを決定します。

期間:令和5年5月13日(土) 9:00
~売り切れ次第終了(開会式 8:45)
場所:尾張一宮駅前ビル3階 シビックテラス
(一宮市栄3丁目1番2号)

自家農園野菜を使ったサラダと手作りパン。そ
のまま食べても、お好みでサラダやチキンを挟ん
でも、フルーツサンドにしても絶品です！幸せが
詰まったBOXです。



知多お寺巡りの旅

出発日:5月8日(月)

北方発
日帰り

【旅行代金】
大人お一人様(お弁当付) **4,000**円
【集合場所/時間】さん・さん北方 AM9:30集合
【申込締切日】5月5日(金)

北方発 1泊2日

尾瀬ヶ原ハイキング

手つかずの自然と絶景に囲まれた国内随一の
ハイキングコースです。

出発日:5月18日(木)

【旅行代金】
大人お一人様 **38,000**円
(1泊全4食付)
【交通】ハイエース車 利用予定
【集合場所/時間】さん・さん北方 AM6:50集合
【申込締切日】5月12日(金)



さん・さん各事業所を応援して下さる皆さまへ

手打ちうどんを 食べに来て下さい

利用者さんが作る手打ちうどんを振舞います。是非お越
しください。災害時には炊き出しとして皆さまへ提供でき
るよう、訓練を兼ねています。

- ◆しえさん茜部
5月2日(火)
- ◆さん・さんギヤロップ
5月13日(土)
- ◆さん・さん北方
5月22日(月)
- ◆ブラックハウス 2階スペース
5月29日(月)



各日程共通 AM11:30より 限定30食

日帰りバスツアー

旅する?
家康ゆかりの地ツアー

岡崎城・
岡崎大河ドラマ館
八丁味噌蔵見学

ホテルバイキングランチ

出発日:5月12日(金)

【旅行代金】
大人お一人様 **8,000**円
(昼食・入場料含む)
【集合場所/時間】さん・さん北方 AM8:30発
さん・さんギヤロップAM9:00発
【申込締切日】5月10日(水)



北方発 1泊2日

那智の滝と青岸渡寺

熊野那智大社の別宮、飛瀧神社のご神体として
古くから人々の畏敬を集めてきた那智の滝は、
「一の滝」とも呼ばれ日本三大名瀑の一つです。

出発日:
5月25日(木)

【旅行日程】5月25日(木)~26日(金)
【集合場所】さん・さん北方喫茶店前 AM7:50
【交通】ハイエース車 予定
【申込締切日】5月19日(金)
【旅行代金】大人お一人様 **29,800**円
(1泊全4食付)



令和5年
5月号

さんさんかわら版



シエ・サン 北方

(さん・さん北方 喫茶店)

一宮市北方町北方字内沼 257-1
☎0586-84-3305
営業時間 9:00~15:00
(定休日:日祝日)

今月のチケットデー

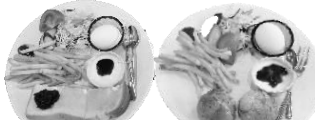
5月15日(月)

11枚綴り通常4,000円→3,800円

「モーニング」(ドリンク代400円)



「コーヒーロール」
(1個60円)



トーストモーニング パジルパンモーニング

【お知らせ】4月より値上がりしました。モーニング代380円→400円
チケット代 通常4,000円→チケットデー一個格差3,800円となります。ご了承ください。

【さん・さん農耕班】
スナップエンドウの収穫
が始まりました。
畑では玉ねぎがすくすく
育っています♪



北方発 全5回 2泊3日

令和5年四国お遍路

四国八十八ヶ所お遍路の旅

出発日:5月15日(月)

【旅行代金】
大人お一人様(2泊7食付)

39,800円

【第3回】37~53番札所 土佐の国~伊予の国
37.岩本寺~38.金剛福寺~39.延光寺~40.観自在寺~
41.龍光寺~42.仏木寺~43.明石寺~44.大宝寺~45.岩
屋寺~46.浄瑠璃寺~47.八坂寺~48.西林寺~49.浄土寺
~50.繁多寺~51.石手寺~52.太山寺~53.圓明寺

【交通】ハイエース車 予定
【申込締切日】5月8日(月)
【集合場所/時間】さん・さん北方 AM8:00

さん・さん木曽川

ベーカリー

JR木曽川駅
ロータリー前

白パンサンドイッチ
好評販売中!

5月ハ
食パン

モーニング
(400円)



一宮市木曽川町黒田字往還西南ノ切 144
TEL: 0586-87-3300 P有
営業 月~金 / 定休日 土日祝日

BLACK HOUSE

一宮市北方町首根字村前東 260

☎0586-82-3315

9:00~18:00 (定休日:土日祝日)

5/29(月) イベント開催
わんちゃん集まれ! 11:00
手打ちうどん試食会 11:30

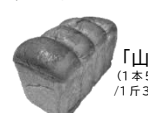
- ・「レーズンバター食パン」
(1本700円/1斤400円)
- ・「シナモンロール」
(1本500円)



期間限定 5/8より販売開始
「抹茶大納言」
(1本600円/ハーフ350円)



Instagram!
「珈琲プリン」
(1個200円)



「山食」
(1本500円 / 1斤300円)

【お知らせ】5/8(月)より、
一部商品の価格を改定いたします。ご了承ください。

2023年 5/15日(月)限り!

シエ・サン北方 (さん・さん北方 喫茶店) 焼菓子 無料 クーポン

チケットデー当日、コーヒーチケット(11枚綴り)ご購入の上、
こちらのクーポン持参の方にお楽しみ焼き菓子をプレゼント
※コピー不可/シエ・サン北方喫茶店でのみ有効/レジ精算前に従業員にお渡し下さい



5月開催 地域交流教室



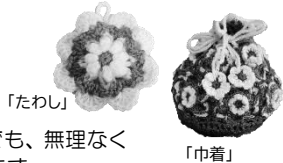
完全予約制
前日までに電話予約要



ブラックハウス 教室

一宮市北方町菅根字村前東 260
☎0586-82-3315

編み物教室



「たわし」

「巾着」

「編み物をするのははじめて」という方でも、無理なくご自身のペースで安心して受講いただけます。

- ◆日 時: 5/17(水) 10:00~11:00(受付 9:45)
- ◆参加費: 1回 500円(コーヒー、ブラックハウスの焼菓子付)
- ◆持ち物: 編み物道具(毛糸、かぎ針、棒針、ハサミ等) (担当:橋本)

和らぎの写経教室



- ◆日 時: 5/2(火)、9(火)、16(火)、23(火)、30(火) 10:00~11:15(受付 9:45)
- ◆参加費: 1回 200円
- ◆持ち物: 書道用具(筆ペン、下敷、文鎮)、上靴、お茶等 (担当:鶴飼)

トールペイント教室

- ◆日 時: 5/11(木)、10:00~12:00(受付 9:50)
- ◆参加費: 1回 300円 ◆定員: 6名
- ※材料は各自持ち込みです。材料が必要な方は別途要。(担当:丸井)



さん・さん北方 教室

一宮市北方町北方字内沼 257 番地 1
☎0586-84-3305

トールペイント教室

- ◆日 時: 5/2(火)、16(火) 10:00~12:00(受付 9:50)
- ◆参加費: 1回 300円 ◆定員: 6名
- ※材料は各自持ち込みです。材料が必要な方は別途要。(担当:丸井)

パッチワーク教室

- ◆日 時: 5/12(金)、26(金) 10:00~11:15(受付 9:50)
- ◆参加費: 1回 300円
- ※材料費は別途要
- ◆持ち物: 裁縫道具
- ◆定員: 6名 (担当: 渡辺・浅野)



「額飾り」

シニア健康体操教室

- 音楽に合わせたストレッチや体操を行います。(担当:馬込)
- ◆日 時: 5/19(金) 10:00~11:30 (受付 9:45)(体操は 11:00 まで)
- ◆参加費: 1回 450円(コーヒー、保険代含)
- ◆持ち物: 動きやすい服装、上靴、お茶等
- ◆定員: 8名



ドッグカフェ&トリミングサロン しえさん茜部

料金表(税込) 新価格(2023年4月より)

サイズ	シャンプーコース	トリミングコース
超小型犬	1,500円	3,500円
小型犬	2,000円	4,000円
中型犬	2,500円	4,500円
大型犬	要相談	要相談

【シャンプーコース】シャンプー・爪切り・耳掃除・足裏・足回りカット・肛門腺絞り
 【トリミングコース】シャンプーコース+全身カット
 【単品メニュー(各 300円)】爪切り・耳掃除・足裏カット・足回りカット・肛門腺絞り・目元カット



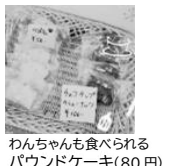
5/2(火) イベント開催
わんちゃん集まれ! 11:00
手打ちうどん試食会 11:30

カフェメニュー

店内全席ワンちゃんOK
のドッグカフェ。椅子だけでなくソファもご用意しております



一日中モーニング(ドリンク代 400円)



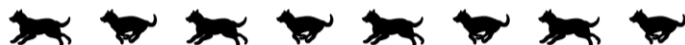
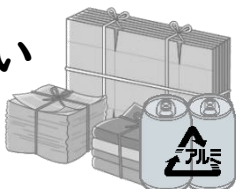
わんちゃんも食べられる
パウンドケーキ(80円)

岐阜県岐阜市茜部本郷 1 丁目 6
営業 10:00~15:00 (L.O14:30) 定休日 日祝日
TEL: 058-201-3317 P有



新しい施設作りに向けて 住民の皆さまへ 資源物回収のお願い

アルミ缶、古新聞、雑誌、チラシ、段ボールを
さん・さん北方にて回収しております。
収益金は新施設設立資金の一部として使用します。
ご家庭にごございましたら、ご協力をお願い致します。



毎週土曜日 9:30~14:30 営業

5/13(土) イベント開催
わんちゃん集まれ! 11:00
手打ちうどん試食会 11:30

ドッグランオープン

さん・さんギャロップ喫茶店横にドッグランがオープンしました。
大型犬から小型犬まで自由に遊べる空間となっております。

【住所】 萩原町中島字番所48-1
【TEL】 0586-69-3388
【料金】 1時間 800円(税込)
(さん・さんギャロップ喫茶店モーニング付)



《編集発行》

NPO法人 ふれあいサロンさん・さんガーデン
〒493-8001 一宮市北方町北方字内沼 257 番地 1
お問い合わせ・ご予約
TEL 0586-84-3305 / FAX 0586-84-3306
<https://sansanfukushi.com/>